



T.C.  
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI  
Destek Hizmetleri Genel Müdürlüğü

Sayı : E-21525590-330.99-72954035  
Konu : Sağlıkla İlgili Fiziksel Uygunluk  
Karnesi Veri Girişleri

23.03.2023

DAĞITIM YERLERİNE

İlgi : Genel Müdürlüğümüzün 31.10.2018 tarihli ve 20680324 sayılı yazısı.

Bakanlığımızca öğrencilerimize uygulanan "Sağlıkla İlgili Fiziksel Uygunluk Karnesi" programı; beden eğitimi dersi müfredatında bulunan fiziksel etkinliklere katılım için gerekli fiziksel becerileri oluşturmayı, öğrencilere fiziksel aktivite alışkanlığı kazandırmayı, sağlıklı bir yaşam tarzı sağlayan bireysel farkındalık için bilgi, beceri ve tutum geliştirmeyi amaçlamaktadır.

Bahse konu programın, resmî ve özel okul ayrımı yapılmaksızın bütün ortaokul ve liselerde öğrenim gören öğrencilerin beden eğitimi ve spor dersi öğretmenleri tarafından eğitim-öğretim yılı başında (15 Eylül -15 Ekim) ve sonunda (15 Nisan-15 Mayıs) olmak üzere yılda iki kez uygulanması gerekmektedir. Uygulama; mekik, şınav, otur-uzan esneklik ölçümü, vücut ağırlığı ve boy uzunluğu ölçümlerinin e-okul modülüne girişini kapsamaktadır.

Bu itibarla, İlgi'de kayıtlı yazının (f) maddesinin 5'inci fıkrası gereğince 2022-2023 eğitim-öğretim yılı ikinci döneminde 15 Nisan-15 Mayıs tarihlerinde beden eğitimi ve spor dersi öğretmenlerince öğrencilere ait mekik, şınav, otur-uzan esneklik ölçümü, vücut ağırlığı ve boy uzunluğu ölçümlerinin yapılarak verilerin eksiksiz olarak e-okul modülüne girilmesi, okul idarecilerince süreç takibinin yapılması gerekmektedir.

Bilgilerini ve gereğini arz/rica ederim.

*Birlikte, En Doğruya*

Levent ÖZİL

Bakan a.

Destek Hizmetleri Genel Müdürü

Dağıtım:

Gereği:

B Planı

Bilgi:

Bilgi İşlem Dairesi Başkanlığı

Din Öğretimi Genel Müdürlüğü

Hayat Boyu Öğrenme Genel Müdürlüğü

Meslekî ve Teknik Eğitim Genel Müdürlüğü

Ortaöğretim Genel Müdürlüğü

Özel Eğitim ve Rehberlik Hizmetleri Genel Müdürlüğü

Özel Öğretim Kurumları Genel Müdürlüğü

Strateji Geliştirme Başkanlığı

Temel Eğitim Genel Müdürlüğü

Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Adres :

Belge Doğrulama Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/meb-ebys>

Telefon No :

Bilgi için:

E-Posta:

Unvan : Öğretmen

Kep Adresi : meb@hs01.kep.tr

İnternet Adresi:

Faks:

Bu evrak güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır. <https://evraksorgu.meb.gov.tr> adresinden 69af-ccca-3cd8-9ff7-778e kodu ile teyit edilebilir.

