

4-C SINIFI SINAVA HAZIRLIK FEN BİLGİSİ SORULARI

1) Aşağıdakilerin hangisinden fosil **oluşmaz**?

- A) Kemik parçası B) Kulak parçası
C) Boynuz D) Diş

2) Aşağıdakilerden hangisi Dünya'nın kendi etrafındaki bir tam dönüşünün süresini ifade eder?

- A) 1 gün B) 1 hafta C) 10 ay D) 2 yıl

3) I. Kayaçları farklı yapan maddelerdir.

II. Doğal yollarla oluşan belli özellikteki katı maddelerdir.

III. Ayna, ampul gibi eşyaların yapımında kullanılır.

Yukarıda özellikleri verilen madde aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Mineral B) Maden
C) Kayaç D) Taş

4) Aşağıda Dünya'nın hareketleri ile ilgili verilen bilgilerden hangisi **doğrudur**?

- A) Dünya'nın bir yüzü gündüzü yaşarken diğer yüzü de gündüzü yaşar.
B) Dünya Güneş'in çevresini 2 yılda dolanır.
C) Dünya'nın kendi etrafında dönüşü sonucu gece ile gündüz oluşur.
D) Dünya belli zamanlarda kendi etrafında döner.

5) Aşağıdaki eşleştirmelerden hangisi **yanlıştır**?

MADEN

- A) Demir
B) Bakır
C) Alüminyum
D) Taş kömürü

KULLANIM ALANI

- Otomobil yapımı
Mutfak eşyası yapımı
Uçak yapımı
İnşaat yapımı

6) Aşağıdaki bilgilerden hangisi **yanlıştır**?

- A) Alkol, soluk alıp verme organlarına zarar verir.
B) Sigara ve alkol kanser riskini artırır.
C) Alkol kişinin bilincinin kaybolmasına neden olur.
D) Sigara ve alkol bağımlılık yapmaz.

7) Aşağıdaki besinlerden hangisi yağ bakımından zengindir?

- A) Ekmek B) Domates
C) Mısır D) Portakal

8) Aşağıda verilen besin içeriklerinden hangisi düzenleyici görevde **değildir**?

- A) Karbonhidrat B) Su
C) Mineral D) Vitamin

9) Aşağıdaki besinlerden hangisi protein bakımından zengindir?

- A) Portakal B) Pirinç
C) Makarna D) Yumurta

10) **Mevsimler nasıl oluşur?**

- A) Dünya'nın, kendi etrafında dönmesiyle
B) Dünya'nın, Güneş'in çevresinde dolanmasıyla
C) Güneş'in, Dünya'nın çevresinde dönmesiyle
D) Güneş'in, kendi etrafında dönmesiyle

11)



Toprağın oluşumundaki doğru sıralama aşağıdakilerin hangisidir?

- A) kayaç – kaya- taş – çakıl – kum – toprak
B) taş – çakıl –kaya- kayaç – kum – toprak
C) kaya- çakıl – kayaç – kum – taş – toprak
D) kayaç – taş – kum – kaya- çakıl – toprak

4-C SINIFI SINAVA HAZIRLIK FEN BİLGİSİ SORULARI

12)



Dünya'nın kendi çevresindeki dönüş süresi ne kadardır ?

- A) 1 yıl B) 1 ay C) 1 gün D) 1 hafta

13)

Canlılar enerjilerini aşağıdakilerin hangisinden kazanırlar ?

- A) Havadan B) Besinlerden
C) Güneşten D) Çiçeklerden

14) Aşağıda verilenlerden hangisi maden değildir?

- A) Kömür B) Altın C) Bor D) Toprak

15) Umut , çok hasta olmuştur. Onun hastalıklara karşı vücudunu daha koruyucu hale getirecek besin maddeleri aşağıdakilerden hangisidir ?

- A) Vitaminler B) Proteinler
C) Yağlar D) Karbonhidratlar

**16) I. Dünya , kendi eksenini etrafında döner.
II. Dünya, Güneş etrafında belirli bir yörüngede dolanır.**

III. Dünya, hem kendi eksenini etrafında hem de Güneş'in etrafında hareket eder.

Yukarıdaki bilgilerden hangileri doğrudur?

