



**TÜRKİYE CUMHURİYETİ**  
**AİLE VE SOSYAL HİZMETLER**  
**BAKANLIĞI**



**2025**



**ÇOCUK HİZMETLERİ  
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ**

**Editör**

Ayşegül YILDIRIM KARA

**Hazırlayan**

Merve Nur YAVUZ

**Katkı Verenler**

Eda ŞİRNEVAİ

Ümmü Gülsüm CENGİZ

Esra KÖMÜR

**Tasarım-Dizgi**

Selcan YILMAZ

**İletişim**

T.C. Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı Eskişehir Yolu Söğütözü Mah.

2177. Sokak No: 10/A Çankaya/ANKARA Tel: 0 (312) 705 50 00

**[www.aile.gov.tr](http://www.aile.gov.tr)**

**Tüm hakları saklıdır.**

**Kaynak göstermek ve ticari gelir elde etmemek koşuluyla kullanılabilir.**

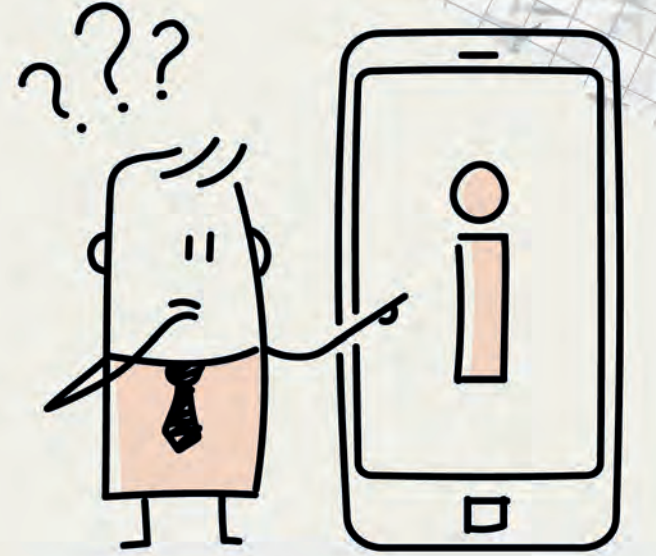
***Bu kitabın sahibi***



**BU REHBER**

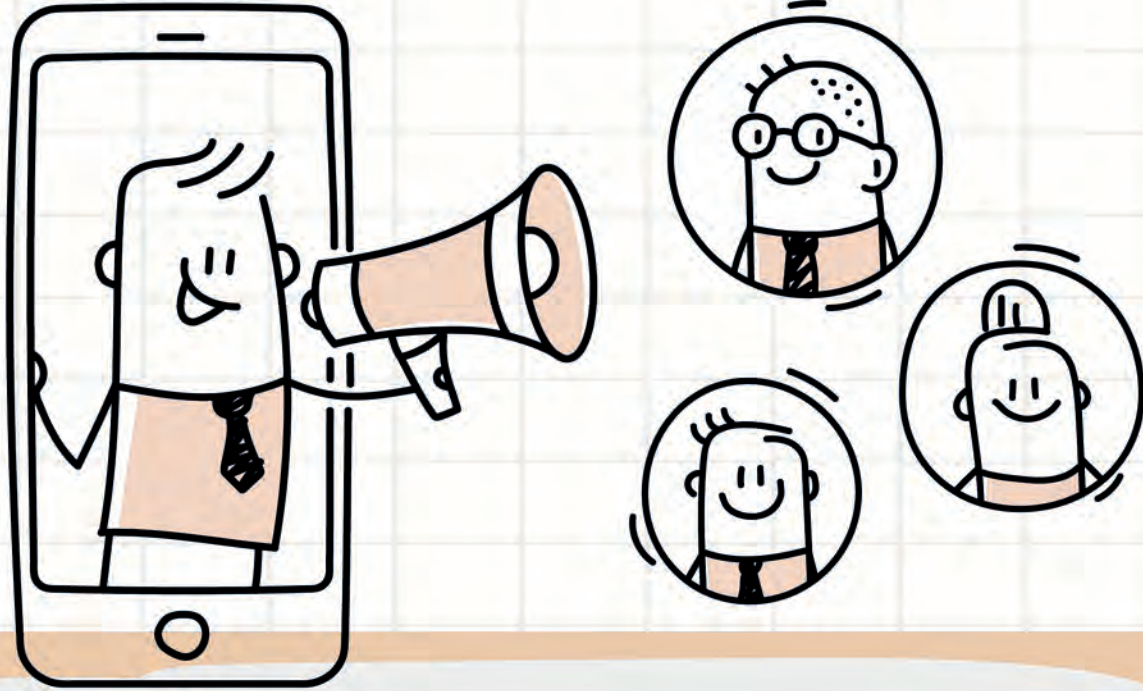
**NEDEN**

**HA  
ZIR  
LAN  
DI ■**





## Sevgili ebeveynler,



**Çocuklarımız dijital dünyayı keşfederken onlara rehberlik etmek, güvenli ve bilinçli bir internet kullanımı sağlamak büyük önem taşıyor. Bu kitap, çocukların internetin sunduğu fırsatları keşfederken aynı zamanda karşılaşılabilecekleri riskleri anlamalarına yardımcı olmak için hazırlandı.