

SEMA YAZAR İLKOKULU

2. SINIF

HAYAT BİLGİSİ

KONU ÖZETLERİ

2022-2023

1.ÜNİTE

OKULUMUZDA HAYAT

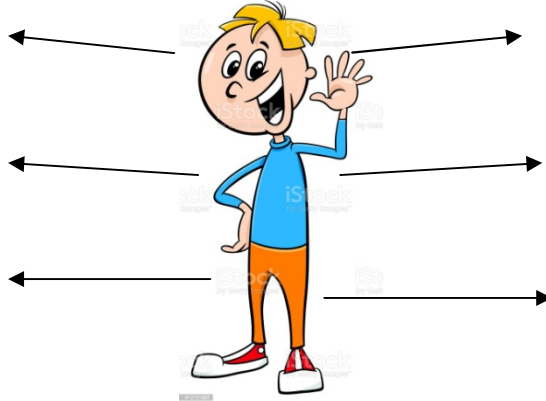
- 1.Kendimizi Tanıtıyoruz
- 2.Hepimiz Farklıyız
- 3.Ders Programım
- 4.Görüşlerim Değerlidir
- 5.Okulumuz
- 6.Özenli Kullanıyoruz
- 7.Grup Çalışmalarımız
- 8.Kendimi İfade Ediyorum
- 9.Can Kulağı
- 10.Oyun Oynuyoruz
- 11.İhtiyaçlarımız İstekleri

1.KENDİMİZİ TANITIYORUZ

Bizleri diğer insanlardan ayıran çeşitli özelliklerimiz vardır. Bize bakan bir insan bizim saç rengimizi , saç şeklimizi, boyumuzu, kilo durumumuzu, göz rengimizi, ten rengimizi görür ve bu özelliklerimizle bizleri diğer insanlardan ayırır. Bu özelliklerimiz bizim” Fiziksel özelliklerimizdir.” Ancak sadece bunlara bakarak insanları gerçek anlamda tanıyamayız.

Nelerden hoşlandıklarımız, neleri sevip neleri sevmediklerimiz, korkularımız gibi özelliklerimiz ise dışarıdan bakılınca anlaşılmaz. Bu özelliklerimiz de bizim “Duygusal özelliklerimizdir.” Hem fiziksel hem de duygusal özelliklerimiz bizi gerçek bir birey yapar.

Bir insanın duygularını yüzlerine bakarak tahmin edebiliriz.



SORULAR

- 1.İnsanların dışarıdan bakılınca görülen özelliklerine ne denir?
- 2.Duygusal özellikleri nelerdir?
- 3.Saç rengi , göz rengi ,boyu insanların hangi özelliklerini gösterir?
- 4.İnsanlarla arkadaşlık kurarken hangi özellikleri bizim için daha önemli olmalıdır?
- 5.Kendimizin fiziksel ve duygusal özelliklerini yazınız...

2.HEPİMİZ FARKLIYIZ

İnsanları bir birinden ayıran özellikleri tanıdıktık. İnsanların bir birinden farklı şeylere karşı ilgi ve yetenekleri de olabilir. Olması da zaten doğal ,gerekli ve güzeldir. Bazı insanlar müzik dinlemekten, bazıları resim yapmaktan, bazıları spor yapmaktan hoşlanabilir. İnsanların yapmaktan ve izlemekten hoşlandığı şeylere "İlgi" , diğer insanlara göre daha iyi yapabildiği şeylere ise "Yetenek" denir.

Her insanın her alanda yetenekli olması beklenemez. Yetenek insanların doğuştan getirdiği özellikleridir. Ancak her insanın iyi yapabildiği bir şeyler mutlaka vardır. Bizler kendimizi tanımalı neye yeteneğimiz olduğunu bulup bu yeteneği geliştirmeye çalışmalıyız.

İLGİLERİM

- 1-.....
- 2-.....
- 3-.....
- 4-.....

YETENEKLERİM

- 1-.....
- 2-.....
- 3-.....
- 4-.....

SORULAR:

1. İlgi ve yeteneğin farkı nedir?
2. Müzik dinlemekten hoşlanıyorum diyen bir kişi ilgisini mi yeteneğini mi söylemiştir?
3. Ali çok güzel resim yapıyor. Güzel resim yapmak Ali'nin hangi özelliğidir?
4. Maç izlemeyi çok seviyorum ama çok iyi oynayamıyorum diyen bir kişi hangi durumu belirtmiştir?
5. Güzel gitar çalmak ilgi midir, yetenek mi?

3.DERS PROĞRAMIM

Ders programı bizim okula götüreceğimiz ders araç gereçlerini hazırlamada en büyük yardımcımızdır. Araç gereçlerimizi ders programına göre hazırlayıp okula götürmeliyiz. Bu program hangi gün hangi dersleri işleyeceğimizi de gösterir. Bu sayede gereksiz eşyaları taşımak zorunda da kalmamış oluruz.

HAFTALIK DERS PROĞRAMIM

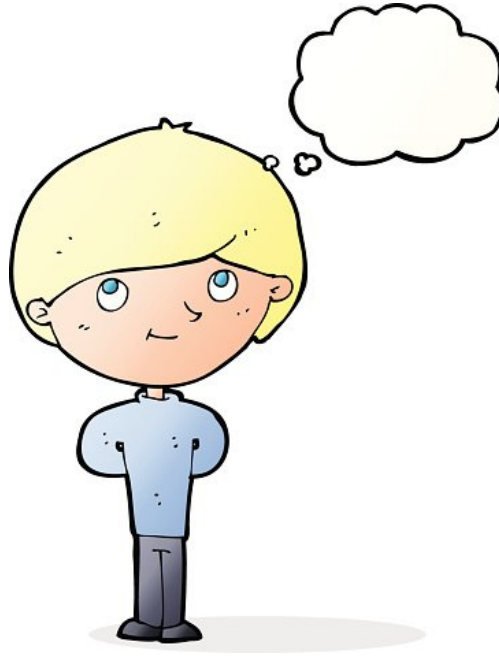
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA

SORULAR:

1. Ders programı ne işimize yarar?
2. Ders programı olmasaydı ne gibi sıkıntılar olabilir?
3. Cuma günü 4. Dersin adı nedir?
4. Bu programa göre resim defteri hangi gün götürülmelidir?
5. Çarşamba günü hangi dersler işlenecek?

4.GÖRÜŞLERİM DEĞERLİDİR

Sınıfta, ailede yada bir toplumda ortak alınacak olan kararlarda bizlerde fikirlerimizi belirtmeliyiz. Yapılan oylamada çıkan sonuca da razı olmalıyız. Ne illa benim dediğim nede siz nasıl bilerseniz dememeliyiz. Biz bir bireyiz. Herkesin ne kadar konuşma hakkı varsa sizinde o kadar hakkınız olduğunu unutmayın.



SORULAR:

- 1.Görüşlerimizi belirtmek için birinden izin almamız gerekir mi?
- 2.Sınıf kuralları belirlenirken bizler de görüş belirsydiniz ne söylediniz?
- 3.Aileneizde bir karar alınırken sizin görüşleriniz de alınır mı?
4. Sunduğumuz görüş beğenilmezse ne yapmalıyız?
5. Uygun bulmadığımız bir görüş duyarsak nasıl davranmalıyız?

5.OKULUMUZ

Okulumuzun yerini soranlara söyleyebilmek için öğrenmeliyiz. Öncelikli okulumuzun adresini bilmeli , bunun yanında çevresindeki herkes tarafından bilinen yerlere göre tarif edebilmeliyiz.

Bizim okulumuzun adresi: Kocatepe Mahallesi, 3026. Sokak Melikgazi - Kayseri

Tarif ederken ise; Belsin Migros Marketin arka tarafı yada Belsin Kocatepe Camii ile Suluhan Camiinin arasında diyebiliriz.

<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div></div>
<div><div></div><div></div></div>	

SORULAR:

- 1.Okulumuzun adresi nedir?
- 2.Okulumuzu nasıl tarif edebiliriz?
- 3.Okulumuza yakın herkesin bilebileceği nereler vardır?
- 4.Okulumuz hangi sokaktadır?
- 5.Siz evden okula giderken hangi sokak ve caddeleri kullanıyorsunuz?

6.ÖZENLİ KULLANIYORUZ

Okul eşyaları ve kullanılan kaynaklar devlet malıdır. Devlet malı demek herkesin o ürünlerin sahibi olduğunu gösterir. Bu yüzden okul araç gereçlerini ve kaynaklarını kullanırken çok dikkat etmeliyiz. Gereksiz yanan lambaları kapatmalı, muslukları ihtiyacımıza göre açmalı, okul mallarına zarar vermemeliyiz. Sıraları ve duvarları karalamamalı defter kitabımızı yırtmamalıyız.



