



T.C.  
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI  
Destek Hizmetleri Genel Müdürlüğü

Sayı : E-21525590-330.99-83776519  
Konu : Sağlıkla İlgili Fiziksel Uygunluk  
Karnesi Veri Girişleri

13.09.2023

DAĞITIM YERLERİNE

İlgi : Genel Müdürlüğümüzün 31.10.2018 tarihli ve 20680324 sayılı yazısı.

Bakanlığımızca öğrencilerimize uygulanan "Sağlıkla İlgili Fiziksel Uygunluk Karnesi" programı; beden eğitimi dersi müfredatında bulunan fiziksel etkinliklere katılım için gerekli fiziksel becerileri oluşturmayı, öğrencilere fiziksel aktivite alışkanlığı kazandırmayı, sağlıklı bir yaşam tarzını sağlayan bireysel farkındalık için bilgi, beceri ve tutum geliştirmeyi amaçlamaktadır.

Bahse konu programın, resmî ve özel okul ayrımı yapılmaksızın bütün ortaokul ve liselerde öğrenim gören öğrencilerin beden eğitimi ve spor dersi öğretmenleri tarafından eğitim-öğretim yılı başında **(15 Eylül -15 Ekim)** ve sonunda **(15 Nisan-15 Mayıs)** olmak üzere yılda iki kez uygulanması gerekmektedir. Uygulama; mekik, şınav, otur-uzan esneklik ölçümü, vücut ağırlığı ve boy uzunluğu ölçümlerinin e-okul modülüne girişini kapsamaktadır.

Bu itibarla, İlgi'de kayıtlı yazının (f) maddesinin 5'inci fıkrası gereğince, 2023-2024 eğitim-öğretim yılı birinci döneminde 15 Eylül-15 Ekim tarihlerinde, beden eğitimi ve spor dersi öğretmenlerince öğrencilere ait mekik, şınav, otur-uzan esneklik ölçümü, vücut ağırlığı ve boy uzunluğu ölçümlerinin yapılarak verilerin eksiksiz olarak e-okul modülüne girilmesi, okul idarecilerince süreç takibinin yapılması gerekmektedir.

Bilgilerini ve gereğini arz/rica ederim.

*Birlikte, En Doğruya*

Ömür Fatih KARAKULLUKÇU  
Bakan a.  
Destek Hizmetleri Genel Müdürü