

FEN BİLİMLERİ ÇALIŞMA KAĞIDI

DÜNYA'NIN HAREKETLERİ

1. Gece ve gündüzün oluşmasını Dünya'nın hangi hareketi sağlar?

Cevap: Dünya'nın dönme hareketi sonucunda gece gündüz oluşur.

2. Dünya'nın hangi hareketi mevsimlerin oluşmasını sağlar ?

Cevap: Dünya'nın dolanma hareketi sonucunda mevsimler oluşur.

3. Bir yıl kaç gündür?

Cevap: 365 gün 6 saattir.

4. Dünya'nın kaç hareketi vardır? İsimler nelerdir?

Cevap: Dünya'nın 2 hareketi vardır. Dönme ve dolanma

5. Dünya'nın yuvarlak olduğunu ve döndüğünü ilk söyleyen bilim insanı kimdir?

Cevap: Galileo

6. Dünya'nın dönüş yönü nedir?

Cevap: Dünya batıdan doğuya doğru döner.

7. Dünya'nın kendi etrafında 1 tam tur dönmesi sonucu ne oluşur?

Cevap: Bir gün yani 24 saattir.

8. Dünya Güneş'in etrafında hangi hareketini yapar?

Cevap: Dolanma hareketi yapar.

9. Dünya kendi etrafında hangi hareketini yapar?

Cevap: Dünya kendi etrafında dönme hareketini yapar.

YER KABUĞU VE DÜNYA'MIZIN HAREKETLERİ

1. Yer kabuğundaki büyük ve sert tabakalara ne ad verilir?

Cevap: Kayaç adı verilir.

2. Yer kabuğunun farklı derinliklerinden çıkarılan ve ekonomik değeri olan kayaçlara ne denir?

Cevap: Maden denir.

3. Kayaçların farklı renk ve boyutta olmalarının sebebi nedir?

Cevap: İçerisindeki minerallerden dolayı farklı renk ve boyutta olurlar.



4. Kayaçların parçalanması sırası nedir?

Cevap: Kayaç - kaya - taş - çakıl - kum

5. Madenlerin kazılarak maden cevheri çıkarıldığı yere ne denir?

Cevap: Maden ocağı

6. Otomobil yapımında, inşaatlarda, tren raylarında kullanılan maden nedir?

Cevap: Demir



7. Cam, seramik, deterjan yapımında, ilaç yapımında kullanılan maden nedir?

Cevap: Bor



8. İnşaatlarda, heykel yapımında, ve süs eşyaları yapımında kullanılan maden nedir?

Cevap: Mermer



9. Elektrik kabloları ve mutfak gereçleri yapımında kullanılan maden nedir?

Cevap: Bakır



10. Mücevher yapımında, süslemede, astronotların kasklarında kullanılan maden nedir?

Cevap: Altın



11. Radyasyonu en az geçiren maden nedir?

Cevap: Kurşun



12. Ülkemizde madencilik faaliyetleri hangi kurum tarafından yürütülmektedir?

Cevap: Maden Tetkik Arama (MTA)

13. Üzerinde yaşadığımız kayaç tabakasındaki bitki ve hayvanların havasız ortamda taşlaşmış olan kalıntılarına ne denir?

Cevap: Fosil

14. Fosilleri inceleyen bilim dalına ne denir?

Cevap: Paleontoloji

15. Fosiller bize ne anlatır?

Cevap: Fosiller, nesli tükenmiş canlılar hakkında bilgi edinmemizi sağlar.

Fosiller, bir yerin coğrafi özellikleri ve iklimi hakkında bilgi verir.

Fosiller, yeryüzünün bitki örtüsü hakkında bilgi verir.

Fosiller, bize geçmiş hakkında bilgi verir.

16. Fosilleşme sonucu neler meydana gelir?

Cevap: Kömür, petrol ve doğal gaz

17. **DİKKAT!** Ölen her canlı fosilleşmez.

BESİNLER VE İÇERİKLERİ

1. Canlıların yaşamsal faaliyetlerini sürdürebilmesi için gerekli olan yiyecek ve içeceklere ne denir?

Cevap: Besin

2. Vücudun ihtiyacı olan besinlerin vücuda alınmasına ne denir?

Cevap: Beslenme

3. Hayvanlardan elde edilen peynir, yoğurt, yumurta ,tereyağı, bal , et ve süt ürünleri gibi besinlere ne denir?

Cevap: Hayvansal besin denir.

4. Bitkilerden elde edilen meyve, sebze , ekmek, şeker ,reçel, salça,pekmez, fındık, elma, pirinç, mercimek, zeytinyağı, ayçiçeği yağı, susam ve mısır yağı vb. besinlere ne denir?

Cevap: Bitkisel Besin denir.

5. Besin grupları nelerdir ?

Cevap: Besin içerdikleri maddelere göre altıya gruba ayrılır.

