

# İSMAİL HOCA İLE FEN BİLİMLERİ WHATSAPP GRUBU

## 4.SINIF FEN BİLİMLERİ DERSİ 1.DÖNEM 2.YAZILI

### SINAV SORULARI

A. Aşağıdaki cümlelerden; doğru olanların başına "D", yanlış olanların başına "Y" harfini yazınız.

	Besinler elde ettiğimiz kaynağa göre bitkisel ve hayvansal olmak üzere iki gruba ayrılır.
	Vücudumuzun enerji ihtiyacını karşılamak için ilk öncelikli olarak proteinler kullanılır.
	Fazla tüketilen karbonhidratlar, vücutta yağa dönüşerek şişmanlamamıza neden olur.
	Mineraller de, karbonhidratlar gibi vücudumuzun enerji ihtiyacını karşılar.
	Vitaminler vücudumuzun direncini artırarak bizi hastalıklara karşı korur.
	Su ve mineraller vücudumuzda düzenleyici olarak görev yapar.
	Nohut, kuru fasulye vb. kuru gıdalar içlerinde su barındırmaz.
	Karbonhidratların vücutta, yapıcı ve onarıcı etkileri vardır.
	Fındık, badem ve zeytin bol miktarda yağ içerir.

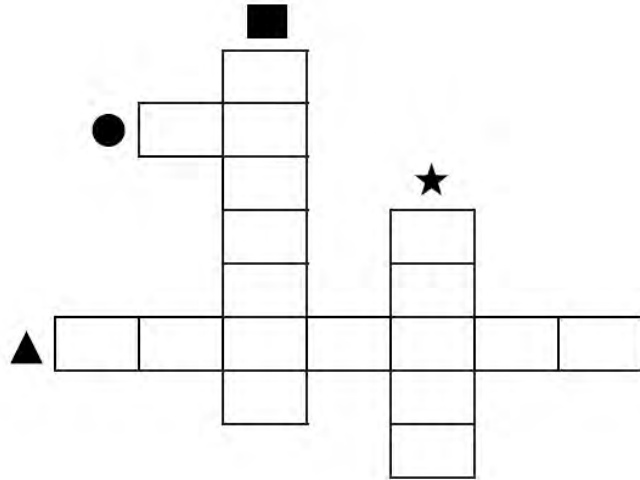
B.

Besin grubu	Öncelikli görevi
●	Düzenleyici
★	Enerji verici
■	Yapıcı ve onarıcı
▲	Düzenleyici

Besin grupları şekillerle öncelikli görevlerine göre sınıflandırılmıştır.

Buna göre aşağıda verilen kelimelerden doğru olanlarını seçip bulmacaya yazınız.

Su
Et
Ekmek
Vitamin
Yumurta
Balık
Elma
Mısır



C.

su

ekmek

yapıcı ve onarıcı

yumurta

armut

**Kutucuklar içinde verilen kelimeleri uygun şekilde yerleştiriniz.**

1. Makarna, pilav ve ..... karbonhidratlar grubundadır.
2. .... besin grubu, yaraların hızlı kapanmasında etkilidir.
3. Vücudumuzun temel sıvı ihtiyacını oluşturan ..... düzenleyici olarak görev yapar.
4. Protein besin grubuna örnek olarak ..... verilebilir.

**D . Rasim, oyun hamurundan bir top yaparak aşağıda belirtilen durumlardaki gibi topla oynuyor. Verilen durumlarda topta kuvvetin hangi etkileri görülür? Kutucukları eşleştiriniz.**

