

SIVILARI ÖLÇELİM VE KARŞILAŞTIRALIM



■ Su, süt, zeytinyağı, meyve suyu, sirke gibi maddelere **sıvı maddeler** denir.

■ Sıvı maddeleri bardak, sürahi, kaşık, keçe, kova, fincan gibi kaplarla ölçeriz.

■ Bu ölçümler **standart olmayan** ölçümler olduğu için farklılık gösterir.

Sıvıları Ölçmede Kullandığımız Kaplar



Kova



Sürahi



Su bardağı



Kepçe



Fincan



Çorba kaşığı

■ Sıvıları ölçmede kullandığımız kapların darlığı ve yüksekliği aldığı sıvı miktarını belirler. Daha çok yer kaplayan kaplar **daha fazla** sıvı alır.



Kova sürahi'den daha fazla yer kapladığı için daha fazla sıvı alır.

■ Sivileri ölçtüğümüz kapların darlığı ② veya genişliği sıvı seviyesinin yüksekliğini belirler.



İçinde aynı miktar da sıvı olan yandaki kapları inceleyelim.

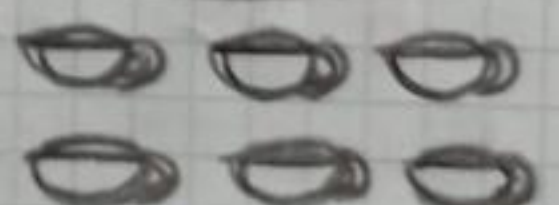
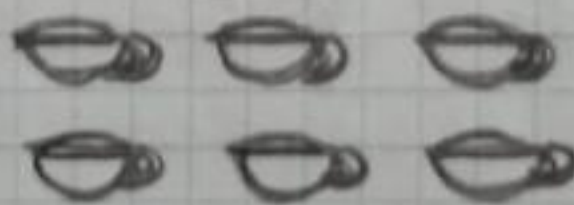
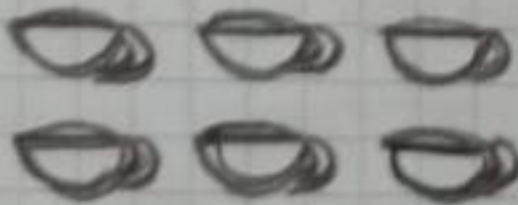
■ Kovanın genişliği diğer kaplardan daha fazla olduğu için su seviyesi en az olan kovadır.

■ Bardağın genişliği diğer kaplardan daha az olduğu için su seviyesi en yüksek olan bardaktır.

Örnek Sıvı Ölçme Problemleri



Yandaki kavanoz 6 fincan su alıyor. Buna göre 3 kavanoz kaç fincan ile dolar?



6

+

6

+

6

3 kavanoz 18 fincan su ile dolar.

SIVI ÖLÇME PROBLEMLERİ

1- Bir fincan 10 kaşık süt ile doluyor. Buna göre 4 fincanda toplam kaç kaşık süt vardır?

2- Bir tencere çorbadan 5 kase çorba çıkıyor. Buna göre 5 tencere çorbadan kaç kase çorba çıkar?

3- Bir demlikten 8 bardak çay çıkıyor. Buna göre 3 demlikten kaç bardak çay çıkar?

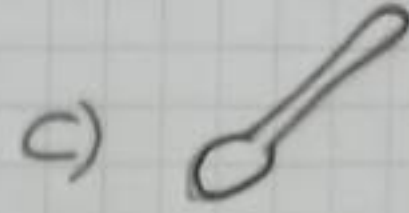
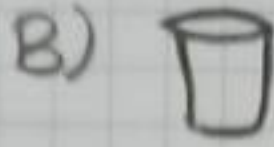


4- Bir kepçe çorbadan 4 kaşık çorba çıkıyor. 3 kepçe çorba içen Hira Nur kaç kaşık çorba içmiş olur?

5- Bir cezveden 5 fincan kahve çıkıyor. Buna göre 4 cezveden kaç fincan kahve çıkar?

6- Bir şişe 6 bardak meyve suyu alıyor. Buna göre 3 şişeden kaç bardak meyve suyu çıkar?

7- Aşağıdakilerden hangisi daha az ⁴ sıvı alır?



8-



Yandaki kaplardaki sıvılar için aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) İki kabin sıvı miktarı eşittir.
B) Sürahide daha az sıvı vardır.
C) Damacanada daha fazla sıvı vardır.

9- Annesi bebeğin biberonuna 4 bardak süt koyuyor. 5 gün içeceği süt için kaç bardak süt gerekir?

A) 15

B) 20

C) 25

10- Yandaki kova aşağıdakilerden hangisi ile daha çabuk dolar?



A) Fincan

B) Sürahi

C) Kaşık

11-

Su bardağı

Kepçe

Tencere

Yukarıdaki kaplarla ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

A) Su bardağı kepqeden daha az sıvı alır.

B) En fazla sıvı alan kap tenceredir.

C) En az sıvı alan kap su bardağıdır.

3. ÜNİTE

SAĞLIKLI HAYAT

SAĞLIKLI BÜYÜYELİM

Sağlıklı büyüyüp gelişebilmek ve sağlığını-
mızı korumak için yapmamız gerekenler
vardır.



Dengeli beslenmeliyiz.

- Her çeşit besinden yeteri kadar yemeliyiz.
- Günde üç öğün yemek yemeliyiz.
- Açıktaki satılan yiyecekleri almamalıyız.
- Bol bol su içmeliyiz.