- A) I ve II B) I ve III
C) II ve III D) I,II ve III

17) Annesi Eren'e her zaman doğal besinlerin yenilmesi gerektiğini söylüyor. Buna göre Eren, aşağıdakilerden hangisini yememelidir?

- A) Peynir B) Muz
C) Cips D) Yumurta

18) "Beray annesine yardım ederken elini kesti." Yarasının çabuk iyileşmesi için hangi besin grubunu daha çok tüketmelidir?

- A) Vitaminler
B) Karbonhidratlar
C) Yağlar
D) Proteinler

19) Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Dünyanın iki türlü hareketi vardır.
B) Fosiller iki yılda oluşabilir.
C) Yerkabuğu gözlemlenebilir katmandır.
D) Fasulye ve nohutta protein vardır.

20) Aşağıdakilerden hangisi Dünya'nın Güneş'in etrafında dolanma hareketinin bir sonucudur?

- A) Mevsimler
B) Gece gündüz
C) Bir gün
D) Ay

21) Eşleştirmelerden hangisi doğrudur?

- A) Börek - vitamin
B) Elma - yağ
C) Et - karbonhidrat
D) Yumurta – protein

22) "Kayaçlar, rüzgar, yağmur ve sıcaklık farklılıkları gibi dış etkenler nedeniyle parçalanırlar." Kayaçların parçalanması ile ilgili sıralama hangi şıkta doğru verilmiştir?

- A) Kayaç-kaya-taş-çakıl-kum
B) Kayaç-taş-kum-çakıl-kaya
C) Kaya-kayaç-çakıl-kum-taş
D) Taş-kaya-kum-çakıl-kayaç

4-C SINIFI SINAVA HAZIRLIK FEN BİLGİSİ SORULARI

23) Tüm besin maddelerinde aşağıdaki gruplardan hangisi mutlaka bulunur?

- A) Su
- B) Protein
- C) Karbonhidrat
- D) Yağ

24) Fosilleri inceleyen bilim dalına ne denir?

- A) Filoloji
- B) Zooloji
- C) Arkeoloji
- D) Paleontoloji

25) Aşağıda fosille ilgili verilenlerden hangisi **yanlıştır**?

- A) Fosiller kayaç tabakasının içinde oluşur.
- B) Fosiller milyonlarca yıl içinde oluşur.
- C) Bitki ve hayvan kalıntıları uygun şartlar oluşursa fosilleşir.
- D) Ölen her canlı fosildir.

26) Dünya'nın şekli aşağıdakilerden hangisine benzemektedir?

- A) Küreye
- B) Silindire
- C) Piramide
- D) Koniye

27) Dünyamızın yıllık hareketi sonucunda aşağıdakilerden hangisi **oluşmaz**?

- A) Mevsimler
- B) Gece - gündüz
- C) 365 gün 6 saat
- D) Bir yıl

28) Güneş'in gün boyunca farklı yerlerde görünmesinin sebebi nedir?

- A) Güneş'in Dünya'dan çok uzak olması
- B) Dünya'nın kendi etrafında dönmesi
- C) Dünya'nın Güneş etrafında dolanması
- D) Güneş'in hareketli olması

29) Aşağıdaki seçeneklerden hangisinde dünyamızın hareketleri doğru verilmiştir?

- A) Sallanma ve Dönme
- B) Durma ve Dönme
- C) Zıplama ve Dolanma
- D) Dönme ve Dolanma

30) “Uzun yıllar boyunca toprağın altında veya kayaçların arasında kalmış bitki veya hayvan kalıntılarına verilen addır.” Yukarıda tanımı verilen kavram hangisidir?

- A) Kayaç
- B) Mineral
- C) Fosil
- D) Maden

31) “Canlılar yaşayabilmek için gerekli olan enerjileri.....karşılama zorundadır.” Cümlede boş bırakılan yere hangisi yazılmalıdır?

