



T.C.  
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI  
Destek Hizmetleri Genel Müdürlüğü

Sayı : E-24301423-136-25784211  
Konu : Bilimsel Kurul Değerlendirmeleri

31.05.2021

DAĞITIM YERLERİNE

İlgi : Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğünün 21/05/2021 tarihli ve E-82792155-321 sayılı yazısı.

Bakanlığımıza bağlı resmî ve özel okul/kurumların bünyesinde faaliyet gösteren kantin/kooperatif, kafeterya, büfe, çay ocağı gibi gıda işletmelerinde satışı uygun olan/satışı uygun olmayan gıda ve içecekler ile belirlenen kriterleri sağladıklarında satışı uygun olan gıda ve içecekler "Sağlık Bakanlığı Bilim Kurulu" önerileri doğrultusunda belirlenmektedir.

Bu kapsamda, Sağlık Bakanlığı Bilim Kurulu tarafından güncellenen ve Ek'te yer alan "Sağlık Bakanlığı Bilim Kurulu Karar Tutanağı" <http://merkezisgb.meb.gov.tr> /[www/gida-isletmeleri-denetimi/dosya/40](http://www.gida-isletmeleri-denetimi/dosya/40) sayfasında yayımlanarak yürürlüğe girmiştir.

Bundan sonraki iş ve işlemlerin bütün taraflarca buna göre yürütülmesi, sağlığın korunması ve geliştirilmesi bakımından gerekli görülmektedir.

Bilgilerini ve gereğini arz ve rica ederim.

İsmail ÇOLAK  
Bakan a.  
Genel Müdür

Ek: Sağlık Bakanlığı Bilim Kurulu  
Karar Tutanağı (2sayfa)

DAĞITIM:

Gereği:  
B Planı

Bilgi:  
Din Öğretimi Genel Müdürlüğü  
Mesleki ve Teknik Eğitim Genel Müdürlüğü  
Ortaöğretim Genel Müdürlüğü  
Özel Öğretim Kurumları Genel Müdürlüğü  
Temel Eğitim Genel Müdürlüğü  
Hayat Boyu Öğrenme Genel Müdürlüğü  
Özel Eğitim ve Rehberlik Hizmetleri Genel Müdürlüğü

Adres :

Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/meb-ebys>

Telefon No : 0 (312) 413 36 76  
E-Posta: [merkezisgb@meb.gov.tr](mailto:merkezisgb@meb.gov.tr)  
Kep Adresi : [meb@hs01.kep.tr](mailto:meb@hs01.kep.tr)

İnternet Adresi: [merkezisgb@meb.gov.tr](mailto:merkezisgb@meb.gov.tr)

Bilgi için:  
Unvan : Teknisyen  
Faks:3123411384

Bu evrak güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır. <https://evraksorgu.meb.gov.tr> adresinden c047-4d19-3e44-9196-8276 kodu ile teyit edilebilir.



## EK.2. BİLİM KURULU KARAR TUTANAĞI

### 1. Eğitim Kurumlarında Satışı Uygun Olmayan Gıda ve İçecekler;

- Enerji içecekleri, gazlı içecekler, aromalı içecekler (soğuk çay, ice tea), kolalı içecekler, aromalı doğal mineralli içecek, aromalı şurup, aromalı içecek tozu, aromalı su, meyveli içecek, meyveli içecek tozu, meyveli doğal mineralli içecek, yapay soda, meyveli şurup, sporcu içeceği (karbonhidrat- elektrolit içeceği), meyve nektarı, meyve suyu konsantresi
- Kızartmalar
- Cipsler (patates, mısır, şekillendirilmiş vb.), gevrek çerezler
- Tüm çikolata türleri (ayrı satılan veya ürünlere eklenmiş, damla çikolata, sürülebilir çikolata ve çikolata kaplanmış olanlar dâhil), gofretler (sade, dolgulu, kaplamalı vb.)
- Tüm şeker ve şekerleme türleri (jöle şekerleme, sert şekerlemeler, yumuşak şeker, dolgulu-dolgunsuz, kaplamalı, draje, tüm lolipoplar vb.)
- Kremalı, çikolata dolgulu, jöleli kek, bisküvi ve pastalar (yaş pastalar, ekler, kruvasan, donut, parfe, mozaik pasta, muffin, cupcake vb.)
- Hamurlu, şerbetli tatlılar (kuru baklava dahil)
- Çiğ köfte
- Siyah ve yeşil çay (liseler hariç)
- Bitki çayları
- Kafeinli ürünler (tüm kafeinli yiyecek ve içecekler, kahve tarzı ürünler, mocca, latte, capuccino vb.)
- Guarana, guarana özü, eklenmiş kafein içeren ürünler
- Tatlandırıcı içeren yiyecek ve içecekler
- Krema, Hindistan cevizi sütü ve kreması