“Tasarruf etmezsen bu gününden,hep tüketmiş olursun yarından.”

SORULAR:

- 1.Okul araçları nelerdir?
2. Okulda kullandığımız kaynaklar nelerdir?
3. Kaynakları nasıl kullanmalıyız?
- 4.Okul sıralarını ve masalarını neden özenli kullanmalıyız?
- 5.Okul malzemelerini düzensiz kullananları nasıl uyarmalıyız?

7. GRUP ÇALIŞMALARIMIZ

Grup çalışmaları arkadaşlarımızla birlikte yaptığımız çalışmalardır. Bu tür çalışmalar kişisel gelişimimizi sağlar. Aynı zamanda yapılacak işlerin çok daha hızlı tamamlanmasını sağlar. Arkadaşlarımızla aramızda güven duygusunu geliştirir. Grup Çalışmalarında;

- Arkadaşlarımızın fikirlerini dinlemeliyiz.
- Kararları oy kullanarak almalıyız.
- Birbirimize nazik olmalıyız.
- Adil bir görev dağılımı yapmalıyız.
- Sorumluluğumuzu yerine getirmeliyiz.
- Dürüst olmalı ve yardımlaşmalıyız.

“BİRLİKTEN KUWET DOĞAR.”

SORULAR:

- 1.Grup çalışmalarına kimler katılabilir?
- 2.Grup çalışmaları hazırlanırken nelere dikkat etmeliyiz?
- 3.Grup çalışmalarının ne gibi yararları vardır?
- 4.Görev dağılımının adil olması ne demek ?
- 5.Bir grup çalışması yapsaydınız hangi görevleri almak isterdin?

8. KENDİMİ İFADE EDİYORUM

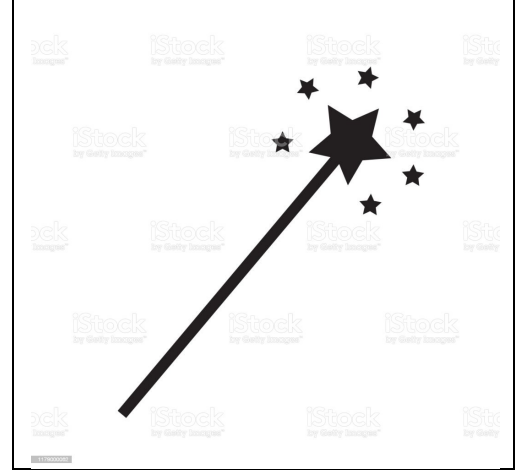
Duygu ve düşüncelerimizi ifade ederken karşıımızdaki insanların kalbini kırmadan, onları üzmeden uygun ifadeler kullanmalıyız. Biz bunlara “Sihirli Sözcükler” denildiğini öğrenmiştik. Bu ifadeler istek ve dileklerimizin daha kolay gerçekleşmesini sağlar. Sert ve kaba üsluplar bizi ve karşıımızdakileri üzer.

SİHIRLİ SÖZCÜKLER:

- Lütfen
- Rica ederim
- Verir misin ?
- Teşekkür ederim
- Elbette
- alabilir miyim?
- Tebrik ederim

SORULAR:

- 1.Nezaket ifadeleri nelerdir?
- 2.Nezaket ifadeleri ne işe yarar?
- 3.Arkadaşıımıza ser davranırsak ne olur?
- 4.Siz evinizde bu tür ifadeleri kullanır mısınız?
- 5.Neden bu ifadelere sihirli sözcük diyoruz?



9. CAN KULAĞI

Karşıımızdaki insanları dinlemek onlara olan saygımızın belirtisidir. Konuşan kişinin dikkatli dinlenmeli, onların sözü kesilmemeli ve göz teması kurulmalıdır. Konuşurken de düzgün cümleler kurmalı söyleyeceklerimizi önceden planlamalı konu dışına çıkmamaya ve uzatmamaya dikkat edilmelidir.

SORULAR:

1. Can kulağı ne demektir?
2. Karşıımızdakini nasıl dinlemeliyiz?
3. İnsanlar dinleyerek bir şeyler öğrenebilir mi?
4. Konuşurken nelere dikkat etmeliyiz?
5. "İki dinle bir söyle." Sözü ne anlama gelmektedir?

10. OYUN OYNUYORUZ

Çocukların en sevdiği şeylerden biri oyun oynamaktır. Oyun oynarken uymamız gereken kurallar vardır. Bu kurallar oyunların daha güzel olmasını ve herkesin mutlu olmasını sağlar. Oyunlarda arkadaşlarımızın kalbini kırmamaya, bütün arkadaşlarımızın oyunlara katılmasını sağlamaya çalışmalıyız. Bu sayede arkadaşlık ilişkilerimiz gelişir. Mızıkçılık yaparsak arkadaşlarımızın bizimle oynamazlar. Uygun şekilde sevinmeliyiz. Kazananları tebrik etmeliyiz.

SORULAR:

1. Oyunlarda niçin kurallar vardır?
2. Kurallara uymazsak neler olur?
3. Oyunlarda mızıkçılık yaparsak neler olur?
4. Bildiğiniz bir oyunu anlatınız.
5. Anne yada babanızın çocukken oynadığı oyunları araştırınız.

11. İHTİYAÇLARIMIZ İSTEKLERİMİZ

İnsanların yaşarken bazı ihtiyaçları ortaya çıkar. Bunlardan bir kısmı yaşayabilmek için olması gereken, onlar olmazsa insanların yaşayamayacağı ihtiyaçlardır ki bunlara “Temel İhtiyaçlar” denir. Temel ihtiyaçlar; beslenme, giyinme ve barınmadır.

Sinemaya gitme, oyun oynama ve gezme gibi “Sosyal İhtiyaçlarımız” da vardır.

Paralarımız önce temel ihtiyaçlarımıza daha sonra sosyal ihtiyaçlarımıza en sonunda da isteklerimize yer vermeliyiz.

TEMEL İHTİYAÇLARIMIZ

- Beslenme
- Giyinme
- Barınma

SOSYAL İHTİYAÇLARIMIZ

- Oyun oynama
- Sinemaya gitme
- Kitap okuma

SORULAR:

1. Temel ihtiyaçlarımız nelerdir?
2. Sosyal ihtiyaçlarımız nelerdir?
3. Temel ihtiyaçlarımızı karşılamazsak ne olur?
4. İstek nedir?
5. Evinize yaptığınız bir fişi inceleyin.

BU ÜNİTEDE NELER ÖĞRENDİK?

1. Fiziksel özelliklerimizi,
2. Duygusal(Kişisel) özelliklerimizi,
3. Herkesin birbirinden farklı olduğunu.
4. İlgi ve yeteneğin ne olduğunu,
5. Yeteneklerin doğuştan geldiğini ve sonradan geliştirildiğini,
6. Her insanın en az bir yeteneği olduğunu,
7. Ders programının düzenli olmamızı sağladığını,
8. Ailede yada okulda alınan kararlarda benimde fikrimiz alınması gerektiğini,
9. Herkesin fikrinin değerli olduğunu,
10. Okulumuzun yerini tarif etmesini,
11. Okulumuzun adresini,
12. Okulda kullanılan kaynakları,
13. Okul kaynaklarının nasıl kullanılması gerektiğini,
14. Grup çalışmalarında nelere dikkat etmemiz gerektiğini,
15. Kendimizi ifade ederken kullanacağımız sihirli, sözcükleri,
16. Karşımızdaki insanları dinlemenin bir saygı ifadesi olduğunu,
17. Dinlerken o insanın yüzüne bakmamız gerektiğini,
18. Oyunlarda uymamız gereken kurallar olduğunu,
19. Oyun kurallarına uyulmazsa oyun oynanamayacağını,
20. Kazananları tebrik etmemiz gerektiğini,
21. Kaybedenlerle dalga geçmenin yanlış olduğunu,
22. İhtiyaçlarımızın neler olduğunu,
23. İstek ve ihtiyacın farkını,
24. İhtiyaçlarımızın daha öncelikli olduğunu,

ÖĞRENDİM.....

2. ÜNİTE

EVİMİZDE HAYAT

- 1.Akrabalarımız
- 2.Birbirimizi Seviyoruz
- 3.Ev Adresimiz
- 4.Herkesin Bir Görevi Var
- 5.Benim de Düşüncelerim Var
- 6.Gereksiz kullanmayalım
- 7.Yardımsever Olmak
- 8.Planlıyım Başarılıyım
- 9.Önceliklerimi Belirliyorum

1. AKRABALARIMIZ

Aramızda kan bağı bulunan kişilere akraba denir. Bizim en yakın akrabamız önce kendi ailemiz yani anne, baba ve kardeşlerimiz. Sonra ki en yakın akrabalarımız anne ve babamızın aileleri ve onların çocukları gelir.

