


MEVSİMİNE UYGUN BESLENELİM

Vücudumuzun mevsimlere uygun sağlanması ve sağlığımız için mevsimine uygun **sebze** ve **meyve** tüketmemiz gerekir.

- Mevsim meyve ve sebzeleri:

 Besin değeri açısından yüksektir.
 Daha ucuz ve daha lezzetlidir.
 Sağlığımız açısından daha faydalıdır.

Meyve ve sebzeleri alırken mevsiminde yetiştirilmiş olmasına dikkat etmeliyiz. Mevsimi dışında yetiştirilen sebze ve meyvelerde tarım ilaçları kullanılır. Bu ilaçlar sağlığımız için zararlıdır.

Mevsimlere Göre Bazı Sebze ve Meyveler

SONBAHAR



- Armut
- Ayva
- Nar
- Muz
- Elma
- Havuç
- Ceviz
- Cennet elması
- Lahana
- Ispanak



KIŞ

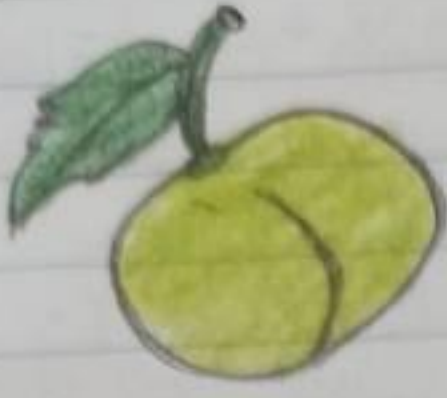


- Portakal
- Mandalina
- Karnabahar
- Kereviz
- Turp
- Bal kabağı



- Kivi
- Kestane
- Greyfurt
- Brokoli

İLKBAHAR



• Bezelye

- Erik
- Çağla
- Salatalık
- Kabak
- Çilek
- Yeni dünya
- Dut



• Bakla
• Barbunya

YAZ



• İncir • Mısır
• Kabak

- Karpuz
- Kavun
- Üzüm
- Patlıcan
- Biber
- Şeftali
- Kiraz



• Fasulye
• Bamya

♥ Aşağıdaki boşlukları uygun sebze ve meyve isimleriyle dolduralım.

kiraz

turp

nar

çağla



1.

----- ilkbahar mevsiminde yetişen bir meyvedir.

2.

----- kış mevsiminde yetişen bir sebzedir.

3.

----- kış mevsiminde yetişen taneli bir meyvedir.

4.

----- yaz mevsiminde yetişen bir meyvedir.