**

**Amacımız, çocukların interneti güvenle keşfetmesini sağlamak, eğlenceli ve öğretici bir yolculuk sunmak ve ebeveynlerle çocukları bu süreçte bir araya getirmek. Kitabımızı birlikte okumanız, çocuğunuzun dijital dünyada nasıl hareket etmesi gerektiğini anlamasına yardımcı olacak ve aile içinde sağlıklı bir dijital iletişim kültürü oluşturacaktır.**

**Kitap boyunca, çocuğunuzla birlikte sorular üzerine konuşabilir, deneyimlerinizi paylaşabilir ve güvenli internet kullanımına dair önemli bilgiler edinebilirsiniz.**

**Hazırsanız,  
dijital dünyayı birlikte keşfetmeye  
başlayalım!**



**Merhaba,  
sevgili küçük arkadaşım!**

**Bugün seninle birlikte  
internetin gizemli ormanına  
doğru harika bir yolculuğa  
çıkıyoruz.**

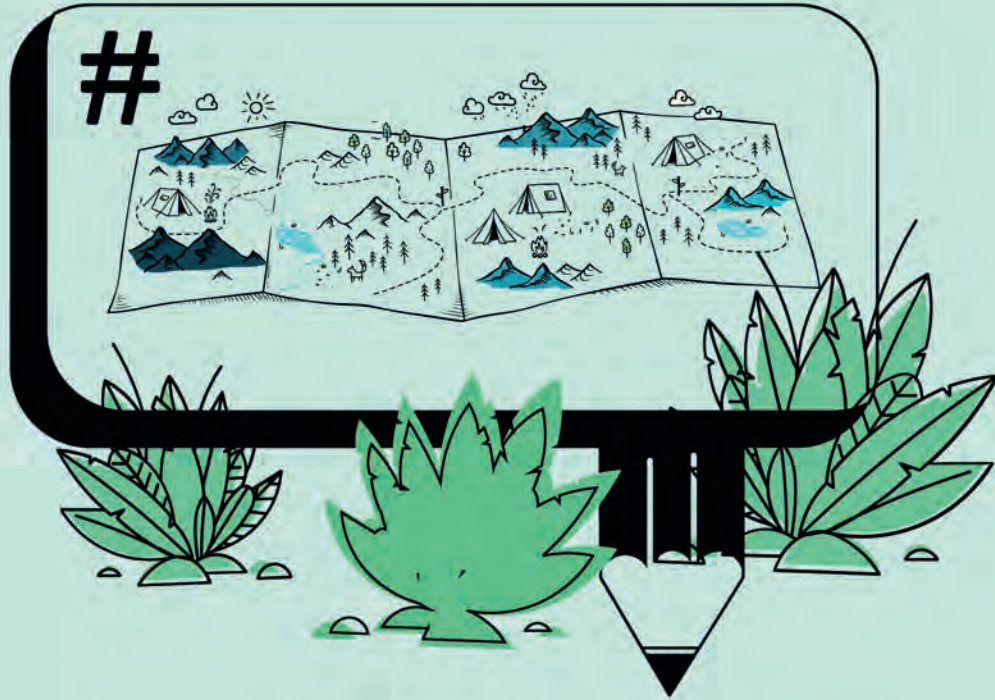
**Bu ormanda harika bilgiler,  
eğlenceli oyunlar, müzikler  
ve ilginç keşifler seni  
bekliyor. Ama dikkatli  
olmalısın!**

