

Adı Soyadı:.....

## MEVSİME GÖRE TÜKETİYORUM-3



Aşağıdaki ifadelerde yer alan boşlukları yandaki sözcüklerle dolduralım.

- 1- Şeftali, kiraz gibi meyveleri .....mevsiminde tüketmeliyiz.
- 2- .....tükettiğimiz yiyecekler daha sağlıklıdır.
- 3- Mevsiminde yediğimiz yiyecekler daha .....
- 4- Mevsiminde tüketilen yiyeceklerin .....değeri yüksektir.
- 5- Doğanın bize sunduğu nimetleri uygun .....tüketmeliyiz.
- 6- Kışın yetişen meyveler .....karşı direncimizi artırır.
- 7- .....sonbahar mevsiminde yetişen bir meyvedir.
- 8- Çilek .....mevsiminde yetişir.
- 9- Karpuz yazın daha .....ve ucuzdur.
- 10- Yazın yetişen meyve ve sebzeler daha .....ve serindir.




Aşağıdaki ifadelerde doğru olanların başına "D", yanlış olanların başına "Y" yazınız.

- ☐ Hastalıklara karşı dayanıklı olmak istiyorsak doğal besinler satın almalıyız.
- ☐ Yiyecekleri mevsiminde tüketmek sağlığımız için tehlikelidir.
- ☐ Portakal ve greyfurt kışın yetişen meyvelerdendir.
- ☐ Mevsimi dışında, seralarda yetiştirilen sebzeler daha besleyicidir.
- ☐ Kışın tükettiğimiz sebze ve meyvelerde bizi hastalıklardan koruyan C vitamini vardır.
- ☐ Yiyecekleri mevsimi dışında tüketmek istiyorsak derin dondurucuya koyarız.
- ☐ Çilek ve erik kışın tüketilen meyvelerdendir.
- ☐ Meyveleri mevsiminde tüketirsek daha çok para harcarız.
- ☐ Yaz sebzelerini kışın, kış sebzelerini yazın yemek vücudumuz için daha faydalıdır.
- ☐ Bezelyeyi yazın derin dondurucuya koyarsak kışın da sağlıklı bir şekilde tüketiriz.
- ☐ Yiyecekleri mevsiminde tüketmek aile bütçesine katkı sağlar.
- ☐ Yemeye ve içmeye uygun her türlü maddeye besin denir.