1. Proteinler

2. Karbonhidratlar

3. Yağlar

4. Mineraller

5. Vitaminler

6. Su

6. Besinler vücudumuzdaki görevlerine göre kaç'a ayrılır ?

Cevap: Vücudumuzdaki görevlerine göre besinler üç'e ayrılır.

1 – Enerji Verici Besinler.

* Karbonhidratlar

* Yağlar

* Proteinler

3 – Düzenleyici Besinler.

* Vitaminler

* Su

* Mineraller

2 – Yapıcı – Onarıcı Besinler.

- * Proteinler
- * Yağlar
- * Su ve Mineraller

7. Proteinlerin vücudumuzdaki görevleri ve bulunduğu besinler nelerdir?

Çözüm: Proteinlerin vücudumuzdaki öncelikli görevi yapım ve onarımdır. Vücudumuzu oluşturan temel maddeler proteinlerden oluşur.

Proteinler büyümeyi ve gelişmeyi sağlar. Ayrıca vücudumuzda meydana gelen hasarların onarılmasında da görev alırlar. Et, süt, yumurta, balık gibi hayvansal besinlerde; nohut, mercimek, fasulye gibi bitkisel besinlerde bol miktarda bulunurlar.

Yaraların iyileşmesi ,
Kasların gelişmesi,
Tırnak ve saçların uzaması ,
Zeka gelişimini sağlar,
Canlıların büyümesi ve gelişmesini sağlar.



8. Yağların , vücudumuzdaki görevlerini ve bulunduğu besinler nelerdir?

Cevap:

Vücudumuzdaki enerji ihtiyacının, karbonhidratlardan karşılanamadığı durumlarda enerji ihtiyacımızı gidermek üzere yağlar kullanılır. Yağlar deri altına depo edilerek vücudu darbelere karşı korumakla da görevlidir.

Ayrıca yağların, canlıları soğuktan koruma özelliği vardır. Ancak vücuda fazla alındıklarında depo edilerek kilo almamıza neden olurlar.

Ayçiçeği, fındık,ceviz, kabak çekirdeği, zeytin gibi bitkisel besinler ile balık, tereyağı

vb. hayvansal besinlerde bol miktarda bulunurlar.



9. Karbonhidratların vücudumuzdaki görevleri ve bulunduğu besinler nelerdir?

Cevap:

Karbonhidratların öncelikli görevi vücudumuza enerji vermektir. Karbonhidratlar, yaşamımızı devam ettirebilmek için ihtiyaç duyduğumuz enerjiyi sağlar.

Bu yüzden enerjiye fazla ihtiyacımız olduğu durumlarda karbonhidrat yönünden zengin besinleri tüketmemiz gerekir. Fazla karbonhidratlı besinler tüketilirse vücudumuzda yağa dönüşerek depo edilir. Bu da şişmanlığa yol açar.

Tahıl ürünlerinde, makarna, pilav, ekmek, patates, tatlılarda, meyvelerde ve hamur işlerinde, bal ,reçel ,pekmezde bol miktarda bulunur.



10. Suyun vücudumuzdaki görevleri ve bulunduğu besinler nelerdir?

Çözüm:

Su ,vücudumuzda düzenleyici olarak görev yapar.

- * Vücudumuzdaki tüm kimyasal olaylar su ile gerçekleşir.
- * Besinlerin sindiriminde, iletiminde ve boşaltımda su kullanılır.
- * Vücut sıcaklığını ayarlar.
- * Vücudumuzun % 70'i sudur.

Tüm yiyeceklerin içinde su bulunur.



11. Minerallerin vücudumuzdaki görevleri ve bulunduğu besinler nelerdir?

Çözüm:

Mineraller vücudumuzun büyüüp gelişmesinde, sağlıklı kalmasında rol oynar. Kemiklerimizin yapısından kalp atışlarımızın düzenine kadar vücudumuzda çok çeşitli görevleri vardır. Kemiklerimizin , dişlerimizin , kaslarımızın ve organlarımızın düzenli çalışmasını sağlarlar. Vücudumuz için gerekli olan bazı mineraller ; kalsiyum, iyot, soyum, potasyum, fosfor, demir ve magnezyumdur.

Mineraller de su gibi bütün besinlerde bulunur. Bitkiler tarafından topraktan emilir. Yediğimiz yiyecek ve içeceklerle mineralleri alırız. Tuz gibi mineralleri deniz veya madenlerden çıkararak kullanırız. Suda, madensuyunda, meyve sularında, sebze ve meyvelerde mineral bulunur.

12. Vitaminlerin vücudumuzdaki görevleri ve bulunduğu besinler nelerdir?

Çözüm:

Vitaminler, vücudumuzda düzenleyici olarak görev yapar. Organlarımızın düzenli çalışmasını sağlar. Vitaminleri yeteri kadar almazsak vücudumuzun direnci azalır ve hastalanırız.

Vücudumuzun direncini artırır, hastalıklara karşı korur.

Taze sebze ve meyvelerde bol miktarda vitamin bulunur.