### 2. Eğitim Kurumlarında Satışı Uygun Olan Gıda ve İçecekler;

- Meyveler, çiğ tüketilebilen sebzeler (mevsimine uygun olarak), salatalar (zeytinyağı ve limon eklenebilir)
- Kuru meyveler (en fazla 30g, ambalajlı, kaplamasız ve şeker katkısız – incir, kayısı, üzüm vb.)
- Kuruyemişler (30g, ambalajlı, soslanmamış, tuzsuz, kabuksuz – ceviz, fındık vb.)
- Taze sıkılmış meyve ve sebze suyu (şeker ilavesiz olmalı, en fazla 250 mL)
- İçme sütü (en fazla 240mL, UHT/pastörize süt)
- Yoğurt (en fazla 200g, paketli)
- Ayrar (en fazla 250mL, paketli)
- Peynir (eritme peynirler ve krema ilave edilmiş peynirler hariç, pastörize süttten üretilen, en fazla 60g)
- Günlük haşlanmış yumurta
- Çeşnili ekmekler (çeşnisi; sert kabuklu meyveler, kurutulmuş meyveler, yağlı tohumlar, baharat olan ekmekler)
- Tam buğday ekmeği, tam buğday unlu ekmek, karışık tahıllı ekmek vb. ürünlerden yapılan aşağıdakileri içeren yağ eklenmemiş sandviçler;
  - Yumurta veya peynir
  - Turşu hariç taze domates, havuç, marul, biber vb. sebzeler
- İçme suyu (şeker veya tatlandırıcı eklenmemiş)
- Doğal mineralli su
- Doğal kaynak suyu
- Şekersiz sakızlar (tatlandırıcılı sakızlar hariç)