BABAMIZIN AİLESİ

- Babamızın babası: Büyükbaba (Dede)
- Babamızın annesi: Büyükanne
- Babamızın erkek Kardeşi : Amca
- Babamızın kız kardeşi: Hala
- Amcamızın eşi : Yenge
- Halamızın eşi : Enişte

ANNEMİZİN AİLESİ

- Annemizin babası: Dede
- Annemizin annesi: Anneanne
- Annemizin erkek kardeşi: Dayı
- Annemizin kız kardeşi: Teyze
- Dayımızın eşi: Yenge
- Teyzemizin eşi : Enişte

SORULAR:

1. Bizim dünyada en yakınlarımız kimlerdir?
2. Akraba kime denir?
3. Babamızın erkek kardeşine ne deriz?
4. Annemizin kız kardeşine ne deriz?
5. Kime hala deriz?

2.BİRBİRİMİZİ SEVİYORUZ

Aile bireyleriyle her zaman yardımlaşma ve dayanışma içinde olmalıyız. Aile bireylerinin sevinç ve üzüntülerini paylaşmalıyız. Akrabalarımızı sık sık ziyaret etmeli onlarla ilişkilerimizi koparmamaya çalışmalıyız. Düğün , bayram, cenaze gibi mutlu ve üzgün olduğumuz zamanları akrabalarımızla birlikte geçirmeliyiz. Küçük hataları görmezden gelmeli ve hoşgörölü davranmalıyız.

SORULAR :

1. Aile bireyleri neden dayanışma içinde olmalıdır?
2. Akrabalarımızı en çok hangi zamanlarda ziyaret ederiz?
3. Akrabalarınızdan en çok kimi seviyorsunuz? Neden?
4. Akraba ziyareti niçin önemlidir?
5. Akraba ilişkilerinin önemiyle ilgili bir atasözü yazınız.

3. EV ADRESİMİZ

Ev adresi bir kimsenin yaşadığı yerdir. Dünyada her evin bir adresi vardır. Size ulaşmak isteyen insanlar yada kargo ve posta ancak bu adresi bilirse gelebilir.

Bu yüzden ev adresimizi bilmeliyiz. Tanımadığımız kişilere ev adresimizi söylememeliyiz. Kaybolursak güvenlik güçlerine adresimizi söylemeliyiz.

Ev adresimizde köy yada mahalle adı, cadde ve sokak adı, bina adı (Numarası) daire numarası ilçe ve il adı mutlaka bulunmalıdır.

EV ADRESİM:

.....
.....
.....
...../.....

SORULAR:

- 1.Ev adresimiz niçin gereklidir?
- 2.Ev adresinde hangi bilgiler bulunur?
- 3.Sizin evinizin bulunduğu sokağın adı nedir?
- 4.Tanımadığımız kişilere ev adresini vermek neden tehlikelidir?
5. Gözünüzü kapatıp ev adresinizi söyleyiniz.

4.HERKESİN BİR GÖREVİ VAR

Evde yapılması gereken pek çok iş vardır. Bu işler yapılırken anne ve babamıza yardımcı olmalıyız. Görev paylaşımı yapmak ailede huzur ve dayanışmayı geliştirir.

Evlerde herkesin bir sorumluluğu vardır. Sorumluluklarımız yaşımıza göre değişir. Evdeki sorumlulukları yerine getirmek sizi ailenin bir ferdi yapar. Kendi eşyalarımızı toplamak, dolabımızı düzenlemek gibi işler bizim sorumluluğumuzdur. Kişisel işlerimiz yanında anne ve babamızın verdiği görevler ve onlara yardımcı olmakta bizim sorumluluklarımız arasındadır.

Benim Evdeki Sorumluluklarım:

.....

.....

.....

.....

.....

SORULAR:

- 1.Sorumluluk nedir?
- 2.Evde anne ve babanızın ne gibi sorumlulukları vardır?
- 3.Sorumluluklarımızı yerine getirmezsek ne olur?
- 4.Evdeki yardımlaşma ve dayanışma ailemize ne kazandırır?
5. Sen sorumluluklarını bilen bir çocuk musun?

5. BENİM DE DÜŞÜNCELERİM VAR

Ailede alınana kararlar aile bireylerinin tümünü ilgilendirir. Bu kararlar alınırken biz de görüşlerimizi söylemeliyiz. Alınan kararlarda üzerimize düşenleri yerine getirmeliyiz. Evimize alınacaklarla ilgi ihtiyaç listesi oluşturulmalı, kaynaklar ve faturalar karşılaştırılarak eğer bir harcamada fazlalık varsa onu azaltmaya yönelik çalışmalar yapmalıyız. Tasarruf yapmak hem aile bütçesine hem de ülke ekonomisine katkı sağlar.

“AYAĞINI YORGANINA GÖRE UZAT”

SORULAR:

- 1.Ailede kararlar alınırken siz de katkı sunuyor musunuz?
- 2.Aile bütçesi ne demektir?
- 3.Evimizde kullandığımız kaynaklar nelerdir?
4. Tasarruf ne demektir?
- 5.Elektrikten nasıl tasarruf edebiliriz?

7. YARDIMSEVER OLMAK

Çevremizde yardıma ihtiyaç duyan insanlarla karşılaşabiliriz. Bunlar engelli, yaşlı , hamile vb. Bu insanlara yardımcı olmak bir insanlık görevidir. Bunun yanında evde anneniz , babanız yada kardeşinizin de yardıma ihtiyacı olabilir. Onlara da elimizden geldiğince yardımcı olmaya çalışmalıyız.

SORULAR:

1. Yardımlaşmak niçin önemlidir?
2. Çevrende yardıma ihtiyacı olan kimseler var mı?
3. Evinizde aile bireyleriyle hangi konularda yardımlaşırsınız?
4. Sen ailenden ne gibi yardımlar alırsın?
5. Sen yardımsever birim misin?

8. PLANLIYIM BAŞARILIYIM

Bir günü verimli yaşamının en iyi yolu planlı olmaktır. Günlük yaşamımızı önceden planlarsak zamanımızı daha verimli değerlendirmiş oluruz. Planlı yaşamak hayatta başarılı olmamızı da sağlar. Oyuna ,eğlenceye ,derse ve dinlenmeye yeterince zaman ayırmamızı sağlar. Öyleyse biz de günümüzü planlayalım:

SAAT	YAPACAKLARIM
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

SORULAR:

1. Niçin günlük plan yapmalıyız?
2. Günlük plan yapamazsak ne olur?
3. Günlük planda ders çalışmaya ne kadar zaman ayırdın?
4. Yaptığın plana uyuyor musun?
5. Plana uymak bize ne kazandırır?

9.ÖNCELİKLERİMİ BELİRLİYORUM

Ailemizden aldığımız harçlıkları hemen harcamayıp bir kısmını biriktirmeliyiz. Harcama yaparken öncelikli alacaklarımızı planlayıp paramızı onlar için kullanmalıyız. Öncelik ve ihtiyaç sırası kişiden kişiye değişebilir. Bizler kendi önceliklerimizi tespit edip önce onları almalıyız. Sizin bir silginiz yoksa kantinden önce silginizi daha sonra alacağınız şeyi almalısınız.

SORULAR:

1. Ailenizden aldığınız harçlıkları hiç biriktirdiniz mi?
2. Önceliklerimizi neye göre belirlemeliyiz?
3. Alışverişten artan paraları ne yapmalıyız?
4. Tasarruf ne demektir?
5. Sizin öncelik sıranız nedir?

NELER ÖĞRENDİK?

1. Akrabanın ne olduğunu,
2. İnsanların en yakınlarının ailesi olduğunu,
3. Babamızın ailesindekiler ne denildiğini,
4. Annemizin ailesindekilere ne denildiğini,
5. Aile ve akrabalar arasında dayanışma ve yardımlaşmanın önemini,
6. Ev adresimizi,
7. Evdeki sorumluluklarımızı,
8. Ailede alınan kararlarda bizinde söz hakkımız olduğunu,
9. Aile bütçesinin ne olduğunu,
10. Tasarruf yapmanın önemli olduğunu,
11. Yardım severliğin ne demek olduğunu,
12. Çevremizdeki yardıma ihtiyacı olan kişilere yardımcı olmayı,
13. Başarılı olmak için planlı olmak gerektiğini,
14. Her insanın kendisine uygun bir plan yapması gerektiğini,
15. Harçlıklarımızı öncelikli ihtiyaçlarımıza kullanmamız gerektiğini,
16. Tutumlu olmamanın önemini,

ÖĞRENDİM...