- A) Hayvanlardan
- B) Bitkilerden
- C) Besinlerden
- D) Topraktan

32) Tüm canlıların yaşamlarını sürdürebilmeleri için ilk gereksinimleri nedir?

- A) Barınma
- B) Giyinme
- C) Beslenme
- D) Seyahat

33) Yer kabuğu ile verilen bilgilerden hangisi **yanlıştır**?

- A) Deniz ve okyanus diplerinde daha incedir.
- B) Canlıların yaşadığı katmandır.
- C) Kırılmaz.
- D) Dünya'nın en dış tabakasını oluşturur.

34) Aşağıda verilen eşyalardan hangisi kayaçlardan elde **edilmemiştir**?

- A) Demir çatal
- B) Mermer heykel
- C) Tahta kaşık
- D) Bakır cezve

4-C SINIFI SINAVA HAZIRLIK FEN BİLGİSİ SORULARI

35) Fosiller ile verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A) Oluşumu uzun yılları alır.
- B) Böcek fosillerine özellikle ağaç reçinelerinde rastlanır.
- C) Geçmişte yaşamış canlılar hakkında bize bilgi verir.
- D) Fosil bilimine “paleontolog” denir.

36) Madenler ve kullanıldıkları yerler eşleştirilmiştir. Hangi eşleştirme yanlış olmuştur?

- A) Kömür: Isınma, yakacak
- B) Bakır: Mutfak eşyası, elektrik
- C) Cıva: Ev eşyası, ısınma
- D) Bor: Deterjan, yakıt

37) Serdar: “Öğretmenim yer yüzünü oluşturan kayalar nasıl meydana gelir? Serdar’ın bu sorusuna öğretmenin cevabı hangi seçenekteki gibi olmalıdır?

- A) Yanardağlardan erimiş halde çıkan lavların soğuyup katılaşmasıyla
- B) Çöllerdeki kumların soğuyup katılaşmasıyla
- C) Buzullardaki buz dağlarının zamanla parçalanmasıyla
- D) Yeryüzündeki kum ve toprakların yağmur suları ve diğer faktörlerle soğuyup katılaşmasıyla

38) Aşağıdaki fotoğraflar hayvan fosillerine örnektir. Fotoğraflara bakarak hangi bilgi yanlıştır?

- A) Dünyamızın eski yaşamına ait bilgi verir..
- B) O yerin özellikleri hakkında bilgi verir.
- C) Canlıların kaç yıl önce yaşadığı hakkında bilgi verir.
- D) Canlıların havayla temasları kesilmemiştir.

39) Maden sanayinin pek çok alanında , binalar ve inşaatlarda kullanılan maden hangisidir?

- A) Linyit
- B) Taş kömürü
- C) Mermer
- D) Demir

40) Ülkemizde yatakları Dünya rezervlerinin yaklaşık %72’si olan maden aşağıdakilerden hangisidir?(4puan)

- A) Linyit
- B) Bor
- C) Mermer
- D) Demir

41) Aşağıdaki verilenlerden hangisi maden değildir?

- A) Altın
- B) Demir
- C) Toprak
- D) Bakır

42) Bütün besinlerde bulunur. Vücudu-muzun yaklaşık % 75’ini oluşturur. Besinlerin sindiriminde, iletiminde ve boşaltımında kullanılır. Düzenleyici olarak görev yapar. Günde en az iki litre tüketilmelidir.

Aylin öğretmen hakkında yukarıdaki bilgiyi ver-diği besin seçeneklerin hangisinde doğru olarak verilmiştir?

- A) Yağ
- B) Su
- C) Mineral
- D) Protein

43) I- Yağlar

II. Vitaminler

III. Karbonhidratlar

Yukarıdaki besinlerden hangisi veya hangileri vücut için gerekli olan enerjiyi sağlar?

- A) Yalnız I
- B) I ve III
- C) Yalnız III
- D) I, II ve III

4-C SINIFI SINAVA HAZIRLIK FEN BİLGİSİ SORULARI

44) Şeker ve şekerli yiyecekler, ekmek, makarna, unlu besinler, patates ve tahıllar gibi besin maddelerinde en çok hangi besin içeriği bulunur?