1. Hareket hâlindeki topu hareket yönünde itiyor.

2. Hareket hâlindeki topu hareket yönünün tersine itiyor ve top hareketine ters yönde devam ediyor.

3. Topu parkeden halının üzerine çıkacak şekilde itiyor.

4. Topu eliyle bastırarak eziyor.

5. Hareket hâlindeki topu eliyle tutuyor.

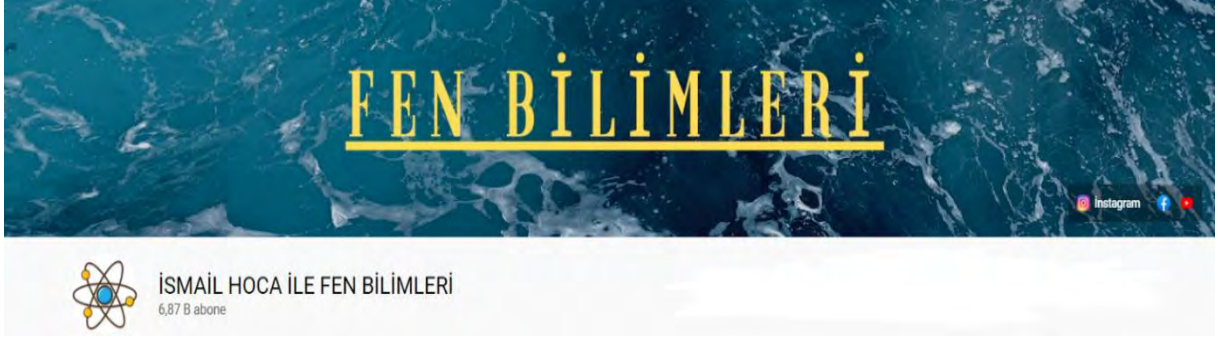
☐ Hızlandırıcı Etkisi

☐ Yavaşlatıcı Etkisi

☐ Durdurma Etkisi

☐ Yön Değiştirici Etkisi

☐ Şekil Değiştirici Etkisi



**İSMAİL HOCA İLE FEN BİLİMLERİ** YouTube kanalımızda çok güzel videolar var.Ücretsiz abone olarak yararlanabilirsiniz.

1. Aşağıda fosillerle ilgili verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A) Fosiller kayaç tabakasının içinde oluşur.
- B) Fosiller milyonlarca yıl içinde oluşur.
- C) Rastlantılar sonucu oluşur.
- D) Fosiller canlının yumuşak kısımlarıdır.

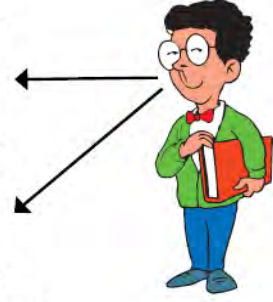


**@ismailkavurmacioglu** İNSTAGRAM adresimizdeki faydalı postlardan yararlanabilirsiniz.Teşekkürler.

2 . Alp, besin içeriklerine ait bilgiler vermektedir.

Vücudumuzu ve organlarımızı dış etkenlere karşı korur.

Vücutta yapıcı ve onarıcı olarak görev yapar.



**Alp'in verdiği bilgiler hangi besin gruplarına aittir?**

- A) Yağlar, proteinler
- B) Vitaminler, proteinler
- C) Karbonhidratlar, su ve vitaminler
- D) Vitaminler, su ve mineraller

3 . Bir futbol maçı sırasında,

- I. Duran topa vurulması
- II. Topun direğe çarpması
- III. Atılan topun kaleci tarafından tutulması

durumları gerçekleşmiştir.

**Numaralandırılmış durumlarda top üzerinde kuvvetin hangi etkileri gözlemlenebilir?**

- |    | <u>I</u>       | <u>II</u>      | <u>III</u>     |
|----|----------------|----------------|----------------|
| A) | hızlanma       | yavaşlama      | yön değiştirme |
| B) | yavaşlama      | yön değiştirme | hızlanma       |
| C) | hızlanma       | yön değiştirme | durdurma       |
| D) | yön değiştirme | hızlanma       | durdurma       |

4. Uzun yıllar önce yaşamış canlıların günümüzde de tanınmasına yardımcı olan kalıntılara ne denir?

- A) Petrol
- B) Kömür
- C) Fosil
- D) Mineral

5. Aşağıdakilerden hangisinde kuvvetin yavaşlatıcı etkisi gözlemlenir?

- A) İkinci kattan düşen saksı
- B) Durağa yanaşan otobüs
- C) Ayağı vidalanan masa
- D) Katlanarak uçak yapılan kâğıt

6. Göç sırasında kuşların çok fazla enerjiye ihtiyaç duydukları biliniyor.



Kuşlar bu yolculuğa çıkmadan önce, gereken enerjiyi sağlamak için vücutlarında hangi besin maddesini depolar?