**Ormanda bazı tuzaklar da  
olabilir.**

**– Hazırsan, yola çıkalım! – – –**



**İnternet, keşfetmen için kocaman bir  
bilgi ormanıdır!**



**Buradan pek çok şey öğrenebilir ve  
bunları derslerinde kullanarak daha da  
başarılı olabilirsin.**

**İnternette harika çizgi filmler veya  
macera dolu  
belgeseller izleyebilirsin.**



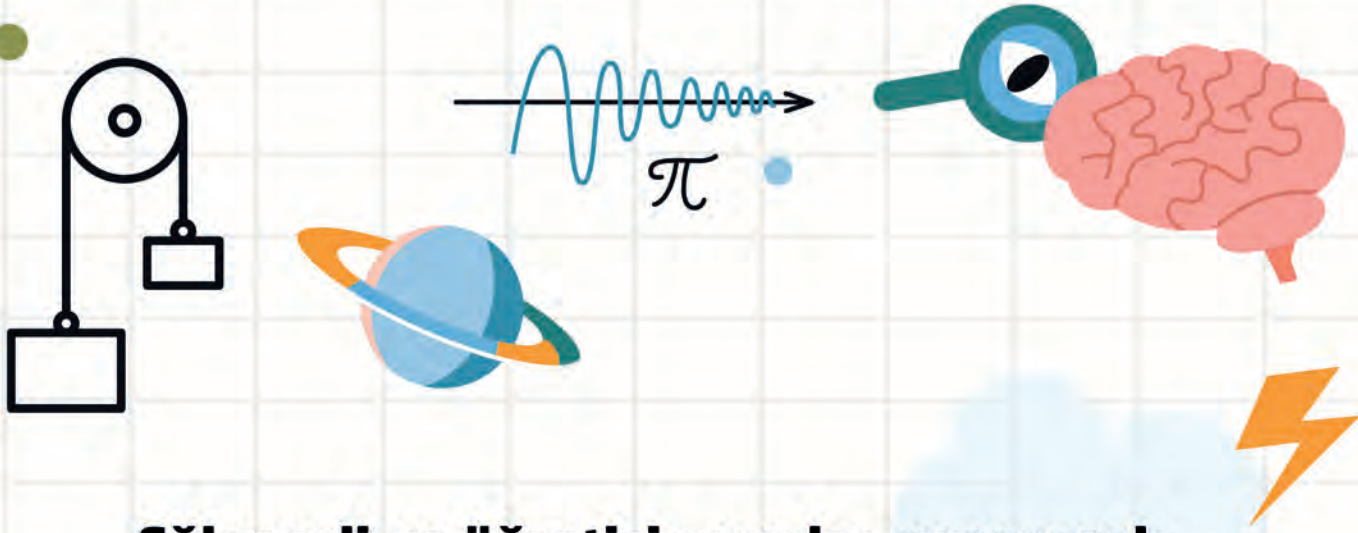
**Burada**



**uzay hakkında bilgileri,  
hayvanların yaşamlarını  
ya da bilim insanlarının yaptığı  
keşifleri görebilirsin.**







**Eğlenceli ve öğretici oyunlar oynayarak  
yeni şeyler öğrenebilirsin.**

$$v=x$$

$$e=mc^2$$

$$P=\frac{A}{t}$$

**Matematik**

**becerilerini geliştirip  
kelime hazineni arttırabilirsin.**





İnternette birbirinden  
**güzel** şarkılar bulabilir ve  
dinleyebilirsiniz!