3. ÜNİTE

SAĞLIKLI HAYAT

- 1.Sağlığımız İçin
- 2.Dengeli Besleniyorum
- 3.Yemekteyiz
- 4.Temiz Çevre Sağlıklı Hayat
- 5.Sağlığımız İçin Çalışanlar
- 6.Mevsimplere Uygun Tüketim
- 7.Mevsimplere Uygun Giyiniyoruz

2.SAĞLIĞIMIZ İÇİN

Sağlıklı bir hayat için yapmamız gereken bazı şeyler vardır. Bunlar;

Düzenli Uyku : Her gece erken yatıp sabah erken kalkmalıyız. Bir çocuk büyüyebilmesi için günde en az 11 saat uyumalıdır.

Düzenli Beslenme : Sağlıklı yaşamak için sabah , öğle ve akşam yemeklerini düzenli yemeli, yemek seçmemeliyiz. Tabağımızdaki yemekleri bitirmeliyiz.

Kişisel Bakım: Kişisel bakım el ,vücut, diş ve elbise temizliğidir. Kişisel bakım da sağlıklı hayat için çok önemlidir.

Spor: Boş zamanlarımızda bahçeye yada bir parka çıkıp arkadaşlarımızla oynamalıyız. spor da sağlıklı hayat için çok önemlidir.

SORULAR:

6. Düzenli uyku için en geç kaçta yatmalıyız?
7. Düzenli beslenme ne demektir?
8. Kişisel bakım nedir?
9. Spor yapmak niçin önemlidir?
10. Sen sağlıklı yaşadığına inanıyor musun?

3.DENGELİ BESLENİYORUM

Sağlıklı bir yaşam için vücudumuzun çeşitli besinlere ihtiyacı vardır. Sağlıklı beslenme çok yemek yeme değildir. Sağlıklı beslenme her besinden yeteri kadar yeme demektir. Sağlıklı besin grupları 4 e ayrılır;

1. Et, yumurta ve baklagiller (Proteinler) sağlıklı büyüme ve gelişmeyi sağlar.
2. Süt ve süt ürünleri (Kalsiyum) kemiklerin güçlenmesini sağlar.
3. Meyve ve sebzeler (Vitaminler) bizi mikroplara karşı korur.
4. Ekmek ve tahıl ürünleri (Karbonhidrat) Vücuda canlılık ve hareket verir.

Sabah ,öğle ve akşam bizim ana öğünlerimizdir. Bu öğünlerde tüketilmesi gereken gıdalar tüketilmeli, gazlı içecek ,şeker ve yağlar sağlığımızı olumsuz etkiler.

SORULAR :

6. Sağlıklı beslenme ne demektir?
7. Et yumurta ve baklagiller ne işe yarar?
8. Bir günde kaç ana öğün vardır?
9. Meyve ve sebzelerin vücudumuza ne gibi faydaları vardır?
10. Sen dengeli ve düzenli besleniyor musun?

3. YEMEKTEYİZ

Yemek yerken uymamız gereken kurallar vardır. Bu kurallara uymak çok önemlidir. Bu Kurallara uymak bizi medeni bir insan yapar. Ayrıca yemeklerde israftan da kaçınmalıyız.

YEMEKTE UYMAMIZ GEREKEN BAZI KURALLAR :

- Yemekten önce mutlaka eller yıkanmalıdır.
- Sofrada dik oturmalı çatal kaşık ve bıçak doğru kullanılmalıdır.
- Sofrada bizden uzakta duran şeyleri çevremizdekilerden nazikçe yardım isteyerek almalıyız.
- Yemek yerken başkalarını rahatsız edici davranışlardan kaçınmalıyız.
- Peçete kullanmalıyız.
- Yemek bitince yapanlara teşekkür etmeli eline sağlık demeliyiz.

SORULAR:

- 1.Yemek yerken neden kural vardır?
- 2.Bu kurallara uymak bize ne kazandırır?
- 3.Yemekten önce neden ellerimizi yıkamalıyız?
- 4.Yemekte görgü kuralları nelerdir?
5. Yemekte sizi rahatsız eden davranışlar nelerdir? Bunları kimler yapar?

4.TEMİZ ÇEVRE, SAĞLIKLI HAYAT

Temiz bir çevrede yaşamak insanların sağlığı için çok önemlidir. Bizim çevremiz önce evimizden başlar. Öyleyse önce evimizi temiz tutmalıyız. Daha sonra sokağımız , mahallemiz ve okulumuz gelir. Tüm bunların temiz olması bizim için çok önemlidir. Ortak kullanım alanlarını temiz tutmak toplum sağlığı ve yaşayan insanların kalitesini gösterir. Piknik yerlerini temiz bırakmalı, oyun alanlarını kirletmemeli, kirletenler varsa uyarmalıyız.

SORULAR:

- 1.Temiz bir çevrede yaşamak niçin önemlidir?
- 2.Sizler ev temizliğinde annelerinize yardım ediyor musunuz?
- 3.Ortak kullanım alanları nelerdir?
- 4.Ortak kullanım alanlarını kirletirsek ne olur?
5. Piknikte kirli bir ortamla karşılaşırsanız ne hissedersiniz?

5. SAĞLIĞIMIZ İÇİN ÇALIŞANLAR

Hastalandığımız zaman Aile Toplum Merkezi yada hastanelere gideriz. Burada çalışan doktor , hemşire ve sağlık personelleri bizi iyileştirmeye çalışır. Doktorlar bizi muayyene eder ,gerekirse ilaç yazar. Hemşireler de doktorlara yardımcı olur.

Doktorların yazdığı ilaçları eczanelerden alırız. Burada çalışanlara eczacı denir. Dişlerimiz ağrıdığında diş hastanelerine yada diş doktorlarına gideriz. Acil durumlarda ise ambulans çağırırız. Ambulanstaki doktor ve hemşireler bizlere yardımcı olurlar. Bütün bu insanlar sadece bizler daha sağlıklı olalım diye çalışıyor. Onlara saygı göstermeli ve dediklerini yapmalıyız.

SORULAR:

1. Bize en yakın sağlık kuruluşları nerelerdir?
- 2.Aile sağlık merkezlerinde kimler çalışır?
- 3.Doktorun ve hemşirenin görevleri nelerdir?
4. Eczanelerde ne satılır?
- 5.Bir doktor anınızı yazınız.

6. MEVSİMLERE UYGUN TÜKETİYORUM

Sağlıklı olmak ve mikroplara karşı daha dirençli olmak için sebze ve meyve tüketmeliyiz.

Kış aylarında içimizi ısıtmak için sebze ve et suyu ile yapılmış çorba tüketmeliyiz. Balık ve baklagiller ise vücudumuza direnç verir.

İlkbahar mevsiminde et ,balık ve mevsim meyveleri tüketmeliyiz.

Yaz mevsimi meyve ve sebzelerin en bol olduğu mevsimdir. Yazın vücudumuzun su ihtiyacı için karpuz,üzüm ve şeftali tüketilmelidir. Ayrıca dut ve kiraz bol vitamin kaynağıdır.

Sonbahar kışa hazırlık mevsimidir. Soğuk algınlığına yakalanmamak için bol bol portakal. mandalina, kivi, ıspanak, elma,muz ve nar tüketmeliyiz. Her sebze ve meyveyi mevsiminde yemeli sağlığımızı korumalıyız.

SORULAR:

6. Kışın yediğimiz meyve ve sebzeler nelerdir?
7. Meyve ve sebzeleri mevsiminde tüketmek ne demektir?
8. Meyve ve sebzelerin en bol olduğu mevsim hangisidir?
9. Meyve ve sebzelerin vücudumuzdaki görevi nedir?
10. Bir meyve veya sebze seçin ve onun mevsimini ve yararlarını internetten araştırın.

7. MEVSİMLERE UYGUN GİYİNİYORUM

Vücudumuzu hastalıklardan korumak için beslenmenin yanı sıra giydiklerimize de dikkat etmeliyiz. Giyeceğimiz kıyafetleri seçerken hava durumuna dikkat etmeliyiz.

Kış aylarında biz soğuktan koruyacak koyu ve kalın kıyafetler tercih etmeliyiz. Atkı eldiven ve bere kullanmalıyız.

Yaz mevsiminde havalar ısınır. Bu sebeple ince ve açık renkli kıyafetler tercih edilmelidir. Güneşten korunmak için şapka ve güneş gözlüğü kullanmalıyız.

Sonbahar ve ilkbahar geçiş mevsimleridir. Bu mevsimlerde yanımıza yedek kalın kıyafetler almalı hava durumuna göre şemsiye bulundurmalıyız.

