



## DUYU ORGANLARIMIZ VE GÖREVLERİ

<p><b>İLE DUYARIM</b></p> <p><b>K</b> <b>U</b> <b>L</b> <b>A</b> <b>K</b></p> 	<p><b>İLE KOKLARIM</b></p> <p><b>B</b> <b>U</b> <b>R</b> <b>N</b></p> 	<p><b>İLE GÖRÜRÜM</b></p> <p><b>G</b> <b>Ö</b> <b>Z</b></p> 	<p><b>İLE TADARIM</b></p> <p><b>D</b> <b>İ</b> <b>L</b></p> 	<p><b>İLE DOKUNURUM</b></p> <p><b>D</b> <b>E</b> <b>R</b> <b>İ</b> <b>M</b></p> 
<p>İnsanların, hayvanların, eşyaların ve birçok varlığın sesleri kulaklarımız sayesinde algılanır. Kulaklarımızın dışarıdan görünen bölümüne kulak kepçesi adı verilir. Kulaklar aynı zamanda dengemizi sağlama görevi ile görevlidir. Kulak sağlığını korumak oldukça önemlidir. Kulak sağlığını korumak için;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1- Çok gürültülü ortamlardan uzak durulmalıdır.</li> <li>2 - Çok yüksek sesle ve kulaklıkta uzun süre müzik dinlenmemelidir.</li> <li>3- Kulaklar temiz tutulmalıdır.</li> <li>4- Kulaklara sivri ve sert cisimler sokulmamalıdır.</li> <li>5- Soğuktan korunmalıdır.</li> <li>6- Ani ve şiddetli sesler duyulduğunda ağız açılmalıdır.</li> <li>7 - Kulağımızda ağrı, akıntı gibi sorunlar varsa doktora başvurulmalıdır.</li> </ol>	<p>Bumumuz çevremizdeki kokuları algılamamızı sağlayan organımızdır. Birçok koku bumumuz sayesinde algılanır. Çiçek, deniz, parfüm, çöp kokuları bumumuz sayesinde ayırt edebildiğimiz kokulardır. Burnun tıkalı olduğu durumlarda koku alamadığımız için tat alma duyumuzda da sorun yaşanır. Bunun sebebi tat alma duyumuzun yani dilimizin koku alma duyumuz ile beraber çalışmasıdır. Bumumuz havayı süzerek nemlendirir ve ısıtır. Burun sağlığını korumak da diğer organları korumak kadar önemlidir.</p> <p>Burun sağlığını korumak için;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1- Tozlu ve havasız ortamlardan uzak durmak</li> <li>2- Burnu temiz tutmak</li> <li>3- Her maddeyi koklamamak</li> <li>4- Burun kılığını koparmamak gerekir.</li> </ol>	<p>Çevreyi görmemizi sağlayan duyu organımız gözdür. Varlıkların şeklini, rengini, büyüklüğünü, değerini görme organı göz sayesinde algılanır. Gözlerimiz en hassas organlarımızdan biridir. Bu sebeple gözler göz çukurunda bulunur. Görme organı çok hassas olduğu için oldukça iyi korunmalıdır.</p> <p>Göz sağlığını korumak için;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1- Başkalarına ait havlu da gözlükler kullanılmamalıdır.</li> <li>2- Kirlı eller gözlerle temas ettirilmemelidir,</li> <li>3- Çok yakından televizyon, tablet ve bilgisayar ile temas edilmemelidir.</li> <li>4 - Güneşe çıplak gözle bakılmamalıdır.</li> <li>5- Göz sağlığını koruyucu gıdalar tüketilmelidir.</li> </ol>	<p>Tat alma duyumuz, dil sayesinde sağlanır. Dilimizin üzerinde tat almaya yarayan kabarcıklar bulunur. Bu kabarcıklar sayesinde yediğimiz besinlerin acı tatlı ekşi veya tuzlu olduğunu hissederiz. Dilin ucu tatlı, dilin hemen yanları tuzlu, dilin orta yan kesimleri ekşi, dilin arkası ise acı tatları algılama konusunda etkilidir. Dil sağlığı da oldukça önemlidir. Dil sağlığını korumak için;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1- Ağız ve diş sağlığına dikkat edilmelidir.</li> <li>2- Çok soğuk ve sıcak gıdalar tüketilmemelidir.</li> <li>3 - Asitli ve gazlı içecekler tüketilmemelidir.</li> <li>4 - Alkol ve sigaradan uzak durulmalı</li> <li>5 - Her maddenin tadına bakılmamalıdır. Dilimizde herhangi bir sıkıntı hissedildiğinde doktora başvurulmalıdır.</li> </ol>	<p>Derimiz sayesinde dokunduğumuz nesnelerin özelliklerini hissederiz. Nesnelerin ılık-soğuk, yumuşak, sert, pürüzlü, pürüzsüz olduğu dokunma duyumuz sayesinde anlaşılır. Dokunma duyusu en az diğer duylar kadar önemlidir. Dokunma duyusu yani deri sağlığını korumak için de birçok çalışma yapılmalı ve önlem alınmalıdır. Deri sağlığını korumak için;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1- Düzenli olarak banyo yapılmalı</li> <li>2- Aşırı sıcak ve soğuktan vücudu korumaya çalışmalı</li> <li>3- Kesici ve delici aletlere karşı dikkat edilmeli</li> <li>4- Kimyasal maddelerin deri ile teması engellenmeli</li> <li>5- Güneşin zararlı ışınlarından güneş koruyucular sayesinde korunmalı</li> <li>6- Derimizde meydana gelen gışlık, kızarıklık kaşıntı gibi durumlarda doktora başvurulmalıdır.</li> </ol>