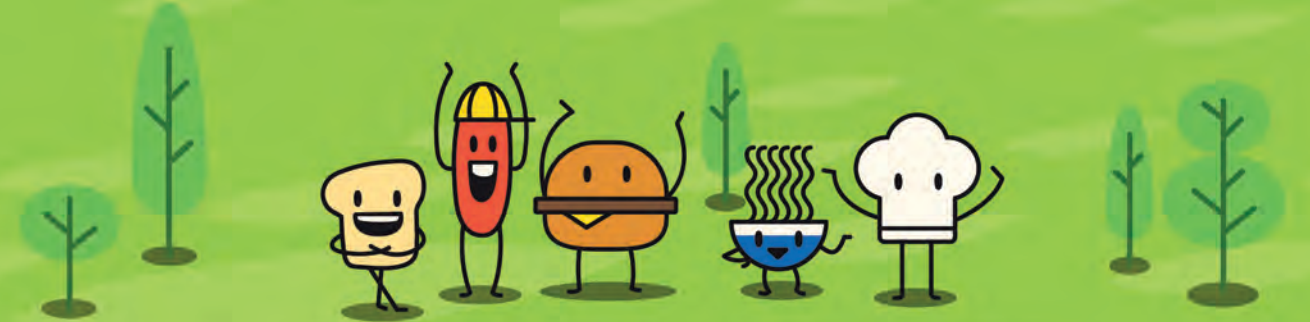
Hatta istediğin zaman müzikle eğlenebilir  
ya da oyun oynarken kendine eşlik edecek  
melodiler seçebilirsin.





**İnternette kolay ve eğlenceli yemek tarifleri bulabilir, bunları ailenle birlikte deneyebilirsin.**

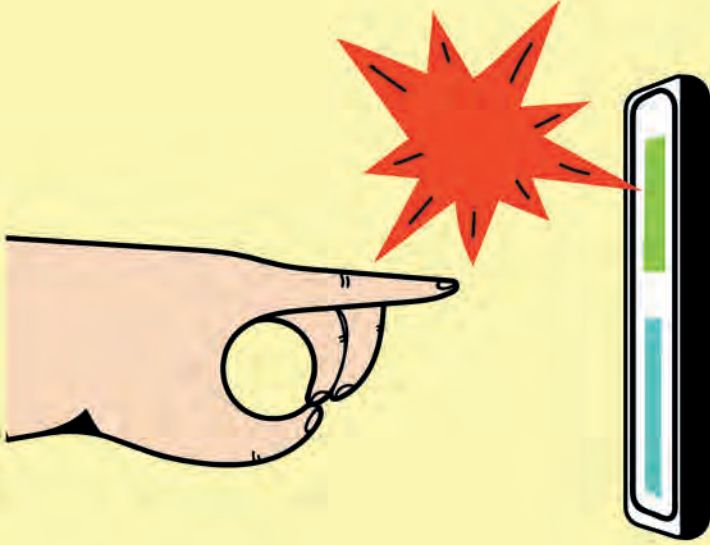
Kim bilir,  
belki de harika bir





İnternet, öğrenmek  
ve eğlenmek için  
pek çok fırsat sunar.  
Ama bu büyük bilgi  
ormanında her şey

**güvenli**  
değil



ve dikkat etmen  
gereken bazı

**kurallar var.**

Oyun oynarken ya da bir  
bilgi araştırırken bilmediğin kişilerle  
**konuşmamalı,**



**sana tanımadığın  
birinden gelen bağlantılara  
tıklamamalısın.**



**Adın, okulun  
adresin veya  
telefon numaran**

gibi bilgiler

**sana ait  
özel  
bilgilerdir.**

**Bunları kimseyle  
paylaşmamalısın.**

**İnterneti güvenli kullanırsan  
hem eğlenir hem de kendini  
koruyabilirsin.**





**Eğer internette  
seni rahatsız eden bir şeye  
karşılaşırsan ya da kendini kötü  
hissedersen, hemen**

ailenle **ya da**  
güvendiğin bir  
büyüğünle  
**konuşmalısın.**



Onlar sana **her zaman**  
yardımcı olmak için orada.