SORULAR:

6. Günlük kıyafetlerimizi giyerken neye dikkat etmeliyiz?
7. Kışın hangi kıyafetler giyilir?
8. Yazın ne tür kıyafetler giyilmelidir?
9. Mevsimlere uygun giyinme ne demek?
10. Sizin kıyafet yüzünden yaşadığınız bir anınız var mı?

NELER ÖĞRENDİK?

1. Sağlıklı olmak için neler yapmamız gerektiğini,
2. Dengeli beslenmenin ne demek olduğunu,
3. Dengeli beslenmenin sağlığımız için önemini,
4. Günlük üç öğün beslenmemiz gerektiğini,
5. Öğünlerimizi zamanında ve doğru yersek sağlıklı olabileceğimizi,
6. Yağlı ve gazlı içeceklerden uzak durmamız gerektiğini,
7. Yemek yerken uymamız gereken kurallar olduğunu,
8. Çevremizi temiz tutmanın sağlığımız açısından önemini,
9. Çevremizi kirletmememiz gerektiğini,
10. Hastalandığımızda doktora gitmemiz gerektiğini,
11. Bize en yakın sağlık kuruluşlarının "Aile Toplum Merkezleri" olduğunu,
12. Hastanelerin de bizim sağlığımız için çalışan kuruluşlar olduğunu,
13. Doktor, hemşirelerin, ambulans görevlilerinin sağlık çalışanı olduğunu,
14. Sağlık çalışanlarına saygılı olunması gerektiğini,
15. Mevsimlere göre beslenmenin sağlığımız açısından önemini,
16. Meyve ve sebzeleri mevsiminde tüketmenin önemini,
17. Mevsimlere göre giyinmenin sağlığımız açısından önemini,

ÖĞRENDİM...

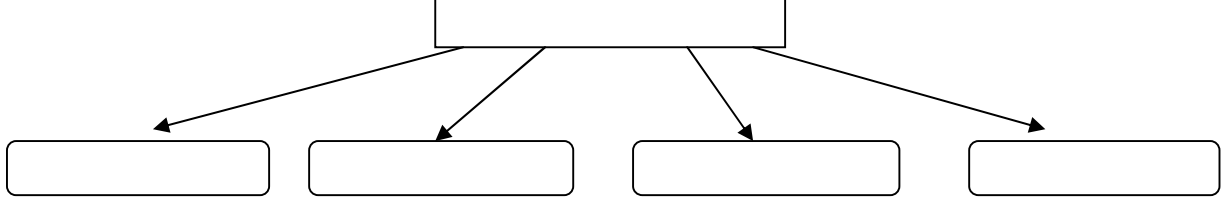
4. ÜNİTE

GÜVENLİ HAYAT

1. Ulaşım Araçları
2. Yolculuk Yapıyoruz
- 3.Yardım Ediyoruz
4. Acil Durum Var
5. Dikkatli Kullanıyoruz
6. Güvenli Yerde Oynuyoruz

4.ULAŞIM ARAÇLARI

Taşıtlar bizleri ve eşyaları bir yerden başka bir yere götüren araçlara ulaşım araçları denir. Taşıtlar kullandıkları yollara göre 4 ana gruba ayrılır.



Otomobil

Gemi

Tren

Uçak

Otobüs

Vapur

Tramvay

Helikopter

Minibüs

Şilep

Metro

Balon

Kamyon

Kayık

Motosiklet

Tekne

SORULAR:

1. Ulaşım ne demektir?
2. Hava yolu taşıtları nelerdir?
3. Karayolu taşıtları nelerdir?
4. Deniz yolu taşıtları nelerdir?
5. Ulaşım araçları ne işe yarar?

5.YOLCULUK YAPIYORUZ

Yolculuk yaparken güvenliğimiz için uymamız gereken kurallar vardır.

Kendi araçlarımızla yolculuk yaparken;

- Emniyet kemerini mutlaka takmalıyız.
- Çocuklar arka koltuklarda oturmalıdır.
- Boy ve kilomuza uygun çocuk koltuğu kullanılmalıdır.
- Sürücünün dikkatini dağıtacak davranışlardan kaçınılmalıdır.

Okul servisiyle yolculuk ediyorsak;

- Servis aracını kaldırımda biraz geride beklemeliyiz.
- Servise binerken ve inerken arkadaşlarımızı itmeliyiz.
- Servis içinde emniyet kemeri takmalıyız.
- Camlardan sarkmamalıyız.
- Sürücünün dikkatini dağıtmamalıyız.
- Servis aracı durmadan hareket etmemeliyiz.
- Servis aracında acele ile inmemeliyiz.

Toplu taşıma araçlarında yolculuk ediyorsak;

- Araçlara binerken sırayla binmeliyiz.
- Toplu taşıma araçlarında emniyet kemeri takmalıyız.
- Tramvayı beklerken emniyet çizgisini geçmemeliyiz.
- Araç içinde yolculara uygun yerlere oturmalıyız.
- Araç hareket halinde iken yerimizden kalkmamalıyız.
- Sürücüyü rahatsız etmemeliyiz.
- Camdan sarkmamalıyız.
- Araç durmadan inmeye çalışmamalıyız.

SORULAR :

11. Özel araçlarda yolculuk yaparken nelere dikkat etmeliyiz?
12. Okul servislerinde yolculuk yaparken nelere dikkat etmeliyiz?
13. Araçların camından sarkmak niçin tehlikelidir?
14. Toplu taşıma araçlarında nelere dikkat etmeliyiz?
15. Yolculukta başınıza gelen veya gördüğünüz bir olayı anlatınız.

3.YARDIM EDİYORUZ

Yaşlı , hamile ve yardıma ihtiyacı olan kişiler yardıma ihtiyaç duyabilirler. Bu kişilere elimizden geldiğince yardımcı olmalıyız. Bunun bir insanlık görevi olduğunu unutmayalım. Herkesin bir gün yaşlanacağını yada engelli olabileceğimizi unutmayalım.

SORULAR:

1. Kimlerin yardıma ihtiyacı olur?
2. Yardıma ihtiyacı olan insanlara nasıl yardım edebiliriz?
3. Bizler bu insanlara neden yardım etmeliyiz?
4. Yardım yapılacak kişileri neye göre belirlemeliyiz?
5. Siz her hangi yardıma ihtiyacı olan birine yardım ettiniz mi?

4.ACİL DURUM VAR

Sağlığımız, can ve mal güvenliğimiz tehlikede olduğunda jandarma ,polis, itfaiye, ambulans ve afet gibi insanlara yardım etmek için kurulmuş kuruluşlar vardır.

İtfaiye; Yangın meydana geldiğinde itfaiye müdahale eder. Doğal afetlerde arama ve kurtarmalara katılır.

Polis; Şehirlerde can ve mal güvenliğini sağlamak, her türlü suç olaylarına müdahale etmek için çalışırlar.

Jandarma; Şehir dışı ve kırsal alanda güvenliğini sağlamaya çalışırlar.

Ambulans; Yaralanmalarda ve ağır hastalıklarda acil yardım için kurulmuş kuruluştur.

Afet ve Acil Durum Başkanlığı (AFAD); Doğal afetlerde insanlara yardımcı olmak için kurulan bir kuruluştur.

Bütün bunlara ulaşmak için **112** yi aramalıyız.

SORULAR:

1. Acil durum ne demektir?
2. Yangınları hangi kuruluş söndürür?
3. Acil durumlarda hangi numara aranmalıdır?
4. Doğal afetlerde bizlere hangi kuruluş yardım eder?
5. Ambulansı ararken nelere dikkat etmeliyiz?

5. DİKKATLİ KULLANIYORUZ

Teknolojik araçları kullanırken dikkatli davranmalıyız. Özellikle tehlike oluşturabilecek ütü, fırın, mikser gibi araçları büyüklerimizin gözetiminde kullanmalıyız. Dikkatsiz kullanırsak başımıza çeşitli kazarlar meydana gelebilir.

SORULAR:

1. Evlerimizde kullandığımız teknolojik araçlar nelerdir?
2. Çatal, kaşık ,bıçak bir teknolojik araç mıdır?
3. Teknolojik araçları kullanırken nelere dikkat etmeliyiz?
4. Teknolojik araçları neden büyüklerin gözetiminde kullanmalıyız?
5. Sizler evlerinizde hangi teknolojik araçları kullandınız?

6. GÜVENLİ YERLERDE OYNURUYORUZ

Oyun oynarken güvenli yerleri tercih etmeliyiz. Çocuk parkları, okulumuzun ve evimizin bahçesi bizim için güvenli alanlardır.

Trafiğe açık alanlar, inşaat alanları, eski kullanılmayan binalar, kuyular ,kanal ve göletler ,süs havuzları bizim için tehlikeli yerlerdir.

Paten , kayak ve bisiklet kullanırken koruyucu kask ve dizlik kullanmalıyız.

