

EK-4: BESLENME DOSTU OKUL PLANI

AMAÇ:	Kırıkkale ili Merkez Gazi İlkokulunda Beslenme Dostu Okul Programının , "Yeterli ve Dengeli Beslenme" ve "Hareketli Yaşam" uygulamaları ile öğrencilerin ve okul çalışanlarının 2019/2020 öğretim yılı süresi sonunda "Yeterli ve Dengeli Beslenme" ve "Hareketli Yaşam" bilincini kazandırmak ve kazanılan bu davranışı artırmaktır.
HEDEFLER:	<ul style="list-style-type: none"> * Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi * Okullarımızda sağlıklı beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması * Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması * Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi * Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması

GAZİ İLKOKULU 2019/2020 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI "BESLENME DOSTU" OKUL PLANI

AYLAR	ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLUSU	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
				EVET	HAYIR	
ARALIK	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması	Okul Müdürü	1. Hafta			
	Yıllık çalışma planının hazırlanması ve okul sitesinde yayınlanması	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	2. Hafta			
	Kantin denetleme ekibinin oluşturulması	Okul Müdürü	2. Hafta			
	"Beslenme Dostu" bilgilendirme panosunun oluşturulması	Sağlık, Temizlik ve Beslenme Kulübü	3. Hafta			
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi	Sınıf Öğretmenleri	Aralık Ayı			
	Risk grubundaki(zayıf ve fazla kilolu) öğrenci velileri ile görüşülmesi.	Sınıf Öğretmenleri	Aralık Ayı			
	Sınıf beslenme listelerinin hazırlanması ve sınıflarda panoya asılması.	Sınıf Öğretmenleri	Aralık Ayı			
	Her gün "Sağlık için Spor" etkinliğinin yapılması	Spor Kulübü Sınıf Öğretmenleri	Aralık Ayı			
	12-18 Aralık 'Tutum,Yatırım ve Türk Malları Haftası'nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması.	Sınıf Öğretmenleri	Aralık Ayı			
	Her hafta Çarşamba günü 'Süt İç, Sağlıklı Kal' sloganıyla 'Süt Günü' yapılması.	Sınıf Öğretmenleri	Aralık Ayı			
OCAK	Hijyen kurallarının okul ve sınıf panolarına asılması	Sağlık, Temizlik ve Beslenme Kulübü, Sınıf Öğretmenleri	1. Hafta			
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi	2. Hafta			
	Okulun internet sayfasında yapılan etkinliklerin paylaşılması	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	2. Hafta			
	Okul bünyesinde sağlıklı ara öğün kapsamında 'Kuruyemiş Günü' yapılması.	Sınıf Öğretmenleri	16 Ocak Perşembe			
	Her gün "Sağlık için Spor" etkinliğinin yapılması	Spor Kulübü Sınıf Öğretmenleri	Ocak Ayı			
	Her hafta Çarşamba günü 'Süt İç, Sağlıklı Kal' sloganıyla 'Süt Günü' yapılması.	Sınıf Öğretmenleri	Ocak Ayı			
	Her hafta Perşembe günü ' Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ' sloganıyla 'Meyve Günü' yapılması.	Sınıf Öğretmenleri	Ocak Ayı			

GAZİ İLKOKULU 2019/2020 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI "BESLENME DOSTU" OKUL PLANI

AYLAR	ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLUSU	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
				EVET	HAYIR	
ŞUBAT	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi	2. Hafta			
	Okulun internet sayfasında yapılan etkinliklerin paylaşılması	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	2. Hafta			
	‘Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam ’ ile ilgili slogan yarışmasının yapılması.	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	2. Hafta			
	Her hafta Çarşamba günü ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması.	Sınıf Öğretmenleri	Şubat Ayı			
	Okul bünyesinde sağlıklı ara öğün kapsamında ‘Kuruyemiş Günü’ yapılması.	Sınıf Öğretmenleri	20 Şubat Perşembe			
	Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ’ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.	Sınıf Öğretmenleri	Şubat Ayı			
	Her gün "Sağlık için Spor" etkinliğinin yapılması	Spor Kulübü Sınıf Öğretmenleri	Şubat Ayı			
	ALO 174 GIDA HATTI’nın tanıtımının yapılması.	Bilinçli Tüketici Kulübü Sınıf Öğretmenleri	Şubat Ayı			
	BDO Planının benimsenmesine ve yaygınlaştırılmasına yönelik veli toplantılarında yapılacak aktivitelerin belirlenmesi.	Sınıf Öğretmenleri	Şubat Ayı			
	‘Güvenli Gıda Tüketiminde Dikkat Edilmesi Gereken Temel İlkeler ’ broşürünün sınıflarda öğrencilerle incelenerek değerlendirilmesi ve velilere ulaştırılması.	Sağlık, Temizlik ve Beslenme Kulübü,	1. Hafta			
MART	‘Müzik Ruhun Gıdasıdır’sloganıyla sağlıklı ve hareketli yaşamı destekleyen, okul şarkılarının teneffüslerde çalınması.	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	Mart Ayı			
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi	2. Hafta			
	Okulun internet sayfasında yapılan etkinliklerin paylaşılması	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	2. Hafta			
	Her gün "Sağlık için Spor" etkinliğinin yapılması	Spor Kulübü Sınıf Öğretmenleri	Mart Ayı			
	Okul bünyesinde sağlıklı ara öğün kapsamında ‘Kuruyemiş Günü’ yapılması.	Sınıf Öğretmenleri	19 Mart Perşembe			
	Dünya Tuza Dikkat Haftasının Kutlanması	Sağlık, Temizlik ve Beslenme Kulübü,	11-17 Mart			
	Her hafta Çarşamba günü ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması.	Sınıf Öğretmenleri	Mart Ayı			