### 3. Aşağıdaki Kriterleri Sağladıklarında Satışı Uygun Görülen Ambalajlı Gıdalar

- Kek, bisküvi, kraker, kahvaltılık tahıllar, patlamış mısır vb. kriterleri
  - Ürünün toplam enerji içeriği  $\leq 200\text{kcal}$ 'i aşmamalıdır.
  - Ürünün yağdan gelen enerjisi toplam enerjisinin %35'ini aşmamalıdır.
  - Ürünün doymuş yağdan gelen enerjisi, toplam enerjisinin %10'unu aşmamalıdır.
  - Doğal ve eklenmiş şekerden gelen enerji toplam enerjisinin %35'ini aşmamalıdır.
  - Ürünün sodyum içeriği  $\leq 200\text{mg}$ 'ı aşmamalıdır.
- Dondurma, yenilebilir buzlu ürünler, buzlu içecekler vb. kriterleri
  - Dondurma, sütlü buz, bitkisel yağlı sütlü buz, sütlü tatlılar da ürünün enerjisi  $\leq 150\text{kcal}$  ve doymuş yağ  $\leq 3\text{g}$ 'ı aşmamalıdır.
  - Yenilebilir buzlu ürünler %99'dan fazla meyve suyu içermeli, şeker eklenmemiş ve miktarı 125mL'den az olmalıdır.
  - Ezilmiş/kırılmış buzlu içecekler %99'dan fazla meyve suyu içermeli, şeker eklenmemiş ve miktarı 200mL den az olmalıdır.
- Çeşnili/aromalı yoğurtlar, çeşnili/aromalı sütler, meyve ve sebze suları, çay kriterleri
  - Üretiminde şeker kullanılan, çeşnili ve/veya aroma verici içeren içme sütlerinde; eklenmiş şeker  $\leq 5\text{g}/100\text{mL}$  ve toplam şeker (doğal süt şekeri ve eklenmiş şeker)  $\leq 9.5\text{g}/100\text{mL}$  olmalıdır.
  - Üretiminde şeker kullanılan çeşnili ve/veya aroma verici içeren yoğurtlarda; toplam şeker miktarı  $\leq 12.5\text{g}/100\text{g}$  olmalıdır.
  - Meyve ve sebze suları: %100 meyve ve sebze suyu olmalı, ilave şeker içermemeli, 250mL'den büyük olmamalıdır.
  - Liselerde çay en fazla 375mL olmalıdır.
- Bal (%100 doğal bal, en fazla 10 gramlık paket)
- Reçel ve marmelat (ekstra geleneksel reçel ve geleneksel marmelat (en az %45 meyve oranı), en fazla 10 gramlık paket)
- Tereyağı (en fazla 10 gramlık paket)
- Şalgam suyu (acılı/acısız, en fazla 150 mL), 100mL'de; 0.3-0.75g tuz, 120-300mg sodyum olmalıdır.

### 4. Aşağıdaki Kriterleri Sağladıklarında Satışı Uygun Görülen Atıştırılabilir (aperatif) Hazırlanan Gıda Maddeleri

- Poğaç (1 büyük boy=75g), tost (30g kaşar veya beyaz peynirli), simit (1 küçük boy=90g) için enerji içeriği  $\leq 250\text{kcal}$ , doymuş yağ içeriği  $\leq 5\text{g}$  ve sodyum içeriği  $\leq 400\text{mg}$  olmalıdır.
- Sade kek (ev yapımı/pastane; 1 büyük dilim=60g) enerji içeriği  $\leq 240\text{kcal}$  ve doymuş yağ içeriği  $\leq 3\text{g}$  olmalıdır.

### 5. Aşağıdaki Kriterleri Sağladıklarında Satışı Uygun Görülen Sıcak ve İşlenmiş Gıda Maddeleri (100g için)

- Tuzlu hamur işleri, börekler, sandviç-tost (işlenmiş et ile), makarnalar, pizzalar, pideler, fırınlanmış patates ürünleri, pilav ve spagettiler için enerji içeriği  $\leq 250\text{kcal}$ , doymuş yağ içeriği  $\leq 5\text{g}$  ve sodyum içeriği  $\leq 400\text{mg}$  olmalıdır.
- Et ürünleri (burgerler, köfteler, nuggetlar, konserve balık ürünleri, konserve hindi ürünleri vb.) için enerji içeriği  $\leq 250\text{kcal}$ , doymuş yağ içeriği  $\leq 5\text{g}$  ve sodyum içeriği  $\leq 500\text{mg}$  olmalıdır.
- İşlenmiş etler (salamlar, pastirmalar, sucuklar, sosisler vb.) için enerji içeriği  $\leq 250\text{kcal}$ , doymuş yağ içeriği  $\leq 5\text{g}$  ve sodyum içeriği  $\leq 750\text{mg}$  olmalıdır.

Okul/kurumların bünyesinde faaliyet gösteren; kantin, kafeterya, büfe, çay ocağı gibi gıda işletmelerinde satışa sunulacak tüm gıdaların "Türk Gıda Kodeksi Yönetmeliği" ve Yönetmeliğe bağlı ikincil mevzuata uygun olması gereklidir. Söz konusu işletmelerin "Okul Kantinlerine Dair Özel Hijyen Kuralları Yönetmeliği"ne uygun hizmet vermesi gereklidir.