- A) Proteinler B) Yağlar
C) Karbonhidratlar D) Mineraller

45) “Fazla enerji gerektiren işler yaptığımızda karbon-hidratlardan aldığımız enerji yetersiz kalır. Bu gibi durumlarda gereksinim duyduğumuz enerjiyi diğer bir enerji kaynağı olan bu içerikten sağlarız. Bunlar, bitki ve hayvanlardan elde edilir.”

Yukarıdaki anlatımda aşağıdaki besin içeriklerinden hangisi anlatılmıştır?

- A) Proteinler B) Yağlar
C) Karbonhidratlar D) Mineraller

46) Sigara ve alkolün zararları konusunda bizleri bilgilendiren ve kurtulma yollarını gösteren kurumun adı nedir ?

- A) Kızılay B) TEMA
C) LÖSEV D) Yeşilay

47) Meyve ve sebzelerde en çok bulunan besin içeriği aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Protein B) Mineral
C) Karbonhidrat D) Vitamin

48) Obezite ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Obezite aşırı yağlı besinler tüketmekten oluşur.
B) Obezite düzenli beslenme sonucu ortaya çıkar.
C) Obezite bir kişi günlük yaşamında zorluk çeker.
D) Vücudumuz da aşırı yağ birikmesi sonucu oluşur.

49) Aşağıdaki davranışlardan hangisi besin israfına neden olur?

- A) Bayatlamış ekmekleri çöpe atmamak
B) Yemekte artan börekleri buzdolabında saklamak
C) Alışveriş sırasında ihtiyacımız kadar meyve almak
D) Tabağımıza yiyebileceğimizden fazla yemek almak

50) Aşağıdakilerden hangisi yiyecek israfını önlemek için yapılması gereken davranışlardan biri **olamaz**?

- A) Alışverişte ihtiyacımız kadar yiyecek almalıyız.
B) Bozulmamış gıdaları çöpe atmamalı, değerlendirmeliyiz.
C) Yemeklerde tabağımıza yiyebileceğimiz kadar yemek almalıyız.
D) Uzun süre saklanabildiği için hep paketli yiyecekler almalıyız.

51) Aşağıdakilerden hangisi dengeli beslenmeyi tam olarak açıklar?

- A) Bir günde her çeşit besinden tüketmek.
B) İstedğimiz kadar besini belli zamanlarda yemek.
C) Günde her çeşit besinden yeteri kadar tüketmek.
D) Her besin içeriğini bir gün içinde mutlaka yemek.

52) Aşağıdaki bilgilerden hangisi **yanlıştır**?

- A) İhtiyaçtan fazla tüketilen karbonhidrat şişmanlığa neden olur.
B) Minerallerin dengeli beslenmede bir önemi yoktur.
C) Yetersiz beslenme vücudun çalışma süresini azaltır.
D) Dengeli beslenme vücudun yenilenmesini sağlar.

4-C SINIFI SINAVA HAZIRLIK FEN BİLGİSİ SORULARI

53) Seçeneklerden hangisi kahvaltıda masamızdaki protein kaynaklarından biridir?

- A) Peynir** **B) Reçel**
C) Zeytin **D) Ekmek**

54) “Annesi Yusuf’a normalden fazla karbonhidrat içeriği olan besinlerden tüketmesini söylüyor.” Annesinin Yusuf’a önerisinin sebebi ne olabilir?

- A) Yusuf'un gözlerinin iyi görmesi.**
B) Yusuf'un yaralanmış olması.
C) Yusuf'un spor yapması.
D) Yusuf'un zeki olması.

55) • Süt • Ekmek
• Yumurta • Et

Verilen besinlerden hangisinin içeriği diğerlerinden farklıdır?

- A) Süt
B) Ekmek
C) Yumurta
D) Et

56) Ekmek, makarna, unlu besinler, patates, şekerli besinler, tahıllar gibi besin maddelerinde en çok hangi besin içeriği bulunur?

- A) Karbonhidrat** **B) Vitamin**
C) Yağ **D) Mineral**

57) Ailesinden sigara içen kişilerin yanında duran Sarp için hangisini söyleyebiliriz?

