

4-C SINIFI 4.SINIF BEDEN EĞİTİMİ VE OYUN SINAVA HAZIRLIK SORULARI

1) Oyunlarda ve fiziki etkinliklerde hareketli bir görünümü olan çocuk, aşağıdakilerden hangilerini düzenli olarak yapıyordur?

- A) Okul kantininde besleniyordur.
- B) Beslenmesini düzenli yapmıyordur.
- C) Haftalık ve günlük beslenmesini hazırlayarak planlı yapıyordur.
- D) Beslenmesine dikkat etmiyordur.

2) Estetik ve sağlıklı bir vücuda sahip olmak isteyen bir çocuk:

- A) Oyun ve fiziki etkinliklere planlı ve düzenli katılır.
- B) Oyun ve fiziki etkinliklere istemeyerek katılır.
- C) Oyun ve fiziki etkinliklere mecburi olduğu için katılır.
- D) Öğretmenin zoruyla katılır.

3) Oyun ve fiziki etkinliklere hangi kıyafetle katılmak daha uygun olur?

- A) Okul kıyafetiyle katılmak.
- B) Sevdiği kıyafetle katılmak.
- C) Yatak kıyafetiyle katılmak.
- D) Uygun spor kıyafetiyle katılmak.

4) Fiziki etkinliklerde ve oyunlarda çocuklar şu davranışlardan hangisini kazanmış olur?

- A) Kültürümüze uygun çocuk oyunlarını tanırlar.
- B) Yorulup hastalanırlar.
- C) Kıyafetlerini kirletirler.
- D) Zaman geçirmiş olurlar.

5) Oyun ve fiziki etkinlikleri severek ve isteyerek yapan bir çocuk; Aşağıdaki davranışlardan hangilerini kazanmış olabilir?

- 1- Oyunlarda adil davranır.
 - 2- Oyunda yaşanan problemleri çözer
 - 3- Oyunlarda kendisinin ve arkadaşlarının performanslarını değerlendirir.
 - 4- Özürlü olan arkadaşlarını oyuna kazandırmaya çalışır.
- A) 1 ve 2, B) 2 ve 3,
C) 1,2,3 D) 1,2,3,4

6) Aşağıdaki duruşlardan hangisi saygı duruşuyla benzer bir duruştur?

- A) hazır ol duruşu B) dik duruş
- C) rahat duruşu D) serbest duruş

7) İstiklal Marşı'mız okunurken aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?

- A) sağa sola dönmeden dinlenir.
- B) hazır ol da söylenmeye çalışılır.
- C) dikkatlice bitene kadar hareketsiz durulur
- D) rahat ol şeklinde konuşarak beklenir

8) Aşağıdakilerden hangisi "mendil kapmaca" oynarken gerekli araç gereçlerdendir?

- A) kalem B) mendil C) top D) raket

9) Aşağıdakilerden hangisi top ile oynanan bir oyun değildir?

- A) Futbol B) Voleybol
- C) Satranç D) Renkli istop

10) Aşağıdaki sporlardan hangisi küçük yaşta çocuklar için uygun değildir?

- A) Futbol B) Halter C) Satranç D) Basketbol

11) Bir öğrenci bir çizgi üzerinde kollarını yana açarak dengeli bir şekilde yürümeye çalışıyorsa bu öğrenci hangi hareketi yapmaya çalışıyordur?

- A) dengede yürüme hareketi
- B) yürüme hareketi
- C) yer değiştirme hareketi
- D) jimnastik hareketi

12) Aşağıdakilerden hangisi spor ile ilgili bir terim değildir?

- A) egzersiz B) sağlıklı yaşam
- C) pota D) mikroskop

13) Aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- A) Spor yaptıktan sonra kişisel temizliğimizi yapmalıyız.
- B) Fiziksel engelli arkadaşlarımızla oynamamalıyız.
- C) Bizi oyuna almayanların oyununu bozmalıyız.
- D) Basket topuyla futbol da oynamalıyız.

4-C SINIFI 4.SINIF BEDEN EĞİTİMİ VE OYUN SINAVA HAZIRLIK SORULARI

14) Plastikten yapılan, genellikle belde ya da vücudun belirli yerlerinde çevrilen halka şeklinde oyuncak ve aynı zamanda spor aleti olan bu gerecin adı nedir?

- A) Kasnak B) Kukla
C) Hulahop (çember) D) raket

15) Hangisi ata sporlarımızdan birisidir?

- A) Güreş B) Futbol
C) Kayak D) Basketbol

16) Düzenli fiziksel etkinlik yaparsak ne olur?

- A) hasta oluruz
B) kemiklerimiz kırılır
C) sağlıklı vücuda sahip oluruz
D) canımız sıkılır

17) İki grup halinde oynanır. Birinci grup üst üste dizdikleri taşların yanında bekler. İkinci grup top ile taşları devirmeye çalışır. Bu oyun hangisidir?

- A) Zıplayan taşlar B) Yerden yüksek
C) Beş taş D) Yedi kule

18) Aşağıdakilerden hangisi spor ile ilgili bir terim değildir?

- A) egzersiz B) sağlıklı yaşam
C) futbol D) yemek tarifi

19) İyi bir sporcu aşağıdaki eylemlerden hangisini yapmalıdır?

- A) Yenilince oyunun tekrar oynanmasını sağlamalı.
B) Yenince oyun alanını terk etmeli.
C) Yenilenleri tebrik etmeli sonra gitmeli
D) Yenilenlerle konuşmadan geçip gitmeli

20) Aşağıdaki oyunlardan hangisi sınıf içinde oynanmaz?

- A) Mangala oyunu
B) Üçtaş oyunu
C) Taş, kâğıt, makas oyunu
D) İstop

21) Aşağıdakilerden hangisi geleneksel çocuk oyunlarından biri değildir?

- A) Körebe B) Saklambaç
C) İstop D) Atari

22) Aşağıdakilerden hangisi beden eğitimi ve oyun derslerinde oynadığımız oyunlardan biridir?

- A) kızma birader B) yakan top
C) evcilik D) Gta Vice City

23) Oyunlarda ve fiziki etkinliklerde hareketli bir görünümü olan çocuk, aşağıdakilerden hangilerini düzenli olarak yapıyordu?

- A) Okul kantininde besleniyordu.
B) Beslenmesini düzenli yapmıyordu.
C) Haftalık ve günlük beslenmesini hazırlayarak planlı yapıyordu.
D) Beslenmesine dikkat etmiyordu.

24) Oyun ve fiziki etkinliklerde sorumluluk almak ne sağlar?

- A) Oyunun düzgün oynanmasını sağlar.
B) Oyunda anlaşmazlık çıkarır.
C) Diğer oyuncuların moralini bozar.
D) Oyunu tamamlattırır.

25) Yer değiştirme hareketleri kapsamında aşağıdaki oyunlardan hangisi oynanamaz?

- A) Atlı Karınca
B) Benimle İp Atlat mısın?
C) Sıçrama Oyunu
D) Yılanlı Yolda Macera

26) Aşağıdakilerden hangisi nesne kontrolü gerektiren bir oyun değildir?

- A) Top Sürme
B) Hızlı Olan Kim?
C) Numara Oluşturma
D) Kartonlarla Yürüme