SORULAR:

1. Güvenli oyun alanları nerelerdir?
2. Güvenli olmayan oyun alanları nerelerdir?
3. Paten bisiklet veya kayak kullanırken neden başlık ve dizlik kullanmalıyız?
4. Süs havuzları neden tehlikelidir?
5. Çevremizde ne gibi tehlikeli yerler nerelerdir?

NELER ÖĞRENDİK?

1. Ulaşımın ne demek olduğunu,
2. Ulaşım araçlarının kaç'a ayrıldığını,
3. Ulaşım araçlarının neler olduğunu,
4. Kendi aracımızla yolculuk yaparken uymamız gereken kuralları,
5. Okul Servisiyle yolculuk yaparken uymamız gereken kuralları,
6. Toplu taşıma araçlarıyla yolculuk yaparken uymamız gereken kuralları,
7. Çevremizde yardıma ihtiyacı olan kişilere yardım etmemiz gerektiğini,
8. İnsanlara zor durumda yardımcı olmak için çalışan kuruluşların neler olduğunu,
9. Yardım almak için aramamız gereken tek numaranın 112 olduğunu,
10. Teknolojik araçları dikkatli kullanmamız gerektiğini,
11. Oyun oynarken güvenli yerleri kullanmamız gerektiğini,
12. Güvenli yerlerin nereler olduğunu,

ÖĞRENDİM...

5. ÜNİTE

ÜLKEMİZDE HAYAT

1. Ülkemizin Yerini Öğreniyoruz
2. Bayrağımız ve İstiklal Marşımız
3. Atatürk'ün Çocukluğu
4. Milli Gün ve Bayramlarımız
5. Dini Bayramlarımız
6. Müge'nin Düğünü
7. Misafirlerimiz
8. Ürettiklerimiz

6.ÜLKEMİZİN YERİNİ ÖĞRENİYORUZ

Ülkemiz Dünya üzerinde Kuzey Yarım kürede Asya Kıtası ile Avrupa Kıtasının birleştiği yerde yer alır. Ülkemizin Asya kıtasındaki topraklarına Anadolu, Avrupa tarafındaki topraklarına ise Trakya denilir. Ülkemiz üç tarafı denizlerle çevrili bir yarımadadır. Başkentimiz Ankara'dır. Bizim yaşadığımız şehir ise Kayseri'dir. Kayseri Türkiye'nin ortasında yer alır.

SORULAR:

6. Ülkemiz dünya üzerinde hangi yarım kürede yer alır?
7. Ülkemiz hangi kıtaların birleştiği yerde bulunur?
8. Ülkemizin başkenti neresidir?
9. Ülkemizin Asya Kıtasında kalan topraklarına ne ad verilir?
10. Ülkemizin çevresindeki denizlerin adları nelerdir?

7.BAYRAĞIMIZ VE İSTİKLAL MARŞIMIZ

Bağımsız her ülkenin bayrağı ve istiklal marşı vardır. Bayrak ve marş ülkenin bağımsızlığının sembolüdür.

Bizim bayrağımız kırmızı zemin üzerine beyaz ay ve yıldızdır. Kırmızı rengini şehitlerimizin kanından , ay ve yıldızı ise göklerden almıştır.Aynı zamanda ay İslam'ı , yıldız bağımsızlığı ve ulaşılamazlığı temsil eder.

Milli marşımız ise İstiklal Marşı'dır. İstiklal Marşını Mehmet Akif Ersoy yazmış, Zeki Üngör bestelemiştir. Bayrak ve marşımız bizim için çok önemlidir. Bayrağı yerde görünce almalı, İstiklal Marşını saygı ile dinlemeliyiz.

SORULAR :

16. Bağımsızlığın sembolleri nelerdir?
17. Bayrağımızı nasıl tanıtırsınız?
18. Bayrağımızdaki ay ve yıldızın anlamı nedir?
19. İstiklal Marşımızı kim yazmıştır?
20. Hangi zamanlarda İstiklal Marşı okunur araştırınız.

3.ATATÜRK'ÜN ÇOCUKLUĞU

Atatürk 1881 yılında Selanik'te doğdu. Annesinin adı Zübeyde ,Babasının adı Ali Rıza'dır. Atatürk'ün adı Mustafa'dır. Mustafa daha ilkokula giderken babası vefat etmiş. Bir müddet dayısının yanında kalmak zorunda kalmışlardır. Annesi Mustafa'nın okumasını çok istiyordu. Mustafa çok zeki bir çocuktur. Orta okula giderken Mustafa adında bir matematik öğretmeni vardı. Mustafa'nın zekasına hayran olmuş. Bir gün senin adın da Mustafa benim adım da bundan sonra sana Mustafa Kemal diyelim demiştir. O zamandan sonra Mustafa Kemal olarak çağrılmaya başlamıştır.

SORULAR:

6. Mustafa Kemal nerede doğmuştur?
7. Anne ve babasının adı nedir?
8. Mustafa'ya Kemal ismini kim vermiştir?
9. Kemal ne demektir?
10. O zamanlarda isimler neden karıştırıyormuş?

4.MİLLİ GÜN VE BAYRAMLAR

Milletimiz için çok önemli günler vardır. Bu günleri bayram olarak kutlar eğleniriz. Bu sayede milli birlik ve beraberliğimiz güçlenir. Milli bayramlarda okullar caddeler bayraklarla süslenir. Toplu taşıma araçları önlerine bayrak asarlar.

MİLLİ BAYRAMLARIMIZ

1. Cumhuriyet Bayramı (29 Ekim) bu tarihte Cumhuriyet ilan edilmiştir.
2. Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı (23 Nisan) Türkiye Büyük Millet Meclisi bu tarihte açılmıştır.
3. Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı (19 Mayıs) Atatürk bu tarihte Kurtuluş Savaşını başlatmak üzere Bandırma Vapuru ile Samsun'a çıkmıştır.
4. Zafer Bayramı (30 Ağustos) Kurtuluş Savaşını bu tarihte kazandığımız için bayram yaparız.
5. Demokrasi ve Milli Birlik Günü (15 Temmuz) Ülkemizde yönetimi ele geçirmek isteyen hainler darbe girişiminde bulundu.

SORULAR:

6. 30 Ağustos'ta niçin bayram yapıyoruz?
7. Kaç tane milli bayram kutluyoruz?
8. Atatürk hangi bayramı çocuklara armağan etmiştir?
9. Niçin Cumhuriyet Bayramı yapıyoruz?
10. Darbe ve demokrasi nedemek araştırınız.

5. DİNİ BAYRAMLAR

Dünyadaki tüm Müslümanlarla aynı gün kutladığımız bayramlar iki tanedir. Bunlar; Ramazan Bayramı ve Kurban Bayramı'dır.

Müslümanlar her yıl Ramazan ayında oruç tutarlar orucun bittiği günü Ramazan bayramı olarak kutlar.

Kurban Bayramı ise Allah'ın emrini yerine getirmek için her yıl belirli bir günde hayvan keser ve fakirlere yoksullara dağıtır. Bir kısmını da yerir.

Bu bayramları aile ,akraba ve komşularımızla birlikte kutlar. Günle öncesinden evler temizlenir. Çocuklara yeni kıyafetler alınır, Misafirlere ikram etmek için şeker ve tatlılar hazırlanır. Bayramda küs olanlar barışır. Büyüklerimizin ellerini öper bayramları kutlar. Uzakta olan sevdiklerimizi telefonla arar bayramları kutlar.

SORULAR:

6. Dini Bayramlar hangileridir?
7. Ramazan Bayramını niçin kutlar?
8. Evlerde bayram için ne gibi hazırlıklar yapılır?
9. Hayvanları Allah rızası için kestiğimiz bayramın adı nedir?
10. Siz de kısa bir bayram anınızı yazınız.

6. MÜGE'NİN DÜĞÜNÜ

İnsanların yaşadıkları bölgelerde büyüklerinden görüp öğrendikleri ve uyguladıkları bazı etkinlikler vardır. Bunlara gelenek ve görenek adı verilir. Düğünler, Kına gecesi, asker uğurlama, misafir ağırlama, yemek , cenaze gibi etkinliklerin belirli bir yapılış şekli vardır. Bunları öğrenmeli bizlerde sonraki kuşaklara bunları aktarmalıyız. Bu adetler bölgelere göre çeşitlilik gösterebilir. Bu da kültürümüzün zenginliğinin bir göstergesidir.

Düğünlerde Oynanan halaylar;

Ege Bölgesinde “Zeybek” Karadeniz Bölgesinde “Horon” Anadolu’da “Halay” olarak adlandırılır.

SORULAR:

6. Gelenek ve görenek ne demektir?
7. Düğünlerde hangi gelenekler uygulanır?
8. Misafir ağırlama ne demektir?
9. Horon hangi bölgeye ait bir oyun türüdür?
10. Sizlerde bir geleneğinizi araştırıp kısaca tanıtınız.