- A) Bağımlıdır.**
B) Pasif içicidir.
C) Bu durumu değiştiremez.
D) Bu durumdan mutludur.

58) “İnsanda bağımlılık oluşturur, bırakılması için uzman kişilerin desteğine ihtiyaç duyar.” Bahsedilen ürün hangi seçenektir?

- A) Et** **B) Süt**
C) Meyve **D) Alkol**

59) Taze ve doğal beslenmek isteyen birisi hangisini yapmamalıdır?

- A) Dondurulmuş market ürünlerini tüketmek**
B) Dalından meyve yemek
C) Tarlaların ilaçlamasına karşı çıkmak
D) İnekten sağılan sütü tüketmek

60) Doğal beslenmek isteyen Yeşim, bir marketten hangisini **almamalıdır?**

- A) Üzüm** **B) Sosis**
C) Portakal **D) Patates**

61) Hangisi alkolün bireysel zararlarından biridir?

- A) Alkollü insanların sokakta bağırması.**
B) Alkollü insanların trafik kazalarına sebep olması.
C) Alkol tüketen bireyin siroz olması.
D) Alkollü bireyin ailesine kötü davranması.

62) Sigaranın içinde bulunan temel zararlı madde hangisidir?

- A) Karbon dioksit**
B) Karbon monoksit
C) Nikotin
D) Mono sodyum glutamat

63) Hangisini söyleyen çocuk obez olabilir?

- A) Spor yapıyorum.**
B) Her besinden yeteri kadar yerim.
C) Sevdiğim yemekten bir tencere yerim.
D) Öğünlere uygun beslenirim.

64) Aşağıdaki besinlerden hangisinin yapıcılık ve onarıcılık özelliği vardır?

- A) Protein**
B) Vitamin
C) Yağ
D) Madensel maddeler

4-C SINIFI SINAVA HAZIRLIK FEN BİLGİSİ SORULARI

65) Minerallerle ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Vücudumuza enerji verir.
- B) Süt ve süt ürünlerinde kemiklerimizi güçlendiren mineraller bulunur.
- C) Bütün besinlerde bulunur.
- D) Düzenleyicidir.

66) Aşağıdaki yiyeceklerden hangisi içeriğindeki besin yönünden ötekilerden farklıdır?

- A) Pasta
- B) Patates
- C) Ekmek
- D) Yumurta

67) Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Meyve ve sebzeleri olabildiğince taze tüketmeliyiz.
- B) Satın alacağımız ürünlerin son kullanma tarihinden çok üretim tarihine bakmalıyız.
- C) Yiyecekleri satın alırken ucuz ve nitelikli olmasına dikkat etmeliyiz.
- D) Yiyeceklerimizi satın alırken reklamlardan etkilenmemeliyiz

68) Dengeli ve düzenli beslenmek isteyen biri yapılması gerekenleri liste halinde hazırlıyor. Aşağıdakilerden hangisi bu listede yer almaz?

- A) Bol bol çay ve kahve içmeliyiz.
- B) Günlük öğünleri atlamamalıyız.
- C) Yemek seçmemeye, her besinden yeterli miktarda tüketmeye dikkat etmeliyiz.
- D) Bol sebze ve meyve yemeliyiz.

69) Alkolden en fazla etkilenen organ aşağıdakilerden hangisidir?

- A) böbrek
- B) mide
- C) karaciğer
- D) akciğer

70) Aşağıdakilerden hangisi alkolün zararlarından değildir?

- A) Alkol kullanan kendini mutlu hisseder.
- B) Alkol refleksleri yavaşlatır
- C) Alkol beyni, kasları ve damarları olumsuz etkiler.
- D) Alkol kullanan kişi, davranış ve duygularını kontrol etmekte zorlanır.