**İnternetin nasıl  
bir yer olduğunu  
artık biliyorsun.**



**Ama asıl eğlence  
ekrandan uzaklaştığında**

seni bekliyor  
**olabilir.**





**Arkadaşlarıyla sokakta koşup oynamak,**

**sevdiğin bir kitabı okumak,**

**resim yapmak**



ya da

**ailenle vakit geçirmek,**



seni hem **mutlu** eder  
hem de **sağlıklı** kalmanı sağlar.





## En güzel anılar

bazen ekrandan uzakta,  
**sevdiklerinle** birlikte yaşanır.



**Şimdi hadi, biraz dışarı çıkıp çevrendeki  
güzellikleri keşfetme  
zamanı!**



## Sevgili ebeveynler,

Çocuğunuzla birlikte çıktığınız bu yolculuk,  
internetin sunduğu fırsatları ve  
dikkat edilmesi gereken noktaları

keşfetmek için **harika** bir adım. Bu süreçte  
çocuğunuza rehberlik etmek çok önemli.

- İnternette birlikte zaman geçirin, onun nelere ilgi duyduğunu öğrenin.
- Çocuğunuza internetin güvenli kullanımı hakkında konuşarak farkındalık kazandırın.
- Zaman yönetimi konusunda ona destek olun ve ekran sürelerini dengeli tutmasına yardımcı olun.
- Çocuğunuzun internet ortamında karşılaşılabileceği riskleri anlamasına yardımcı olmak için açık bir iletişim ortamı oluşturun.
- Size bir sorunla gelmek istediğinde, her zaman dinlemeye hazır olduğunuzu hissettirin.

Unutmayın,  
çocuklar en çok  
sizi örnek alır.

Siz de internette sağlıklı ve güvenli alışkanlıklar  
sergileyerek onlara yol gösterebilirsiniz.

Sevgi ve güven dolu bir dijital dünya  
için birlikte adım atmak dileğiyle.





# Mini Test:

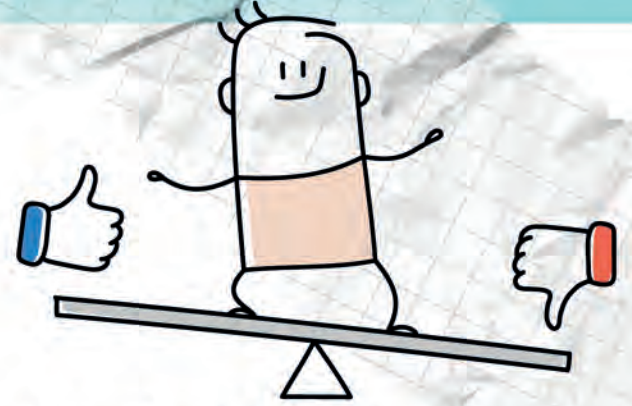
## Güvenli İnternet Kullanıyor musun?

Aşağıdaki sorulara **"Evet"** veya **"Hayır"** cevabını ver. Daha sonra puanını hesapla ve internet güvenliği konusunda ne kadar iyi olduğunu öğren!