Kişisel temizliğimize önem vermeliyiz.

- Dişlerimizi düzenli fırçalamalıyız.
- Tırnaklarımızı kesmeliyiz.
- Ellerimizi sık sık yıkamalıyız.
- Haftada en az iki kere banyo yapmalıyız.
- Çamaşırlarımızı sık sık değiştirmeliyiz.



Uyku düzenimize dikkat etmeliyiz.

- Günde 10-12 saat uyumalıyız.
- Gece saatlere kadar oturmamalıyız.



Düzenli spor yapmalıyız.

- Kaslarımızın gelişmesi için yaşımıza uygun spor yapmalıyız.

* Sağlıklı büyüyüp gelişebilmek için asılarımızı zamanında yaptırmalıyız. Meyve ve sebzeleri bol su ile yıkamalıyız.

ÇALIŞMA SAYFASI

1. Aşağıdaki noktalı yerlere verilen kelimelerden uygun olanını yazalım.

banyo spor sebzeleri besinden
uykuya bakımımızı sonra

a. Kişisel yapmak sağlıklı büyümemiz için gereklidir.

b. Meyve ve bol su ile yıkamalıyız.

c. Sağlıklı büyümek için düzenli yapmalıyız.

d. Yemeklerden önce ve ellerimizi yıkamalıyız.

e. Dengeli beslenmek her türlü yeteri kadar yemektir.

f. Haftada en az iki kez yapmalıyız.

g. Günde 10-12 saat ihtiyacımız vardır.

2. Aşağıdaki çocukların yaptıkları davranışları inceleyelim, doğru olanları işaretleyelim.

• Ayaz → Gece saatlere kadar televizyon izliyor. ☐

• Fatih → Her sabah koşuyor. ☐

• Nezir → Sık sık abur cubur yiyor. ☐

• Abdullah → Günde 4 kez dişlerini fırçalıyor. ☐

• Umüt → Yemekten önce ve sonra ellerini yıkıyor. ☐

• Alperen → Günde 1 kez yemek yiyor.

ÖĞÜN LİSTEM

Sağlıklı büyüme ve gelişmenin temel şartlarından biri dengeli ve düzenli beslenmedir.

♥ Vücudumuz için gerekli olan sağlıklı besinleri yeteri kadar tüketmeye **dengeli beslenme** denir.

♥ Öğün atlamadan üç öğün yemek yemeye **düzenli beslenme** denir.

♥ Dengeli ve düzenli beslenmek için besinler belirli bir düzen içinde yani öğünlere bölünerek tüketilmelidir.

♥ Sabah, öğle ve akşam **ana öğünlerdir**.

♥ Düzenli beslenmek için tabağımıza yiyebileceğimiz kadar yemek koymalı, yemek seçmemeliyiz.



Ayşe'nin hazırladığı öğün listesini inceleyelim.

Sabah Öğün Listesi

Süt, Ekmek
Yumurta
Peynir
Domates
Salatalık
Zeytin

Öğle Öğün Listesi

Domates çorbası
Köfte
Pilav
Salata
Yoğurt

Akşam Öğün Listesi

Tavuk çorbası
Zeytinyağlı fasulye
Makarna

Portakal suyu
Salata
Su

5N 1K

Okuduklarımızı daha iyi anlamak için cümleye ne, ne zaman, nerede, nasıl, niçin sorularını sorarız. Bu soruların ilk harflerinde dolayı **5N 1K** soruları denir.

5N → Ne, Ne zaman, Nerede, Nasıl, Niçin?

1K → Kim?

Ne **Ne zaman** **Nerede** **Nasıl** **Niçin**

Kim

Örnek: Emine okuldan çıktıktan sonra ödevini yapmak için otobüsle kütüphaneye gitti.

Kim gitti? → Emine gitti.

Ne zaman gitti? → Okuldan çıktıktan sonra gitti.

Nasıl gitti? → Otobüsle gitti.

Örnek: Teyzem hasta olduğu için dün hastanede kaldı.

Kim kaldı? → Teyzem kaldı.

Ne zaman kaldı? → Dün kaldı.

Nerede kaldı? → Hastanede kaldı.

Niçin kaldı? → Hasta olduğu için kaldı.

Örnek: Zeynep defterini evde unutmuş.

Kim unutmuş? → Zeynep unutmuş.

Nerede unutmuş? → Evde unutmuş.

Ne unutmuş? → Defterini unutmuş.



2.
Bir ay önce taşındığımız
bu mahallede hiç oyun
alanı yok. Gün boyunca
duvar dibinde oturup
gelip, geçenleri izliyorum,
çok sıkılıyorum.
Bir tele köşedeki bakkal
amca anlıyor beni. "Sıkılma
gel yanımda oynar" diyor.
O çağırınca koşarak gidi-
yorum yanına. Dalıyorum oyuna.

1. Çocuğu **kim** yanına çağırıyor?
2. Çocuk **niçin** çok sıkılıyor?
3. Çocuk gün boyunca **nerede** oturuyor?
4. Çocuk bakkalın yanında **ne** yapıyor?
5. Çocuk ve ailesi mahalleye **ne zaman** taşınmışlar?
6. Çocuk bakkalın yanına **nasıl** gidiyor?

♥ Müge bu sabah evin önünde yavru
kediye biberonla süt vermiş.

- Kim vermiş?
- Ne vermiş?
- Nerede vermiş?
- Ne zaman vermiş?