

Adı, Soyadı:

Sınıfı: 4/..... No:

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR SINAVI 1

- Oyunlarda ve fiziki etkinliklerde hareketli bir görünümü olan çocuk, aşağıdakilerden hangilerini düzenli olarak yapıyordur?
A) Okul kantininde besleniyordur.
B) Beslenmesini düzenli yapmıyordur.
C) Haftalık ve günlük beslenmesini hazırlayarak planlı yapıyordur.
D) Beslenmesine dikkat etmiyordur.
- Aşağıdakilerden hangisi top ile oynanan bir oyun değildir?
A) Futbol
B) Voleybol
C) Satranç
D) Renkli istop
- Aşağıdaki sporlardan hangisi küçük yaştaki çocuklar için uygun değildir?
A) Futbol
B) Halter
C) Satranç
D) Basketbol
- Hangisi ata sporlarımızdan birisidir?
A) Güreş
B) Futbol
C) Kayak
D) Basketbol
- Aşağıdaki duruşlardan hangisi saygı duruşuyla benzer bir duruştur?
A) Hazır ol
B) Dik duruş
C) Rahat duruş
D) Serbest duruş
- İstiklal Marşı'mız okunurken aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?
A) Sağa sola dönmeden dinlenir.
B) Hazır ol da söylenmeye çalışılır.
C) Dikkatlice bitene kadar hareketsiz durulur.
D) Rahat ol şeklinde konuşarak beklenir.
- Aşağıdakilerden hangisi "mendil kapmaca" oynarken gerekli araç gereçlerdendir?
A) kalem
B) mendil
C) top
D) raket
- 11) Aşağıdakilerden hangisi spor ile ilgili bir terim değildir?
A) egzersiz
B) sağlıklı yaşam
C) futbol
D) yemek tarifi
- Aşağıdaki oyunlardan hangisi sınıf içinde oynanmaz?
A) Mangala
B) Üçtaş oyunu
D) İstop
C) Deve Cüce oyunu
- Aşağıdakilerden hangisi doğrudur?
A) Spor yaptıktan sonra kişisel temizliğimizi yapmalıyız.
B) Fiziksel engelli arkadaşlarımızla oynamamalıyız.
C) Bizi oyuna almayanların oyununu bozmalıyız.
D) Basket topuyla futbol da oynamalıyız.
- Oyun ve fiziki etkinliklere hangi kıyafetle katılmak daha uygun olur?
A) Okul kıyafetiyle katılmak.
B) Sevdiği kıyafetle katılmak.
C) Yatak kıyafetiyle katılmak.
D) Uygun spor kıyafetiyle katılmak.

12. Aşağıdakilerden hangisi spor ile ilgili bir terim değildir?
A) egzersiz B) pota C) sağlıklı yaşam D) mikroskop
13. Düzenli fiziksel etkinlik yaparsak ne olur?
A) Hasta oluruz. B) Kemiklerimiz kırılır. C) Canımız sıkılır. D) Sağlıklı vücuda sahip oluruz.
14. Oyun ve fiziki etkinlikleri severek ve isteyerek yapan bir çocuk;
Aşağıdaki davranışlardan hangilerini kazanmış olabilir?
1- Oyunlarda adil davranır.
2- Oyunda yaşanan problemleri çözer.
3- Oyunlarda kendisinin ve arkadaşlarının performanslarını değerlendirir.
4- Özürlü olan arkadaşlarını oyuna kazandırmaya çalışır.
A) 1 ve 2 B) 2 ve 3 C) 1, 2, 3 D) 1, 2, 3, 4
15. Fiziki etkinliklerde ve oyunlarda çocuklar şu davranışlardan hangisini kazanmış olur?
A) Kültürümüze uygun çocuk oyunlarını tanırırlar.
B) Yorulup hastalanırlar.
C) Kıyafetlerini kirletirler.
D) Zaman geçirmiş olurlar.
16. Estetik ve sağlıklı bir vücuda sahip olmak isteyen bir çocuk:
A) Oyun ve fiziki etkinliklere planlı ve düzenli katılır.
B) Oyun ve fiziki etkinliklere istemeyerek katılır.
C) Oyun ve fiziki etkinliklere mecburi olduğu için katılır.
D) Öğretmenin zoruyla katılır.
17. Oyun ve fiziki etkinliklerde sorumluluk almak ne sağlar?
A) Oyunun düzgün oynanmasını sağlar.
B) Oyunda anlaşmazlık çıkartır.
C) Diğer oyuncuların moralini bozar.
D) Oyunu tamamlattırmaz.
18. İyi bir sporcu aşağıdaki eylemlerden hangisini yapmalıdır?
A) Yenilince oyunun tekrar oynanmasını sağlamalı.
B) Yenince oyun alanını terk etmeli.
C) Yenilenleri tebrik etmeli sonra gitmeli.
D) Yenilenlerle konuşmadan geçip gitmeli.
19. Plastikten yapılan, genellikle belde ya da vücudun belirli yerlerinde çevrilen halka şeklinde oyuncak ve aynı zamanda spor aleti olan bu gerecin adı nedir?
A) Kukla B) raket C) Kasnak D) Hulahop (çember)
20. Aşağıdakilerden hangisi geleneksel çocuk oyunlarından biri değildir?
A) Körebe B) Saklambaç C) İstöp D) Atari

Başarılar Dilerim

Sınıf Öğretmeni