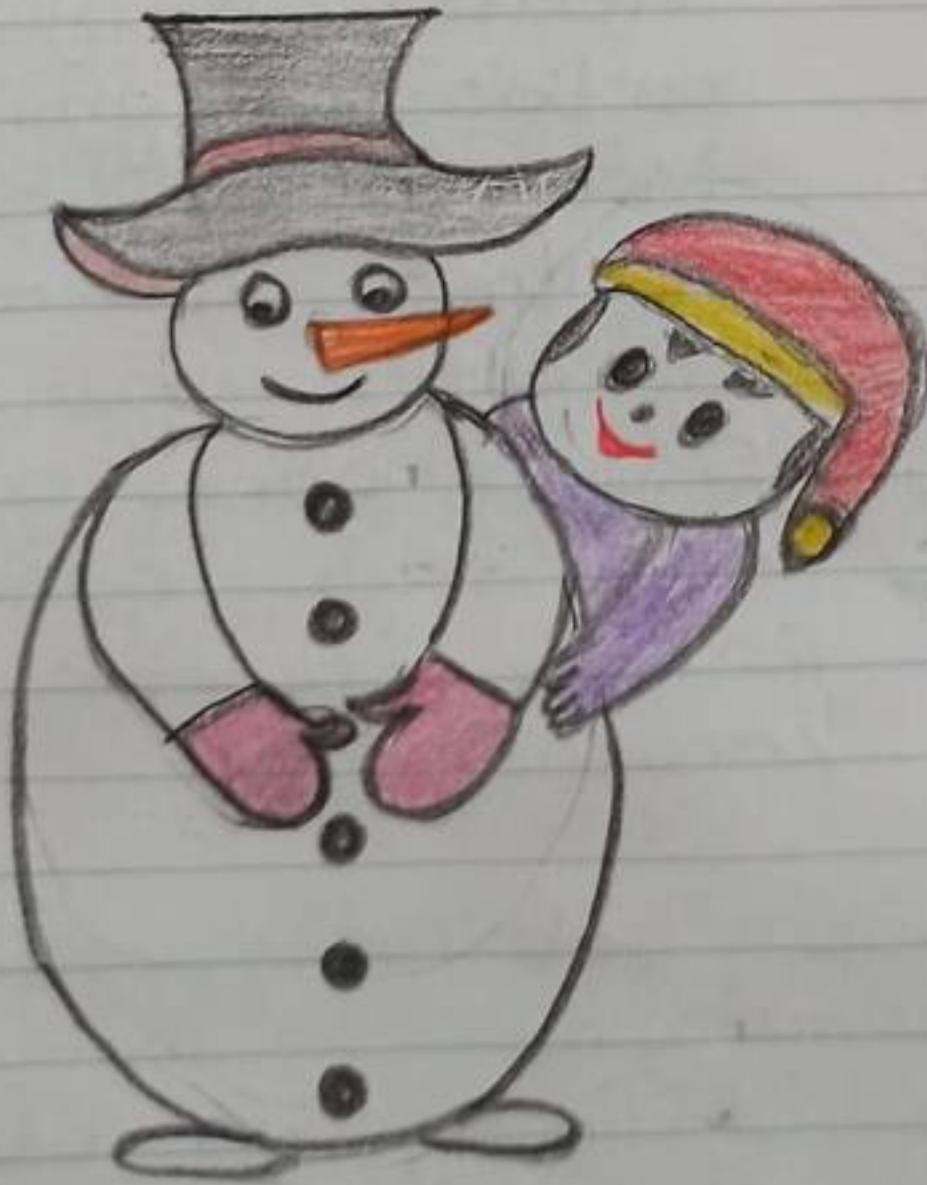


UYGUN KIYAFET SEÇERİM

Bir yılda dört mevsim vardır. Her mevsim doğada bazı değişimler olur. İnsanlar bu değişimlere göre kıyafetlerini belirler.



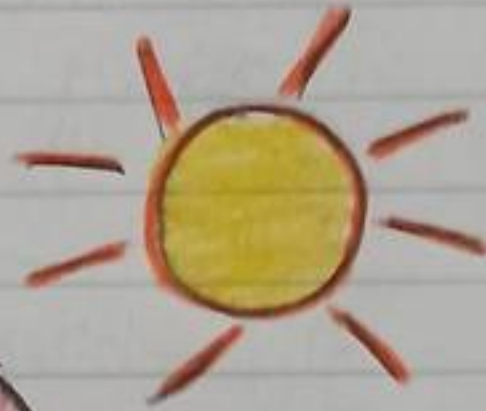
Sonbaharda havalar soğumaya başlar. Yağmur yağar, rüzgar eser. Ağaçlar yapraklarını döker. Çok ince ve çok kalın olmayan kıyafetler seçilmelidir. Üzerimize yağmurluk, içine sıcak tutacak hırka giyilebilir.



Kış mevsiminde havalar iyice soğur. Kar yağışı görülür. Yünlü kumaşlardan yapılmış kıyafetler seçeriz. Çizme, eldiven, bere, atkı kullanırız. Kıyafetlerimiz kalın ve koyu renkli olur. Üzerimizde mont, kaban gibi kalın giysiler olur.



İlkbaharda havalar ısınmaya başlar. Ağaçlar çiçek açar. Yağmur yağar. Kış mevsimine göre daha ince kıyafetler tercih etmeliyiz. Yağmur yağdığı için yağmurluk ve şemsiye kullanırız.



Yaz mevsiminde sıcaklıklar iyice artar. Bu yüzden ince kumaşlardan yapılmış, açık renk kıyafetler giyeriz. Şapka, güneş gözlüğü kullanarak güneşin zararlı etkilerinden korunuruz.

Sonbahar → Bu mevsimde çok ince ve kalın olmayan kıyafetler seçmeliyiz.

Kış → Bu mevsimde kalın, yünlü ve koyu renkli kıyafetler seçmeliyiz.