1. Tanımadığın birisi sana mesaj attığında hemen cevap verir misin?
2. İnternette gördüğün her bilgiye hemen inanır mısın?
3. Kendi bilgilerini (ad, soyad, okul, adres vb.) internette paylaşıyor mısın?
4. Bir arkadaşın senden şifreni paylaşmanı isterse verir misin?
5. İnternette seni rahatsız eden bir durum olduğunda hemen bir büyüğüne söyler misin?
6. Bilinmeyen linklere ya da reklamlara tıklamadan önce bir büyüğüne danışır mısın?
7. İnternetin eğlenceli olduğu kadar bazı tehlikeler barındırdığını biliyor musun?
8. Ekranı uzun süre baktığında gözlerini dinlendirmek için ara verir misin?
9. İnternette sadece güvendiğin ve tanıdığın kişilerle mi iletişim kurarsın?
10. İnternette geçirdiğin zamanı dengeli kullanmaya çalışıyor musun?

# Mini Test:

## Güvenli İnternet Kullanıyor musun?



Cevaplarını değerlendir!

**8-10 soruya "Evet" dediysen**  
**Harika! Dijital dünyada çok dikkatli ve bilinçlisin.**  
**Devam et!**

**5-7 soruya "Evet" dediysen**  
**Güvenli internet kullanımında iyisin ama bazı konulara daha fazla dikkat etmelisin.**

**0-4 soruya "Evet" dediysen**  
**Dikkat! İnternette daha güvenli olmak için ebeveynlerinden destek almalı ve kuralları gözden geçirmelisin.**

Çocuğunuz ile verdiği cevaplar üzerine  
sohbet ederek internet alışkanlıklarını da  
öğrenebilirsiniz. •



# Ebeveyn-Çocuk Etkinliği:

"Dijital Dünyada Güvenli Yollar Haritası"

Bu etkinlik ile birlikte çocuğunuz için güvenli internet kullanımı haritası oluşturabilirsiniz.

## Nasıl Yapılır?

1. Bir kağıt veya karton alın.
2. Ortaya büyük bir internet sembolü (dünya, telefon veya bilgisayar) çizin.
3. Çocuğunuz ile birlikte etrafına güvenli internet kullanımıyla ilgili kurallar ekleyin. Örneğin:



4. Haritayı renklendirin, eğlenceli çizimler yapın ve asabileceğiniz bir yere koyun!

Bu harita çocuğunuzun bilinçli internet kullanımını sürekli hatırlamasına yardımcı olacaktır!

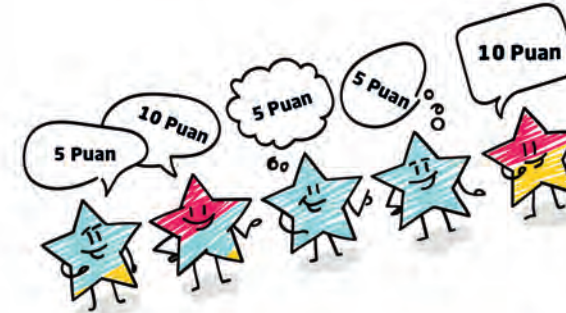
# Dijital Mola Oyunu:

Ekranı Bırak, Gerçek Dünyayı Keşfet!

Bu oyun, çocuğunuzun ekran süresini azaltmasına ve farklı etkinliklerle vakit geçirmesine yardımcı olabilirsiniz.

## Nasıl Yapılır?

1. Bir hafta boyunca ekran süresini azaltmaya yönelik ailecek bir yarışma yapın.
2. Her gün ekran yerine yapılan aktiviteler için puan verin:



**Kitap okumak: 5 puan**  
**Resim yapmak: 5 puan**  
**Dışarıda oyun oynamak: 10 puan**  
**Müzik dinleyip dans etmek: 5 puan**  
**Aileyle sohbet etmek: 10 puan**

3. Haftanın sonunda en çok puanı toplayan bir ödül kazanır! (Ödül büyük bir şey olmak zorunda değil; birlikte piknik yapmak, en sevdiği yemeği yapmak veya ekstra oyun zamanı gibi şeyler olabilir.)

Bu oyun çocuğunuzun ekrandan uzaklaşarak gerçek dünyayı keşfetmesine yardımcı olacaktır.