- A) Yağ
- B) Protein
- C) Vitamin
- D) Karbonhidrat

7. Aşağıdaki tabloda bir diyetisyenin hazırladığı 1 günlük yiyecek listesi yer almaktadır.

Sabah	Öğle	Akşam
peynir yumurta zeytin domates reçel	köfte yeşil fasulye ekmek salata meyve	çorba nohut yemeği salata pilav

Diyetisyenin hazırladığı listede bütün besin gruplarının yer almasının temel sebebi hangisidir?

- A) Yeterli ve dengeli beslenmeye uygun olması
- B) Bu besinlerin kolay bulunması
- C) Öğünlerin ucuza mal edilmek istenmesi
- D) Bu besinlerin sevilerek tüketilmesi

8. Besinlerle ilgili bazı bilgiler verilmiştir.

D / Y	Bilgiler
	Besinlerin bazılarını bitkilerden, bazılarını hayvanlardan elde ederiz.
	Gereğinden fazla tüketilen karbonhidratlar, vücutta yağa dönüşerek şişmanlamamıza neden olur.
	Su ihtiyacımızı sadece içeceklerden karşılarız.

Yukarıda verilen cümlelerin doğru, yanlış sıralaması nasıldır?

A) 

D
Y
D

B) 

Y
Y
D

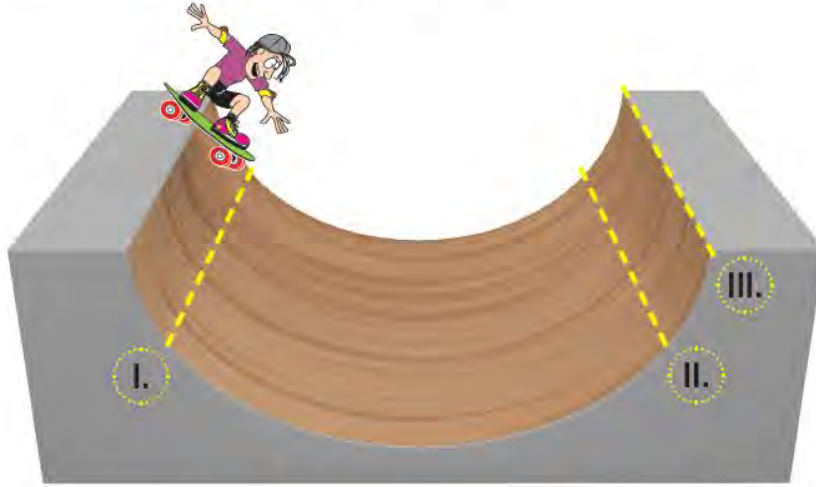
C) 

D
D
Y

D) 

Y
D
Y

9. Emir kaykay pistinde gidip gelerek gösteri yapmaktadır.



Emir'in numaralanmış noktalarda yaptığı hareketlerde, kuvvetin hangi etkileri görülür?

	<u>I</u>	<u>II</u>	<u>III</u>
A)	Yavaşlama	Hızlanma	Yön değiştirme
B)	Hızlanma	Hızlanma	Yavaşlama
C)	Hızlanma	Yön değiştirme	Yavaşlama
D)	Hızlanma	Yavaşlama	Yön değiştirme



**10. Kuvvetle ilgili verilen ifadelerden hangisi doğrudur?**

- A) Hareket hâlindeki bir cismi hızlandırmak için, onun hareketine zıt yönde bir kuvvet uygulanmalıdır.
- B) Kuvvetin etkisiyle gerçekleşen bütün şekil değişiklikleri, kalıcı şekil değişikliğidir.
- C) Canlıların hareket edebilmesi için dışarıdan herhangi bir kuvvet uygulanmasına gerek yoktur.
- D) Hareketli bir cisme, hareket yönüyle aynı yönde bir kuvvet uygulanırsa cisim yavaşlar.

**NOT: İSMAİL HOCA İLE FEN BİLİMLERİ 4.SINIF**

**WHATSAPP** grubuna katılmak isterseniz

**@ismailkavurmacioglu** instagram adresinden DM den link talep edebilirsiniz.

**ÜSTÜN BAŞARILAR DİLERİM...**