7. MİSAFİRLERİMİZ

İnsanlar bazen baskı savaş açlık veya iş bulma amacıyla ülkelerinin terk edebilirler. Bu insanlar sahip oldukları her şeyi bırakarak muhtaç bir durumda ülkemize sığınmış olabilirler. Onların bu durumunu anlamalı, onlara karşı daha hoşgörölü nazik davranmalıyız. Türk milletinin en önemli özelliklerinden biri olan “Misafirperverliğimizi ” onlara göstermeliyiz. Onlarla empati kurmalıyız.

SORULAR:

1. Ülkemize gelen misafirlere nasıl davranmalıyız?
2. İnsanlar hangi sebeplerle bulundukları yeri terk eder?
3. Misafirperverlik ne demektir?
4. Empati ne demektir?
5. Sizin de çevresinde bu tür insanlar var mı? Onlara hiç yardımcı oldunuz mu?

8. ÜRETTİKLERİMİZ

İhtiyaçlarımızı ve isteklerimizi karşılayabilmek için üretim yapmak zorundayız. Üretim "tarım, hayvancılık ve sanayi "alanında yapılır.

Yaşadığımız şehir Kayseri sanayi üretimi açısından oldukça gelişmiş bir şehirdir. Sanayinin her alanında özellikle mobilya ve tekstil alanında önde olan illerimizden biridir.

Tarım ve hayvancılık ta ilimizde yoğun olarak yapılmaktadır. Üzüm, elma, pancar, patates, buğday, kiraz ,patlıcan ve domates yetiştiriciliğinin yanı sıra küçük ve büyükbaş hayvancılık ta yapılmaktadır.

SORULAR:

1. Kayseri sanayide hangi alanda daha çok gelişmiştir?
2. Tekstil ne demektir? Ne üretilir?
3. Kayseri'de hangi tarım ürünleri yoğun olarak yetiştirilmektedir?
4. Gıda sektöründe Kayseri hangi ürünleriyle daha çok tanınır?
5. Kayseri ve ilçelerinde yetişen tarım ürünleri nelerdir? Araştırınız.

NELER ÖĞRENDİK?

1. Dünyadaki büyük kara parçalarına "Kıta" denildiğini,
2. Dünya üzerinde 6 kıta olduğunu,
3. Ülkemizin Asya Kıtası ile Avrupa Kıtası arasında yer aldığını,
4. Ülkemizin Asya Kıtasında kalan topraklarına "Anadolu" denildiğini,
5. Ülkemizin Avrupa Kıtasında kalan topraklarına "Trakya " denildiğini,
6. Bayrak ve milli marşın bir ülkenin bağımsızlığının sembolü olduğunu,
7. Bizim milli marsımızın "İstiklal Marşı" olduğunu,
8. Bayrağımızın kırmızı zemin üzerine beyaz ay yıldızlı olduğunu,
9. İstiklal Marşını Mehmet Akif Ersoy'un yazdığını,
10. İstiklal Marşı'nın bestesini Osman Zeki Üngör' ün yaptığını,
11. Atatürk'ün nerede ve ne zaman doğduğunu,
12. Atatürk'ün annesi babası ve kız kardeşinin adını,
13. Atatürk'e "Kemal" adını matematik öğretmenin verdiğini,
14. Milli bayramların neler olduğunu,
15. Dini bayramların neler olduğunu,
16. Gelenek ve göreneklerimizin neler olduğunu,
17. Ülkemize başka ülkelerden göç ederek gelenlerin bizim misafirimiz olduğunu,
18. Bizim misafirperver bir millet olduğumuzu,
19. Hangi alanlarda üretim yaptıklarımızı,
20. Kayseri'de daha çok neler üretildiğini,

ÖĞRENDİM...

6. ÜNİTE

DOĞADA HAYAT

1. Canlılar Ne ister?
2. Besleyip Büyütüyoruz
3. Geçmişten Günümüze Evler
4. Tekrar Kullanıyoruz
5. Doğa Olaylarından Korunuyoruz
6. Doğal Afetleri Öğreniyoruz
7. Afetlere Hazır Olalım
8. Yönümüzü Buluyoruz
9. Dünya Dönüyor

1.CANLILAR NE İSTER?

Her bitki önce küçücük bir tohumdur. Onu toprağa ekip uygun miktarda hava,su, ve ısı alınca çimlenir ve büyümeye başlar. Bunlara fidan denir. Fidanların Güneş ışığına da ihtiyaçları vardır.



-Toprak

-Hava

-Su

-Güneş

Hayvanlar yaşamını sürdürebilmek için havaya, beslenmeye ve suya ihtiyaç duyarlar.Suda yaşayan hayvanlar solungaçları ile suyun içindeki havayı alırlar.Toprak altında yaşayan hayvanlarda yine oksijen alarak yaşamını sürdürürler. Hayvanları yaşadıkları yere göre ; karada yaşayan ,suda yaşayan , hem karada hem de suda yaşayan olarak gruplayabiliriz. Dünyadaki tüm canlılar birbirlerini yiyerek yaşamlarını sürdürürler.

SORULAR:

11. Bitkilerin ilk haline ne ad veririz?
12. Bitkiler yaşamak için nelere ihtiyaç duyarlar?
13. Hayvanlar yaşamak için nelere ihtiyaç duyarlar?
14. Hayvanları yaşadıkları yerlere göre nasıl gruplandırırız?
15. Kitaptaki deneyi yapıp gözlem ve sonuçlarını yazalım.

2.BESLEYİP BÜYÜTÜYORUZ

Bitki ve hayvanlar bizim en yakın dostlarımızdır. Onların pek çok özelliklerinden yararlanırsınız. Yetiştirdiğimiz bitki ve hayvanları korumalı bakımların zamanında yapmalıyız.

Onların yaşaması için bizim bakımlarımıza ihtiyaçları vardır. Onları sevmeli ve sevdiğimizi de söylemeliyiz. Sizi anlayacaklardır.

SORULAR :

21. Bitkilerin büyümesi için onlara ne vermeliyiz?
22. Bitkileri hangi zamanlarda sulamalıyız?
23. Evcil hayvanlarımızın yemini vermezsek ne olur?
24. Anneleriniz çiçekleriyle konuşur mu? Gözlemleyiniz.
25. Sizde bir hayvan veya bitkiniz olsa nasıl davranırdınız? Anlatınız.

3.GEÇMİŞTEN GÜNÜMÜZE EVLER

Geçmişte ilk insanlar mağaralarda ve ağaç kovuklarında yaşarlarmış. Belirli bir yerleşim yerleri yokmuş. Toprağı ekip biçmeye başlayınca kendilerine evler yapmaya başlamışlar. Evler daha çok ağaçlardan ,taşlardan tek katlı ve ilkel şekilde yapılmış. Kendilerini soğuktan ,sıcaktan ve vahşi hayvan saldırılarından korurmuş. Daha sonra evler daha modern ve çok katlı yapılmaya başlamış. Şu anda oturduğumuz evler genelde çok katlıdır. Yaşanılan koşullar insanların yapısında da değişimlere neden oldu. İnsanlar da daha modern görünüm ve yaşama kavuştu.

SORULAR:

11. İlk insanlar nerelerde yaşarlarmış?
12. İnsanlar n zaman ev yapmaya başlamışlar?
13. Evlerin ne gibi yararları vardır?
14. Sizin eviniz kaç katlı?
15. Size tek katlı evde mi yoksa apartmanda mı yaşamak isterdiniz? Niçin?

4.TEKRAR KULLANIYORUZ

Kullanmadığımız ,işimize yaramayan her eşya çöp değildir. Bazı eşyalar tekrar kullanılabilir. Bu eşyalara “Geri Dönüşüm” diyoruz. Bunlar;

Plastik, kağıt, cam, demir, piller ve bitkisel yağlar tekrar dönüştürülebilir eşyalardır. Her atık için farklı geri dönüşüm kutuları vardır. Bunları oraya atarak dünyamızın daha az kirlenmesini ve daha çok tasarruf etmemizi sağlamış oluruz.



SORULAR:

11. Çöp ile geri dönüşümün farkı nedir?
12. Hangi maddeler geri dönüştürülebilir?
13. Geri dönüşümün ne gibi faydaları vardır?
14. Evinizde geri dönüşüm poşetiniz var mı?
15. Geri dönüşümle ilgili sizin bir fikriniz veya projeniz var mı?

5. DOĞA OLAYLARINDAN KORUNUYORUZ

Yıl içinde pek çok doğa olayı ile karşılaşırız. Bazen hava güneşli bazen yağmur bazen kar yağabilir. Hava şartları bizi direk etkileyeceği için hava durumuna göre davranmalı ona göre giyinmeliyiz.