71) Ülkemizde kapalı ortamlarda kullanılması yasak olan zararlı madde aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Hamburger
- B) Sigara
- C) Cips
- D) Gazlı içecekler

72) I. Cips ve gazlı içecekler

II. Süt ve süt ürünleri

III. Meyve ve sebze grubu

Sağlıklı beslenmek için yukarıdaki besinlerden hangileri tüketilmelidir?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) I ve III
- D) II ve III

73) Aşağıdakilerden hangisi zararlı alışkanlıklardan biri değildir?

- A) Uyuşturucu kullanmak
- B) Spor yapmak
- C) Sigara kullanmak
- D) Alkol kullanmak

74) Paketlenmiş bir ürünün üzerindeki son kullanma tarihi, bize besinle ilgili hangi bilgiyi verir?

- A) Besinin üretildiği yer
- B) Besinin içeriği
- C) Besinin fiyatı
- D) Besinin tazeliği ve güvenilirliği

4-C SINIFI SINAVA HAZIRLIK FEN BİLGİSİ SORULARI

75) “Vücudumuzda yapıcı-onarıcı olarak görev yaparlar. Büyüme, gelişme, yaraların iyileşmesi, vücudun mikroplara karşı iyileşmesi, vücudun mikroplara karşı direnci için gerek vardır.”

Yukarıdaki anlatımda aşağıdaki besin içeriklerinden hangisi anlatılmıştır?

- A) Karbonhidratlar B) Yağlar
C) Mineraller D) Proteinler

76) “Vücudumuzda düzenleyici olarak görev yaparlar. Vücudumuzu hastalıklardan korurlar. Sağlıklı yaşamın vazgeçilmez bir parçasıdır.”

Yukarıdaki anlatımda aşağıdaki besin içeriklerinden hangisi anlatılmıştır?

- A) Proteinler B) Vitaminler
C) Mineraller D) Yağlar

77) Aşağıdaki besin içeriklerinden hangisi vücudumuzda düzenleyici görev üstlenmemişlerdir?

- A) Karbonhidratlar B) Su
C) Vitaminler D) Mineraller

78) Aşağıdakilerden hangisi sağlıklı bir besinin taşıdığı özelliklerden biri **olamaz**?

- A) Zedelenmemiş B) Doğal
C) Renklendirilmiş D) Temiz

79) Aşağıdaki bilgilerden hangisi **yanlıştır**?

- A) Mevsimine uygun besinler tüketmek daha yararlıdır.
B) Tazeliğini kaybetmiş besinler sağlığa zarar verir.
C) TSE damgası besinlerin doğal olduğunu gösterir.
D) Temiz ve doğal besinler sağlıklıdır.

80) Aşağıdaki bilgilerden hangisi doğrudur?

- A) Katkı maddeleri, besinlerin saklanma süresini artırmak için kullanılır.
B) Paketlenmiş hazır meyve sularının besin değeri daha yüksektir.
C) Kavrulmuş kuruyemişler, çiğ olanlardan daha besleyicidir.
D) Doğal gıdalar, paketlenmeden satılan tüm yiyeceklerdir.

81) Toprağın oluşumundaki doğru sıralama aşağıdakilerin hangisidir?

- A) Taş – çakıl – kaya – kayalık – toprak- kum
B) Kaya – çakıl – kayalık – kum - taş – toprak
C) Kayalık – kum - taş – kaya – çakıl – toprak
D) Kayalık – kaya – taş – çakıl – kum – toprak

82) Aşağıda verilen besinleri bitkisel-hayvansal olarak sınıflandırdığımızda hangi besin diğerlerinden farklı olur?

- A) Portakal B) Süt
C) Yumurta D) Bal

83) I. Madenleri çıkarabilmek için maden ocakları kurulur.

II. Ülkemiz madenler açısından zengindir.

III. Madenler, ülkelerin gelişmesini sağlar.

Madenlerle ilgili yukarıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

- A) Yalnızca II doğrudur.
B) İfadelerin hepsi doğrudur.
C) I ve II doğrudur.
D) Yalnızca III doğrudur

84) Canlıları yaşamsal faaliyetlerini sağlıklı sürdürebilmesi , büyüüp gelişebilmesi için tükettikleri yiyecek ve içecekler ne ad verilir?

- A) Vitamin B) Yağ
C) Besin D) Fosil