İlkbahar → Üşümeyecek ve terlemeyecek kıyafetler seçmeliyiz.

Yaz → Bu mevsimde açık renkli ve ince, kısa kollu kıyafetler seçmeliyiz.

Mevsimlere Göre Bazı Kıyafetlerimiz

Kış

Kazak
Bere
Atkı
Eldiven
Mont
Çizme
Bot
Palto

Yaz

Şort
Tişört
Terlik
Şapka
Güneş
gözlüğü
Mayo

Sonbahar

Yağmurluk
Hırka
Uzun kollu
gömlek

İlkbahar

Yelek
Uzun kollu
penye
Spor ayak-
kabısı
Şemsiye



1- Aşağıdaki boşlukları uygun kelimelerle dolduralım.

ince uygun kalın

• Mevsimlere giymeliyiz.

• Kış mevsiminde ve yünlü kıyafetler giymeliyiz.

• Yaz mevsiminde ve pamuklu kıyafetler giymeliyiz.

2- Yanda görseli verilen eşyayı hangi mevsimde kullanırsınız?

A) Yaz B) Kış C) İlkbahar



3- ▲ Kış - Atkı

■ Yaz - Bot

● Sonbahar - Gömlek

A) Kış

B) Sonbahar

C) Yaz

Yandaki eşleştirmelerden hangisi yanlıştır?

4- İnce kumaşlardan yapılmış, açık renk kıyafetleri hangi mevsimde giymeliyiz?

A) Yaz

B) Sonbahar

C) Kış

OLUMLU VE OLUMSUZ CÜMLELER

Bir işin yapıldığını ya da yapılacağını bildiren cümlelere **olumlu cümle** denir.

- ★ Mustafa pasta almaya gitti.
- ★ Yarın doktora gideceğim.

Bir işin yapılmadığını ya da yapılmayacağını bildiren cümlelere **olumsuz cümle** denir.

- ★ Ali ödevini yapmadı.
- ★ Dün çiçekleri sulamadı.

■ Cümlede iş ve hareket bildiren kelimelere **-me, -ma, -mı, -mi, -mu, -mü** eklenerek olumlu cümleler olumsuz hale getirilir.

- ★ Pencerenin camı kırıldı.
- ★ Pencerenin camı kırılmadı.

■ Ayrıca **"yok"** ve **"değil"** sözcükleri de cümleyi olumsuz yapar.

- ★ Evde patates var.
- ★ Evde patates yok.

- ★ Ayşe bugün okuldaydı.
- ★ Ayşe bugün okulda değildi.



1. Aşağıdaki olumlu cümleleri olumsuz yaparak tekrar yazalım.

• Gece gökyüzünde ay vardı.

- Annem Denizli'ye gitti.
- Perihan resim yarışmasına katıldı.
- Bardaktaki sütü içti.
- Dün top oynadık.
- Bugün hava güzel.

2. Aşağıdaki olumsuz cümleleri olumsuz yaparak tekrar yazalım.

- Bu silgi benim değil.
- Köpeği yerinde bulamadık.
- Ablam saçlarını taramadı.
- Alp Buğra resim yapmadı.
- Dün elektrik kesildi.
- Dolapta süt yok.