GAZİ İLKOKULU 2019/2020 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI "BESLENME DOSTU" OKUL PLANI

AYLAR	ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLUSU	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
				EVET	HAYIR	
NİSAN	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi	2. Hafta			
	Okulun internet sayfasında yapılan etkinliklerin paylaşılması	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	2. Hafta			
	Dünya Sağlık Haftası	Sağlık, Temizlik ve Beslenme Kulübü,	7 -13 Nisan			
	"Sağlık için adım at." Sloganı ile yürüyüş yapılması.	Sınıf Öğretmenleri	Nisan Ayı 3. Haftası			
	Her gün "Sağlık için Spor" etkinliğinin yapılması	Spor Kulübü Sınıf Öğretmenleri	Nisan Ayı			
	Okul bünyesinde sağlıklı ara öğün kapsamında 'Kuruyemiş Günü' yapılması.	Sınıf Öğretmenleri	16 Nisan Perşembe			
	Her hafta Çarşamba günü 'Süt İç, Sağlıklı Kal' sloganıyla 'Süt Günü' yapılması.	Sınıf Öğretmenleri	Nisan Ayı			
MAYIS	Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere Geleneksel Çocuk Oyunları'nın oynatılması.	Sınıf Öğretmenleri	Mayıs Ayı			
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi	2. Hafta			
	Okulun internet sayfasında yapılan etkinliklerin paylaşılması	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	2. Hafta			
	Her gün "Sağlık için Spor" etkinliğinin yapılması	Spor Kulübü Sınıf Öğretmenleri	Mayıs Ayı			
	Okul bünyesinde sağlıklı ara öğün kapsamında 'Kuruyemiş Günü' yapılması.	Sınıf Öğretmenleri	19 Mayıs Perşembe			
	Dünya Obezite Günü	Sağlık, Temizlik ve Beslenme Kulübü,	22 Mayıs			
	Okul gezileri ve pikniklerinin yapılması	Sınıf Öğretmenleri	Mayıs Ayı			
	Uçurtma Şenliğinin Düzenlenmesi	Spor Kulübü	Mayıs Ayı			
	Her hafta Çarşamba günü 'Süt İç, Sağlıklı Kal' sloganıyla 'Süt Günü' yapılması.	Sınıf Öğretmenleri	Mayıs Ayı			

GAZİ İLKOKULU 2019/2020 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI "BESLENME DOSTU" OKUL PLANI

AYLAR	ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLUSU	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
				EVET	HAYIR	
HAZİRAN	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi	2. Hafta			
	Okulun internet sayfasında yapılan etkinliklerin paylaşılması	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	2. Hafta			
	Bisiklet Şenliğinin Düzenlenmesi	Spor Kulübü	2. Hafta			
	Her gün "Sağlık için Spor" etkinliğinin yapılması	Spor Kulübü Sınıf Öğretmenleri	Haziran Ayı			
	Okul bünyesinde sağlıklı ara öğün kapsamında ‘Kuruyemiş Günü’ yapılması.	Sınıf Öğretmenleri	18 Haziran Perşembe			
	Her hafta Çarşamba günü ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması.	Sınıf Öğretmenleri	Haziran Ayı			

Sınıf Öğretmeni
Sağlık, Temizlik ve Beslenme Kulübü

Sınıf Öğretmeni
Spor Kulübü

Sınıf Öğretmeni
Bilinçli Tüketici Kulübü

4/ Sınıfı Öğrencisi

Okul-Aile Birliği Üyesi

Mehmet Emin DAĞDELEN
Müdür Yardımcısı

OLUR
06.12.2019

Necati DOĞAN
Okul Müdürü