-Yağmurlu havalarda yanımıza şemsiye almalı, yağmurluklarımızı giymeliyiz. Ağaçların altına gitmemeliyiz.

-Güneşli havalarda şapka takmalı güneş altında uzun süre kalmamalıyız.

-Karlı ve soğuk havalarda kalın kıyafetler giyip atkı ve bere kullanmalıyız.

-Dolu yağıyorsa geçene kadar kapalı bir yere sığınmalıyız.

-Sisli havalarda trafikte dikkatli olmalıyız.

-Rüzgarlı havalarda dışarı çıkmamaya özen göstermeliyiz. Tozdan gözlerimizi korumalıyız.

SORULAR:

11. Yıl içinde karşılaştığımız doğa olayları nelerdir?
12. Yağmurlu havalarda nelere dikkat etmeliyiz?
13. Bir anda dolu yağmaya başlarsa ne yapmalıyız?
14. Sisli havalarda trafikte neden kaza olabilir?
15. Hava olaylarıyla ilgili başınızdan geçen bir anınızı yazınız.

6. DOĞAL AFETLERİ ÖĞRENYORUZ

Doğada kendiliğinden oluşan ve insanların önleyemediği afetlere "Doğal Afet" denir. Doğal afetler pek çok can ve mal kaybına sebep olabilir. Doğal afetleri önleyemeyiz ancak tedbir alabiliriz.

DOĞAL AFETLER:

Deprem : Yer kabuğunun sallanması sonucu binaların ve yapıların yıkılmasıdır.

Heyelan : Dik yamaçlardaki toprağın yağmurun etkisiyle aşağı doğru kaymasıdır.

Çığ: Dik yamaçlara yağın karın aşağı doğru kaymasıdır.

Sel: Çok yağmur yağması sonucu derelerin taşarak evleri basmasıdır.

Fırtına : Rüzgarın çok şiddetli esmesi sonucu oluşur. Daha da artarsa hortum da oluşabilir.

Yangın : Ormanların ihmal yada kaza sonucu yanmasıdır.

AFAD doğal afetlerde yardım ve kurtarma çalışmalarında bulunur. Zor durumda kalanlara Kızılay yardım eder.

SORULAR:

11. Doğal afetler nelerdir?
12. Doğal afetlerde insanlara yardım eden kuruluşlar nelerdir?
13. Fırtına nedir?
14. Sel ne demektir?
15. Deprem nedir? Kayseri kaçınıcı derece deprem kuşağındadır?

7. AFETLERE HAZIR OLALIM

Doğal afetleri önleyemeyiz belki ama önlem alabiliriz.

Çığ ve heyelandan korumak için;

Eğimli araziler ağaçlandırılmalı,

Heyelan ve çığ tehlikesi olan yerlere ev yapmamalıyız.

Yangından korunmak için;

-Ateş ve kibritle oynamamalıyız.

-Elektrik kabloları ve prizlerle oynamamalıyız.

-Yanan ocak ve eşyaya dokunmamalıyız.

-Eğer bir yer tutuşursa büyüklerimizden ve itfaiyeden yardım istemeliyiz.

Selden korunmak için;

-Akarsuların önüne set ve barajlar yapmalıyız.

-Ağaçlandırma yapılmalıdır.

-Dere kenarlarına ve dağ eteklerine ev yapılmamalıdır.

-Su kanalları açılmalı.suların kanallara toplanması sağlanmalıdır

Depremden Korunmak İçin;

Deprem Öncesi;

-Binalar depreme dayanıklı yapılmalı

-Evdeki dolaplar duvara sabitlenmeli

-Deprem durumunda yapılacaklarla ilgili plan hazırlanmalı

-Deprem çantası hazırlanmalıdır.

Deprem Sırasında;

-Çök, kapan,tutun tekniği yapılmalı

Sarsıntı bitmeden bulunduğumuz yer terk edilmemelidir.

Deprem Sonrası;

-Elektrik, gaz ve su vanaları kapatılmalı

-Toplanma alanına gidilmeli

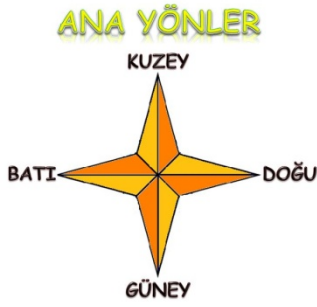
-Haberleşme için mesajlaşma kullanılmalıdır.

SORULAR:

1. Heyelan ve ığdan korunmak için neler yapılmalıdır?
2. Yangından korunmak için neler yapılmalıdır?
3. Deprem öncesinde ne gibi hazırlıklar yapılmalıdır?
4. Selden korunmak için neler yapılmalıdır?
5. Doğal afetlerden korunmak için bir fikir de siz geliřtirin.

8. YÖNÜMÜZÜ BULUYORUZ

Yönümüzü bulmada kullandığımız en önemli varlık “Güneş’tir.” Güneşin doğduğu yer “Doğu” battığı yer ise “Batıdır” Güneşin doğduğu yöne sağ kolumuzu çevirirsek, sol kolumuz batıyı, önümüz kuzeyi, arkamız ise güneyi gösterir. Kitapta ve resimlerde yönler sabittir. Resmin yukarısı “Kuzey” alt kısmı “güney” sağ taraf “doğu” sol tarafı ise “batı”dır.



SORULAR:

6. Sağ kolumuzu güneşin doğduğu yöne uzatırsan önümüz hangi yönü gösterir?
7. Bir haritada üst taraf hangi yönü gösterir?
8. Yön bulmada en çok kullanılan yöntem nedir?
9. Sol kolumuzu Güneş’in doğduğu yöne uzatırsak önümüz hangi yönü gösterir?
10. Ana yönler hangileridir?

9. DÜNYA DÖNÜYOR

Dünyamız kendi eksenini etrafında döner. Bu dönüşü sayesinde gece ve gündüz oluşur. Bu dönüşünü 24 saatte tamamlar buna 1 gün deriz.

Dünyamız aynı zamanda Güneş etrafında da dolanır. Bu dolanma sonucu mevsimler oluşur. Bu hareketini 365 gün 6 saatte tamamlar. Buna da 1 yıl denir.

1 Yılda 4 Mevsim-12 Ay- 52 Hafta-365 gün vardır

MEVSİMLER

Eylül
Ekim
Kasım

Aralık
Ocak
Şubat

Mart
Nisan
Mayıs

Haziran
Temmuz
Ağustos

AYLAR:

- | | |
|------------|------------|
| 1. Ocak | 7. Temmuz |
| 2. Şubat | 8. Ağustos |
| 3. Mart | 9. Eylül |
| 4. Nisan | 10. Ekim |
| 5. Mayıs | 11. Kasım |
| 6. Haziran | 12. Aralık |

GÜNLER

1. Pazartesi
2. Salı
3. Çarşamba
4. Perşembe
5. Cuma
6. Cumartesi
7. Pazar

SORULAR:

1. Bir yıl nasıl oluşur?
2. Gece gündüz nasıl oluşur?
3. Bir yıl kaç mevsim, kaç aydır?
4. Her mevsimde kaç tane ay vardır?
5. Bir hafta kaç gündür? Adlarını sayalım.

NELER ÖĞRENDİK?

1. Canlının ne demek olduğunu,
2. Canlıların ortak özelliklerini,
3. Canlıların yaşayabilmesi için nelere ihtiyaçları olduğunu,
4. Hayvanların yaşadıkları yerlere göre sınıflandırıldığını,
5. Bitki ve hayvanları evlerimizde beslerken nelere dikkat etmemiz gerektiğini,
6. İnsanların geçmişten günümüze gelişerek ilerlediğini,
7. Evlerin canlılar için çok önemli olduğunu,
8. Geri dönüşümün önemini ve gerekliliğini,
9. Hava olaylarını takip etmenin sağlığımız için önemini,
10. Yağış türlerinin neler olduğunu,
11. Doğal afetlerin neler olduğunu,
12. Doğal afetlerden korunma yollarını,
13. Yön bulmada kullanılan yöntemleri,
14. Yönlerin hangileri olduğunu,
15. Yönümüzü nasıl bulacağımızı,
16. Kağıt üzerinde üst kısmın kuzeyi, sağ tarafın doğuyu gösterdiğini,
17. Dünyanın dönme ve dolanma hareketlerini ve bunların sonuçlarını,
18. Gece ve gündüzün nasıl oluştuğunu,
19. Mevsimlerin nasıl oluştuğunu ve isimlerini,
20. Ayların isimlerini,
21. Haftanın günlerinin neler olduğunu,

ÖĞRENDİM...