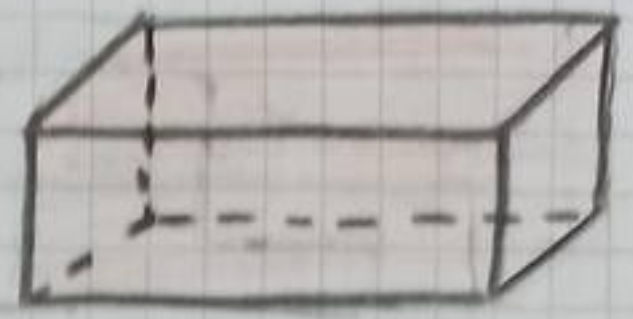
GEOMETRİK CİSİMLERİ ÖĞRENELİM ¹



1- Küp



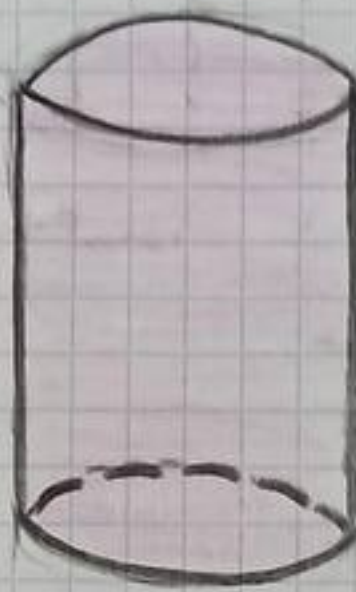
2- Kare Prizma



3- Dikdörtgen Prizma



4- Üçgen Prizma



5- Silindir



6- Küre

♥ Küp, kare prizma, dikdörtgen prizma ve üçgen prizmanın yüzeyleri **düz**dür.

♥ Silindir ve kürenin yüzeyi **eğri**dir.

♥ Geometrik cisimler günlük hayatımızda kullandığımız pek çok nesneye benzer.

Küp → Zar

Kare prizma → Buzdolabı, şurup kutusu

Dikdörtgen prizma → Kibrit kutusu

Silindir → Pil

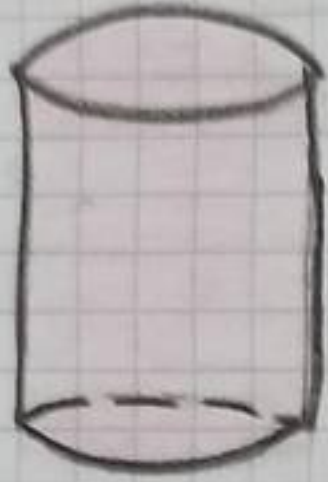
Küre → Top, bilye

Üçgen prizma → Kamp çadırı

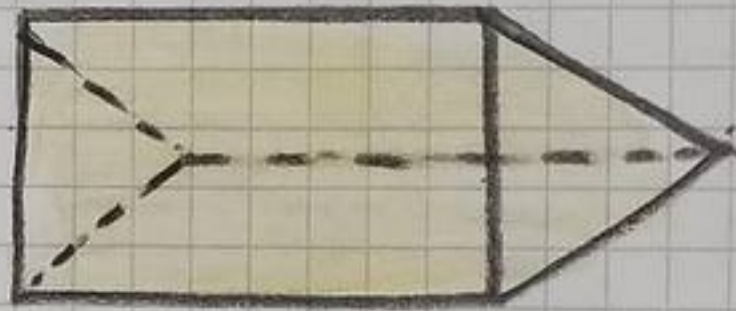
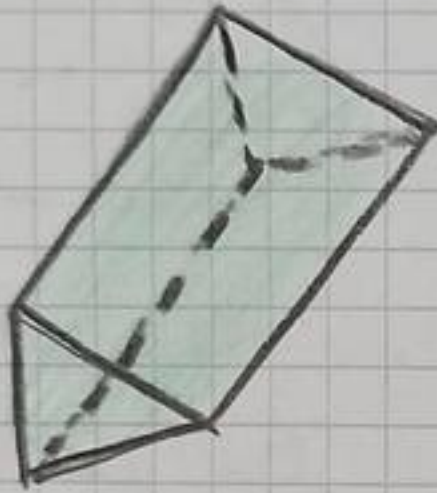
YER, KONUM VE BÜYÜKLÜK

2

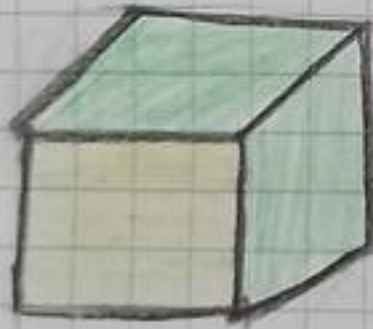
Bir geometrik cismin ya da şeklin yönü, büyüklüğü ve konumu değiştiğinde özellikleri değişmez.



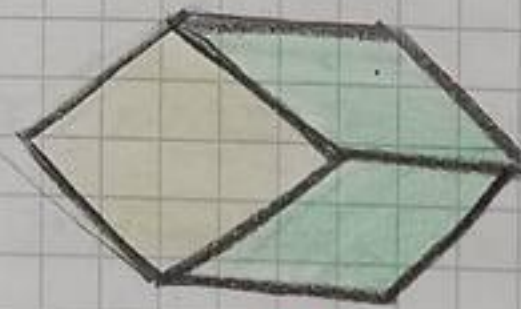
Bu cisimlerin ikisi de silindirdir.



