

Adı  
Soyadı:

**FATİH SULTAN MEHMET İLKOKULU 4. SINIFLAR**  
**BEDEN EĞİTİMİ ve OYUN DERSİ**  
**1.DÖNEM 2.YAZILI SINAVI**

Puan

\*Doğru seçeneği işaretleyin. (16x5=80p)

1. Aşağıdaki sporlardan hangisi küçük yaştaki çocuklar için uygun değildir?

- A) Futbol B) Halter  
C) Satranç D) Basketbol

2. Hangisi ata sporlarımızdan birisidir?

- A) Güreş B) Futbol  
C) Kayak D) Basketbol

3. Aşağıdaki duruşlardan hangisi saygı duruşuyla benzer bir duruştur?

- A) Hazır ol duruşu B) Dik duruş  
C) Rahat duruşu D) Serbest duruş

4. Aşağıdakilerden hangisi top ile oynanan bir oyun değildir?

- A) Futbol B) Voleybol  
C) Satranç D) Renkli istop

5. Aşağıdakilerden hangisi spor ile ilgili bir terim değildir?

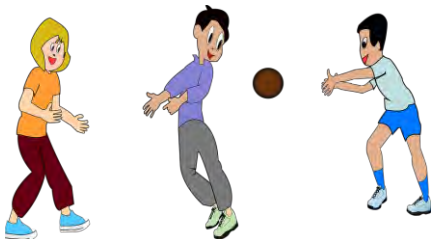
- A) Jimnastik B) Sağlıklı yaşam  
C) Antrenman D) Yemek tarifi kitabı

6. Aşağıdakilerden hangisi geleneksel çocuk oyunlarından biri değildir?

- A) Körebe B) Saklambaç  
C) İstop D) Atari

7. Aşağıdakilerden hangisi beden eğitimi ve oyun derslerinde oynadığımız oyunlardan biridir?

- A) Kızma birader B) Yakan top  
C) Evcilik D) Gta Vice City



8. Oyun ve fiziki etkinliklerde sorumluluk almak ne sağlar?

- A) Oyunun düzgün oynanmasını sağlar.  
B) Oyunda anlaşmazlık çıkartır.  
C) Diğer oyuncuların moralini bozar.  
D) Oyunu tamamlattırmaz.

9. İyi bir sporcu aşağıdaki eylemlerden hangisini yapmalıdır?

- A) Yenilince oyunun tekrar oynanmasını sağlamalı.  
B) Yenince oyun alanını terk etmeli.  
C) Yenenleri tebrik etmeli sonra gitmeli  
D) Yenilenlerle konuşmadan geçip gitmeli

10. Düzenli fiziksel etkinlik yaparsak ne olur?

- A) Hasta oluruz  
B) Kemiklerimiz kırılır  
C) Sağlıklı vücuda sahip oluruz  
D) Canımız sıkılır



11. İstiklal Marşımız okunurken aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?

- A) Sağa sola dönmeden dinlenir.  
B) Hazır ol da söylenmeye çalışılır.  
C) Dikkatlice bitene kadar hareketsiz durulur.  
D) Rahat ol şeklinde konuşarak beklenir.

12. Oyun ve fiziksel etkinliklere hangi kıyafetle katılmak daha uygun olur?

- A) Okul kıyafetiyle katılmak.  
B) Sevddiği kıyafetle katılmak.  
C) Yatak kıyafetiyle katılmak.  
D) Uygun spor kıyafetiyle katılmak.



13. Estetik ve sağlıklı bir vücuda sahip olmak isteyen bir çocuk:

- A) Oyun ve fiziksel etkinliklere planlı ve düzenli katılır.
- B) Oyun ve fiziksel etkinliklere istemeyerek katılır.
- C) Oyun ve fiziksel etkinliklere mecburi olduğu için katılır.
- D) Oyun ve fiziksel etkinliklere öğretmenin zoruyla katılır.

14. Oyun ve fiziki etkinlikleri severek ve isteyerek yapan bir çocuk; Aşağıdaki davranışlardan hangilerini kazanmış olabilir?

- 1- Oyunlarda adil davranır.
- 2- Oyunda yaşanan problemleri çözer
- 3- Oyunlarda kendisinin ve arkadaşlarının performanslarını değerlendirir.
- 4- Bedensel engelli olan arkadaşlarını oyuna kazandırmaya çalışır.

- A) 1 ve 2
- B) 2 ve 3
- C) 1, 2, 3
- D) 1, 2, 3, 4

15. Aşağıdaki oyunlardan hangisi sınıf içinde oynanmaz?

- A) Mangala oyunu
- B) Satranç
- C) Taş, kâğıt, makas oyunu
- D) İstöp

16. Plastikten yapılan, genellikle belde ya da vücudun belirli yerlerinde çevrilen halka şeklinde oyuncak ve aynı zamanda spor aleti olan bu gerecin adı nedir?

- A) Kaskak
- B) Kukla
- C) Hulahop (çember)
- D) raket



Aşağıdaki ifadelerden doğru olanların başına (D), yanlış olanların başına (Y) yazınız. (10x2=20p)

- 1-( ) Sağlıklı bir vücut ve fiziksel gelişim için dengeli ve düzenli beslenme alışkanlığı kazanmak önemlidir.
- 2-( ) Kalabalık oyun parklarındaki araçları isteğimiz bitene kadar kullanmalıyız.
- 3-( ) Fiziksel etkinlikleri kendimize güven duyarak yapmalıyız.
- 4-( ) Bireysel farklılıkları olanlarla (engelli) fiziksel etkinlik yapmamalıyız.
- 5-( ) Oyunlarda amaç, kazanmaktır.
- 6-( ) Fiziksel etkinliklerde başkalarının haklarına saygı göstermemeliyiz.
- 7-( ) Basketbol futbol topu ile oynanır.
- 8-( ) Oyun oynarken kurallara uymak zorunda değiliz.
- 9-( ) "Hasır ol" komutunda hareket etmemeli ve konuşmamalıyız.
- 10-( ) Spor yapan kişiler obezite hastalığına (aşırı şişmanlamak) yakalanırlar.

Hepinize başarılar dilerim