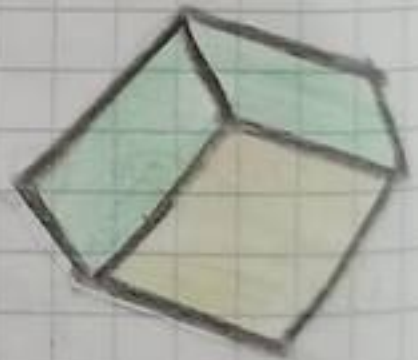
Bu cisimlerin ikisi de üçgen prizmadır.



1.



2.



3.

■ 1. cisim 2. duruma getirilirse büyüklüğü değişmez.

■ 2. cisim 3. duruma getirilirse özellikleri değişmez.

■ Üç cisim de birbirinin aynısıdır.

YER, YÖN VE HAREKET

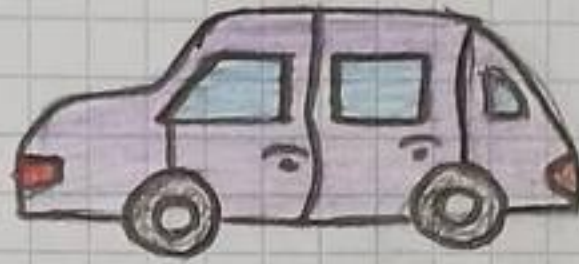
3.

* Bir varlığın yerini (konumunu) anlatırken yer ve yön bildiren ifadeleri kullanırız.

Yer ve Yön Bildiren İfadeler

- Sağında
- Solunda
- Önünde
- Arkasında
- Altında
- Üstünde
- Karşısında
- Arasında

* Şekillerin ve cisimlerin konumlarını diğer şekillere göre belirtebiliriz.

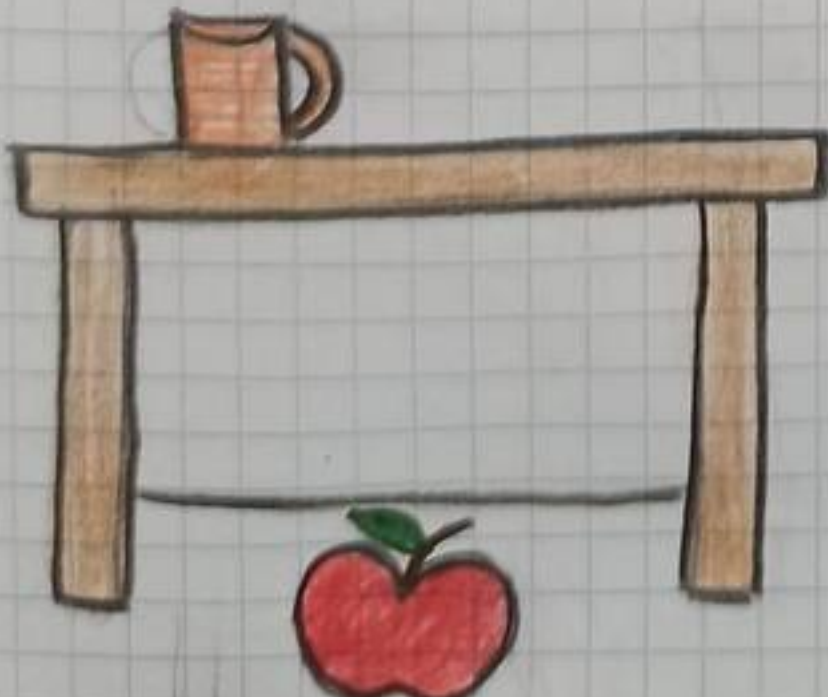


- ♥ Araba ağacın arkasındadır.
- ♥ Ağaç arabanın önündedir.



- ♥ Kırmızı vazo, sarı vazo ile mavi vazanın arasındadır.

- ♥ Mavi vazo, kırmızı vazanın solundadır.
- ♥ Sarı vazo, kırmızı vazanın sağındadır.



- ♥ Bardak masanın üstündedir.
- ♥ Elma masanın altındadır.